

FF UK, katedra psychologie

Posudek vedoucí diplomové práce

autora **Bc. Davida Marka**

s názvem: **Posttraumatický růst u zdravotnických záchranářů**

Vedoucí: PhDr. Hedvika Boukalová, Ph.D.

Zdravotničtí záchranáři jsou vystaveni zvýšené pracovní zátěži a s potenciálně traumatizujícími událostmi se ve své profesi setkávají. Do určité míry jsou na tuto skutečnost připraveni, nicméně i v jejich případě mohou někdy zažité události přesáhnout určitou míru a mohou se tak stát osobami zasaženými. V současné době se pozornost zaměřuje nejen na negativní dopady takové události, ale i na potenciálně růstové aspekty.

Autor se cíleně také zaměřuje přímo na koncept posttraumatického růstu, včetně stručného shrnutí historie studia tohoto fenoménu. Zabývá se podrobně a přehledně i modely posttraumatického růstu. Dále také vlivy a souvislostmi posttraumatického růstu. Uvedeny jsou i intervence, které mohou růst podpořit. Přehled je doplněn o nároky profese zdravotnického záchranáře, včetně potenciálně zátěžových a náročných situací a systému podpory pro záchranáře. Teoretická část je strukturována logicky, klíčové pasáže týkající se posttraumatického růstu, jsou rozpracovány do hloubky s využitím odpovídající aktuální odborné literatury. Optimální by bylo, kdyby se podařilo věnovat více pozornosti posttraumatickému růstu u zdravotnických záchranářů či srovnatelných sborů v zahraničí, nicméně jde o oblast, která zatím obdržela poměrně málo pozornosti.

V rámci výzkumného šetření se autor zaměřuje na výskyt posttraumatického růstu u zdravotnických záchranářů, jeho souvislost s copingovými strategiemi, které používají, charakterem události a dalšími proměnnými. Výzkumné cíle a otázky jsou přehledně formulovány (bohužel s některými formulačními neobratnostmi). Autor charakterizuje použité metody a postup sběru dat. Podařilo se mu získat data od 58 respondentů, tento vzorek adekvátně charakterizuje. V rámci výsledků jsou uvedeny charakteristiky traumatické události, shrnuty jsou odpovědi na výzkumné otázky a testování výzkumných předpokladů. Diskutována jsou poměrně bohatě jak výzkumná zjištění, tak limity výzkumu.

Práce vychází z relevantní odborné literatury, vč. té recentní.

Po formální stránce obsahuje práce některé nedostatky, překlepy a formulační neobratnosti.

Otázka k obhajobě: Jak by bylo možné na realizovaný výzkum navázat?

Závěr: Autor Bc. David Marek ve své diplomové práci prokázal schopnost samostatné tvůrčí práce v daném oboru. Práce splňuje požadavky standardně kladené na diplomové práce. Doporučuji ji k obhajobě.

Navrhují hodnocení: Výborně

V Praze dne 21. 8. 2019

PhDr. Hedvika Boukalová, Ph.D.