

## **Abstrakt**

Diplomová práce se zabývá posttraumatickým růstem u zdravotnických záchranářů. V první části vymezuje pojem posttraumatického růstu a faktory, které ovlivňují jeho proces. Teoretická část je doplněna o nejdůležitější modely posttraumatického růstu. Závěr teoretické části je věnován profesi zdravotnického záchranáře, kde jsou popsány nároky na tuto profesi a možné intervence jak zvládnout náročnou událost.

Empirická část se zabývá vztahem mezi posttraumatickým růstem a copingovými strategiemi u zdravotnických záchranářů. Používání pozitivních copingových strategií je jeden ze způsobů jak dosáhnout vyšší úrovně posttraumatického růstu. Práce vychází z použití dotazníků PTGI a SVF 78. Jedná se o dotazníky, které zjišťují úroveň dosaženého posttraumatického růstu a využívané copingové strategie. Dotazník PTGI sleduje změnu v pěti oblastech, kterými jsou Vztahy s ostatními, Silné stránky jedince, Nové možnosti, Změna v duchovní oblasti a Porozumění životu.

Výzkum přinesl následující zjištění. Copingové strategie Kontrola situace, Kontrola reakcí a Pozitivní sebeinstrukce pozitivně korelovaly s vyšší úrovní posttraumatického růstu. Bylo zjištěno, že ženy dosahují signifikantně vyšších výsledků v oblastech Vztahy s ostatními a Porozumění životu. Mezi věkem respondenta, počtem let u ZZS bezdětností a posttraumatickým růstem nebyl nalezen žádný vztah.

## **Klíčová slova**

Posttraumatický růst, trauma, copingové strategie, zdravotnický záchranář