

Příloha 1 – všeobecné otázky

Tato příloha obsahuje přehled otázek, které nejsou součástí žádného testu. Zároveň poskytuje přehled o pořadí otázek. Kurzívou jsou označeny *nepovinné otázky*.

Jaké je Vaše pohlaví?

Uved'te prosím rok Vašeho narození.

Jaké je Vaše nejvyšší dosažené vzdělání?

V jak velké obci dlouhodobě žijete (na počet obyvatel) ?

V jakém kraji dlouhodobě žijete?

Máte pocit, že žijete „od výplaty k výplatě“?

Kolik činí Váš čistý měsíční příjem (součet všech zdrojů v českých korunách) ?

Máte v současné době nějaké dlužné závazky ZAJIŠTĚNÉ majetkem (hypotéky, leasingy apod.) ?

Máte v současné době nějaké dlužné závazky NEZAJIŠTĚNÉ majetkem (kontokorenty, spotřebitelské úvěry, mikropůjčky, kreditní karty, služba odložení plateb apod.) ?

Máte v současné době nějaké dlužné závazky nejméně 30 dní po splatnosti?

Měli jste někdy v minulosti nějaké dlužné závazky nejméně 30 dní po splatnosti?

Kolik máte (či jste měl/a) nejvíce takových dlužných závazků po splatnosti současně?

Můžete označit osoby nebo instituce, u kterých máte nesplacené závazky?

Cítíte se pod finančním tlakem?

(Zde následovalo 56 otázek dotazníku ZTPI (viz Přílohu II))

Přejete si pokračovat na další část?

(Zde následovalo 47 otázek dotazníku DJD (viz Přílohu III), pokud s jeho vyplněním respondent souhlasil, jinak přešel k další otázce)

Chcete uvést nějakou podstatnou skutečnost, která mohla zásadně zkreslit vyznění Vašich odpovědí?

Považujete za nutné uvést nějakou zásadní skutečnost, která ovlivnila Vaši současnou životní situaci?

Máte jakoukoli další připomínku k dotazníku?

Příloha 2 – dotazník ZTPI

Tato příloha obsahuje přehled otázek testu ZTPI. Respondent mohl zvolit právě jednu z odpovědí *rozhodně souhlasím / spíše souhlasím / neutrálně / spíše nesouhlasím / rozhodně nesouhlasím*.

1. Věřím, že scházení se s přáteli na večírcích a oslavách patří k důležitým životním radostem.
2. Pohledy, zvuky a vůně důvěrně známé z dětství ve mně často vyvolávají spoustu nádherných vzpomínek.
3. Mnohé v mém životě určuje osud.
4. Často myslím na to, co jsem měl v životě udělat jinak.
5. Má rozhodnutí jsou většinou ovlivněna lidmi a věcmi v mém okolí.
6. Věřím, že člověk by si měl každé ráno předem naplánovat svůj nastávající den.
7. Moc rád vzpomínám na svou minulost.
8. Jednám impulsivně – tj. dělávám věci, které mne právě napadnou.
9. Nedělám si starosti, když se věci neudělají včas.
10. Když chci něčeho dosáhnout, vytyčím si své cíle a rozmyslím si jakými konkrétními prostředky k nim dospět.
11. Zvážím-li svou minulost, vybavuje se mi mnohem víc dobrého než toho špatného.
12. Při poslouchání své oblíbené hudby často úplně ztratím pojem o čase.
13. Řídím se pravidlem „nejdřív práce a potom zábava“.
14. Vzhledem k tomu, že co se má stát se stejně stane, nesejde vlastně na tom, co udělám já.
15. Mám rád povídání o tom, jaké to bylo za „starých dobrých časů“.
16. V mysli se mi opakují staré bolestné prožitky.
17. Pokouším se žít svůj život den za dnem (bez velkého přemýšlení o budoucnosti) a naplno.
18. Zneklidňuje mne, když jdu někam pozdě.
19. Nejraději bych žil každý den, jako by to byl můj den poslední.
20. Snadno mi mysl zaplaví vzpomínky na šťastné chvíle.
21. Své závazky vůči přátelům a úřadům plním včas.
22. V minulosti jsem si prožil svůj díl příkoří.
23. Rozhoduji se bez přemýšlení, pod vlivem okamžiku.
24. Beru každý den tak, jak přichází, místo abych se pokoušel ho naplánovat.
25. Minulost je spojena s příliš mnoha nepříjemnými vzpomínkami, na které raději nemyslím.
26. Pokládám za důležité vnést do svého života vzrušení.
27. Prál bych si, aby bylo možné napravit chyby, které jsem udělal v minulosti.
28. Pripadá mi, že je důležitější mít radost z toho, co člověk dělá, než dokončit danou práci včas.
29. S nostalgií vzpomínám na své dětství (jako by se mi po dětství stýskalo).
30. Než se k něčemu rozhodnu, zvažuji, zda se vynaložený čas a námaha vyplatí.

31. Riskování chrání můj život před nudou.
32. Pro mne je důležitější si cestu životem užít než soustředit se jen na cíl.
33. Věci málo kdy dopadly tak, jak jsem čekal.
34. Je pro mne těžké zapomenout na nepříjemnosti z mého mládí.
35. Živelné potěšení z toho, co dělám, mizí, když musím myslet na cíle a důsledky své činnosti.
36. I když se zrovna těším z přítomnosti, nutí mne to srovnávat s podobnými zážitky z minulosti.
37. Život je samá změna, a tak člověk může sotva plánovat budoucnost.
38. Má životní cesta je řízena silami, na které nemám vliv.
39. Nemá smysl si dělat starosti s budoucností, protože ji stejně nemohu nijak ovlivnit.
40. Díky soustavné práci plním úkoly včas.
41. Často se přistihnu, že prostě „vypnu“ pozornost, když někdo z rodiny mluví o tom, jak se věci měly dříve.
42. Riskuji, abych dodal svému životu vzrušení.
43. Dělavám si seznamy toho, co mám udělat.
44. Často spíše poslechnu hlas svého srdce než rozumu.
45. Když vím, že je třeba udělat nějakou práci, jsem schopen odolat pokušením.
46. Necháám se strhnout okamžitým vzrušením.
47. Dnešní život je příliš složitý, dal bych přednost jednoduššímu životu, jako byl dříve.
48. Mám raději přátele, kteří jsou spontánní (nenuceně přirození) než ty, jejichž chování lze předvídat.
49. Mám rád rodinné tradice a pravidelně opakované rituály.
50. Myslívám na ošklivé věci, které se mi přihodily v minulosti.
51. Pracuji i na obtížných, nezajímavých úkolech, když mi dopomohou k úspěchu.
52. Je lepší utratit to, co vydělám, za současné radosti než šetřit na zajištění budoucnosti.
53. Šťastná náhoda často přinese lepší výsledek než tvrdá práce.
54. Myslím na příležitosti, o které jsem v životě přišel.
55. Mám rád, když jsou mé důvěrné vztahy naplněny silným citem a vřelostí.
56. Vždycky se najde čas na to, abych v práci dohonil co jsem zameškal.

Příloha 3 – dotazník DJD

Očekávaná kategorie, do které by otázka měla patřit, je vždy označena písmenem - odkládání uspokojení (O), dodržování časových limitů (T), dodržování pravidelného režimu (R) a šetření peněz (S).

- Jsou ranní i večerní aktivity ve Vašem životě již několik měsíců stejné a neměnné? (R)
- Dostali jste úkol, který zabere jeden celý den. Termín dokončení je za týden. Začnete se úkolem zabývat v první polovině týdne? (T)
- Máte chuť na něco dobrého. Dopřejete si to bez velkého ohledu na společenskou situaci nebo denní dobu? (O)
- Ušetříte každý měsíc aspoň 1.000,- Kč? (S)
- Když jste se musel/a učit, činil/a jste tak postupně průběžně během celého školního roku? (T)
- Vydržíte čekat, až Vám sám od sebe zavolá někdo, s kým toužíte hovořit? (O)
- Pokud jíte v restauraci, vybíráte si jídlo podle ceny? (S)
- Kazí Vám někdy příjemný zážitek myšlenky na to, že dosud nemáte hotové všechny úkoly? (R)
- Vytopili jste sousedy a vznikla tak škoda 10.000,- Kč. Můžete zaplatit dluh do druhého dne? (S)
- Chodíte dřív spát, pokud víte, že budete muset ráno vstávat dříve než obvykle? (T)
- Partnerovi jste slíbil/a účast na (dle Vašeho názoru) špatném filmu a skvělé večeři ve dvou dnech. Navrhnete zajít nejprve na večeři? (O)
- Ukončil/a nebo omezil/a jste někdy úspěšně a trvale nějaký zlovyk, kterého jste se chtěl/a zbavit (kouření, pozdní příchody, alkohol, kousání nehtů atd.) ? (R)
- Půjčil/a jste si někdy peníze na jednorázový nadstandardní výdaj jako dovolená, dárky, výlet apod.? (S)
- Zaznamenal/a jste někdy neúspěch kvůli zpoždění s dokončením úkolu o několik hodin nebo dnů? (T)
- Postil/a jste se někdy z vlastního rozhodnutí alespoň po dobu 24 hodin? (O)
- Každý měsíc ze svého příjmu koupíte nějaký dárek, který si uchováte a využijete, jakmile se bude hodit? (S)
- Věnujete se někdy volnočasovým aktivitám s myšlenkou na to, že se později tentýž den vrátíte k nedokončené práci? (R)
- Najdete si čas na snídani i přes to, že to znamená přijít pozdě do zaměstnání/školy? (R)
- Měl/a jste někdy sex s někým, koho jste neznal jménem i příjmením? (O)
- Nakupujete zlevněné spotřební zboží ve větším množství se záměrem, že ho využijete až za delší dobu? (S)
- Rozhodl/a jste se v posledních 5 letech změnit životní styl, který se Vám daří udržet? (O)
- Máte dlouhodobé pracovní/studijní povinnosti, jejichž dokončení zabere několik týdnů či měsíců. Vzdáte se kvůli nim svého volného času? (T)
- Pokud máte několik pracovních povinností, začnete s těmi nejsnadnějšími? (O)
- Máte týden před Vánoci již nakoupené všechny dárky pro své blízké? (T)
- Držel/a jste z vlastního rozhodnutí v uplynulém roce dietu? (O)

Ušetřil/a jste si v minulosti pravidelným odkládáním peněz alespoň na tři pro Vás podstatné věci/zážitky? (S)

Máte chuť na něco dobrého. Poslechnete ji, i když tím narušíte svůj plánovaný program? (O)

Dáváte si z každé mzdy (či jiného pravidelného příjmu) část peněz stranou? (S)

Sdělíte nový vtip nebo drb svým kolegům při první možné příležitosti? (O)

Zachovávejte pravidelný denní rytmus (doba vstávání, čas a frekvence jídla, čas usínání) ? (R)

Koupili jste si v posledním týdnu něco, o čem už teď víte, že nebudete nikdy potřebovat? (S)

Dojíte vždy svou porci jídla, ačkoli už jste zcela sytý/á? (O)

Měl/a jste někdy sex se svým protějškem po první schůzce? (O)

Zhubnul/a jste někdy z vlastního rozhodnutí nejméně 5 kg? (R)

Po zapnutí počítače kontrolujete nejdříve pracovní e-maily? (O)

Dokončujete své úkoly „za pět minut dvanáct“? (T)

Je Vaším posledním soustem u hlavního jídla zpravidla příloha? (O)

Nakupujete novou elektroniku (telefon, počítač, multimedia) kvůli novým funkcím už v době, kdy Vaše stávající technika ještě funguje? (S)

Když je to nezbytné, pracujete i přes půlnoc? (T)

Cvičíte/sportujete aspoň jednou týdně? (R)

Odevzdáváte své písemné výstupy poslední den lhůty? (T)

Rozvhrnete si před každým větším úkolem plán/osnovu, jakým způsobem budete postupovat? (R)

Stalo se Vám v posledním roce vícekrát, že okamžité a nutné pracovní / studijní povinnosti (např. deadline) neplánovaně narušily Váš volný čas? (T)

K narozeninám jste dostal/a několik zabalených dárků. Otevřete jako první ten, který Vás nejvíce láká? (O)

Znají Vás ostatní lidé jako dochvilného člověka? (T)

Kupujete narozeninové dárky v den oslavy? (T)

Zachovávejte pravidelný denní rytmus i ve dnech, kdy nemusíte do práce / školy / plnit své denní povinnosti? (R)