

List of Appendices

Appendix No. 1: Experimental stimuli - 4 versions [pictures]

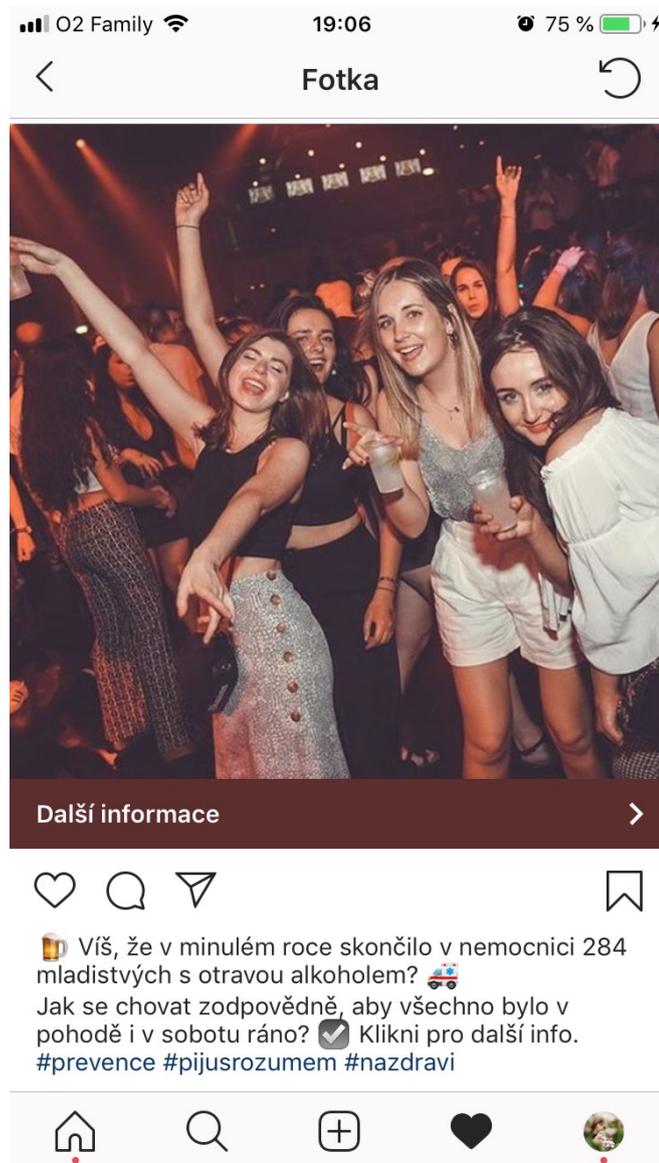
Appendix No. 2: Informed consent and approval of the Headmaster of Gymnázium Slovanské náměstí Brno, Mgr. Dalibor Kott and the pedagogical board [signed document]

Appendix No. 3: Printed questionnaire (1 version)¹ [questionnaire]

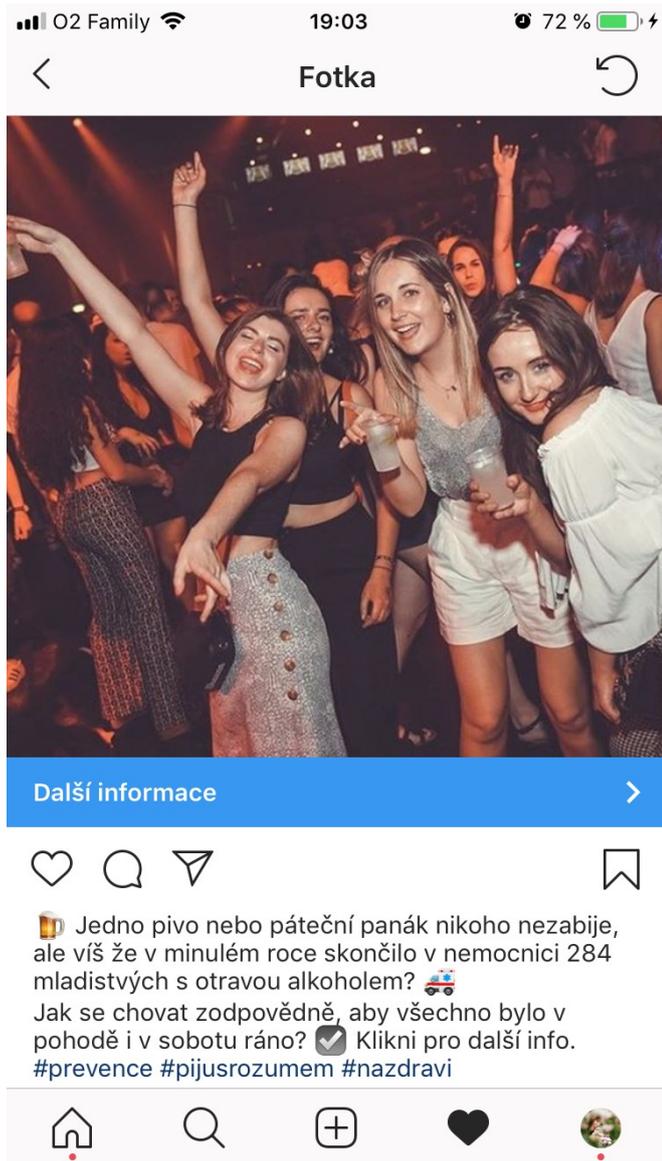
¹ Only the stimuli differs in each version

Appendices

Appendix No. 1: Experimental stimuli - 4 versions [pictures]



One-sided cognitive message



Two-sided cognitive message



Fotka



Další informace



🍷 A kolik ❤️ by měla v sobotu ráno tvoje #otravaalkoholem?
Jak se chovat tak, aby to bylo v chillu i ráno po párty?
✅ Klikni pro další info. #chill #prevence
#pijusrozumem #nazdravi



One-sided affective message



Two-sided affective message

Appendix No. 2: Informed consent and approval of the Headmaster of Gymnázium Slovanské náměstí Brno, Mgr. Dalibor Kott and the pedagogical board [signed document]



Prohlášení ředitele školy

Prohlašuji, že jsem byl diplomantkou seznámen s účelem výzkumu. Stejně tak potvrzuji, že jsem byl seznámen s obsahem a konkrétní podobou dotazníku. Vzhledem k tématu a citlivé věkové skupině jsem společně se členy pedagogického sboru posoudil vhodnost výzkumu. Na základě posouzení daných informací prohlašuji, že navrhovaný výzkum sledávám v souladu s etickou normou a uděluji souhlas s administrací dotazníku žákům Gymnázia Brno, Slovanské náměstí. Schvaluji, že administrace proběhne v průběhu výuky za účasti pedagogického dozoru, který byl rovněž seznámen s účelem výzkumu, obsahem a konkrétní podobou dotazníku.

Mgr. Dalibor Kott, ředitel gymnázia

Gymnázium Brno, Slovanské náměstí,
příspěvková organizace

Michaela Schlosserová, diplomantka

Členové pedagogického sboru

PhDr. Tomáš Měšťánek

Mgr. Martin Císař

Mgr. Eva Pláteníková

V Brně dne 19. června 2019

Appendix No. 3: Printed questionnaire (1 version)² [questionnaire]

² Only the stimuli differs in each version

Informovaný souhlas s účastí ve výzkumu

Milá studentko, milý studente,

v rámci své bakalářské práce provádím výzkum, který se týká nárazové konzumace alkoholu u adolescentů a ráda bych Tě proto požádala o vyplnění dotazníku.

Důležité informace:

Na otázky neexistují správné nebo chybné odpovědi. Prosím, odpověď tak, jak se ty sám/a domníváš, že věci jsou. Odpovídej prosím samostatně, důležité jsou Tvoje osobní názory, postoje a pocity. Získané informace jsou důvěrné a budou sloužit pouze pro účely zmiňované bakalářské práce.

Vyplnění dotazníku zabere zhruba 10 minut.

Vyplněním a odevzdáním dotazníku potvrzuji, že jsem byl/a za přítomnosti třídního učitele srozuměn/a s tím, že:

- se jedná o psychologický výzkum;
- účast ve výzkumu je zcela dobrovolná;
- je moje identita zcela anonymní a nebude žádným způsobem spojena s nasbíranými daty.

Michaela Schlosserová

e-mail: 74723593@fsv.cuni.cz

1. **Je podle tebe v pořádku, když někdo pije alkohol nárazově ve velkém množství (tj. stav, při kterém přichází těžká kocovina, zvracení, výpadky paměti a podobně)?**

Označte jen jednu elipsu.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Není to vůbec v pořádku	<input type="radio"/>	Je to naprosto v pořádku									

2. **Jak je pravděpodobné, že v příštím měsíci budeš pít alkohol přes míru (tím se zase myslí situace, která vede minimálně ke kocovině, zvracení nebo stavu, kdy nemůžeš pomalu dojít sám/a domů)?**

Označte jen jednu elipsu.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Je to velmi nepravděpodobné	<input type="radio"/>	Je to velmi pravděpodobné									

3. **Už se ti někdy stalo, že jsi nechtěl/a pít alkohol (vůbec nebo například jen jedno pivo), ale kamarádi tě přemluvili?**

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- Nikdy se mi to nestalo
- Ano, jednou
- Ano, několikrát
- Ano, stává se mi to vždy, když jdu s kamarády ven

4. Pokud jsi na předchozí otázku odpověděl/a ano, jak takový večer skončil?

Označte jen jednu elipsu.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Nanejvýš lehkým opitím	<input type="radio"/>	Težkým opitím									

Část 2

Teď si představ, že při projíždění Instagramu narazíš na tento příspěvek. Jak na tebe působí?

V1



5. Podívej se prosím ještě jednou na post a popisek příspěvku. Co v příspěvku podle tebe převažuje?

Označte jen jednu elipsu.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Jenom fakta	<input type="radio"/>	Jenom emoce									

6. **Zdají se ti informace v příspěvku spíše subjektivní nebo objektivní? (subjektivní = osobní, založený na vlastní zkušenosti /objektivní = neosobní, založený na faktech)**

Označte jen jednu elipsu.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Jsou subjektivní	<input type="radio"/>	Jsou objektivní									

7. **Kdybys narazil/a na tento post na Instagramu, věnoval/a bys mu pozornost?**

Označte jen jednu elipsu.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Nevěnovala bych mu žádnou pozornost	<input type="radio"/>	Věnoval/a bych mu velkou pozornost									

8. **Zaujal by tě tento post natolik, aby sis ho pozorněji prohlédl/a a přečetla popis pod fotkou?**

Označte jen jednu elipsu.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Určitě by mě nezaujal	<input type="radio"/>	Určitě by mě zaujal									

9. **Pokud by tě předešlý post zaujal, proklikl/a by ses na další informace?**

Označte jen jednu elipsu.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Určitě bych se neproklíkl/a	<input type="radio"/>	Určitě bych se proklíkl/a									

10. **Jak na tebe post celkově působí?**

Označte jen jednu elipsu.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Vůbec se mi nelíbí	<input type="radio"/>	Moc se mi líbí									

11. **Pokud se ti post nelíbil, co přesně ti na něm vadilo?**

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

Nehodí se na Instagram

Je nezajímavý

Jiné: _____

12. Přesvědčil by tě samostný post k tomu, aby ses více zamyslel/a nad konzumací alkoholu a nad tím, jaké může mít následky?

Označte jen jednu elipsu.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Post není vůbec přesvědčivý	<input type="radio"/>	Post je velmi přesvědčivý								

13. Je z postu hned jasně vidět, proč by se člověk měl vyhnout nárazové konzumaci alkoholu?

Označte jen jednu elipsu.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Není to vůbec jasné	<input type="radio"/>	Je to velmi jasné								

14. Zkus se prosím zamyslet nad tím, kdy naposledy jsi dostal/a informaci o rizicích pití alkoholu (třeba ve škole, vzdělávací přednášce, na internetu, od rodičů a podobně). Je ve srovnání s nimi tento post celkově obvyklý nebo neobvyklý?

Označte jen jednu elipsu.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Je velmi obvyklý	<input type="radio"/>	Je velmi neobvyklý								

15. Zkus se prosím zamyslet nad tím, kdy naposledy jsi dostal/a informaci o rizicích pití alkoholu (třeba ve škole, vzdělávací přednášce, na internetu, od rodičů a podobně). Je ve srovnání s nimi tento post celkově obvyklý nebo neobvyklý?

Označte jen jednu elipsu.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Je velmi tradiční	<input type="radio"/>	Je velmi netradiční								

Část 3 - Youtuberi a důležitá témata

Youtuberi na české i zahraniční scéně se věnují také důležitým a leckdy i tabu tématům. Patří mezi ně třeba konzumace alkoholu, návykových látek a podobně, ale i různá témata spojená se zdravým životním stylem. Pamatujete si na některá? Jak na vás působila?

16. Viděli jste některá z následujících videí?

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- Alkohol (Kovy, 31. 12. 2015)
- HORMONÁLNÍ ANTIKONCEPCE | Moje zkušenost (Marketa Frank, 22. 5. 2019)
- Kouření (Kovy, 9. 7. 2018)
- PSYCHOLOG? BLÁZNE! Můj příběh (Shopaholic Nicol, 25. 8. 2018)
- PROČ (NE)PIJU ALKOHOL A CESTA SAMA K SOBĚ (Tvoje Fina, 9. 6. 2019)
- Jednoduché kroky pro udržitelnější domácnost! (A Cup of Style, 24. 5. 2019)
- MŮJ PŘÍBĚH - JAK a PROČ JSEM ZAČAL CVIČIT (Michal Šopor, 13. 8. 2017)
- ZÁKLADY ZDRAVÉHO JÍDELNÍČKU | BÍLKOVINY! (A Cup of Style, 10. 5. 2019)

17. Myslíš si, že se v takovém videu můžeš dozvědět důležité informace?

Označte jen jednu elipsu.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Určitě ano	<input type="radio"/>	Určitě ne									

18. Jak užitečná jsou podobná videa v tom, aby sis udělal/a na věc vlastní názor?

Označte jen jednu elipsu.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Úplně neužitečná	<input type="radio"/>	Hodně užitečná									

19. Podíval/a by ses raději na video o jednom z témat nebo navštívil/a přednášku na stejné téma ve škole?

Označte jen jednu elipsu.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Raději přednášku	<input type="radio"/>	Raději video									

20. Zkoušel/a ses někdy řídit podle doporučení, které zaznělo ve videu youtubera nebo youtuberky, kterou/kterého sleduješ? Doporučení se mohlo týkat například zdravého stravování, cvičení, udržitelného životního stylu a podobně. Pokud ses nikdy nezkoušel/a takovým doporučením řídit, přeskoč prosím rovnou na otázku 25.

Označte jen jednu elipsu.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Ne, nezkoušel/a	<input type="radio"/>	Ano, zkoušel/a									

21. **Myslíš, že ti to prospělo? Třeba ses začal/a více hýbat, více přemýšlet o tom, co jíš, hlídáš si nárazové pití alkoholu apod.**

Označte jen jednu elipsu.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Určitě mi to neprospělo	<input type="radio"/>	Určitě mi to prospělo									

22. **Možná se ti některé doporučení osvědčilo. Pokud ano, pokračuješ v nich i teď?**

Označte jen jednu elipsu.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Ne, nepokračuji	<input type="radio"/>	Ano, pokračuji									

23. **Čeho se týkalo doporučení, kterého se držíš? Můžeš vybrat více možností:**

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

- Cvičení
- Zdravého stravování
- Pitného režimu
- Duševního zdraví (mindfulness, meditace, řešení psychických problémů)
- Konzumace alkoholu
- Konzumace návykových látek
- Kouření
- Užívání léků (antidepresiv, antikoncepce apod.)
- Jiná možnost - prosím uveďte

24. **Jak dlouho se doporučení držíš? Důležitá je snaha, takže pokud se třeba snažíš jíst zdravě na základě doporučení, ale někdy to úplně nevýjde, tak to vůbec nevadí.**

Označte jen jednu elipsu.

- Měsíc
- Více než 3 měsíce
- Více než půl roku
- Více než rok
- Více než dva roky
- Více než tři roky

Část 4 - Demografie

Ještě poslední dvě otázky na závěr.

25. Kolik ti je let?

Označte jen jednu elipsu.

- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20

26. Jsi dívka nebo kluk?

Označte jen jednu elipsu.

- Jsem dívka
- Jsem kluk