

Relationship Questionnaire (RQ) – (Bartholomew & Horowitz, 1991)

1. Přečtěte si prosím každý z následujících odstavců A, B, C, D a ZAKROUŽKujte písmeno jednoho odstavce, který vás nejlépe vystihuje nebo se nejvíce podobá tomu, jak se cítíte ve vztahu s blízkými lidmi.

2. Nyní si prosím znovu přečtěte všechny čtyři odstavce a u každého z nich označte pomocí čísel od 1 do 7 do jaké míry Vás uvedený popis vystihuje.

A. Je pro mne snadné zažívat ve vztahu s druhými lidmi citovou blízkost. Cítím se příjemně, když se mohu spoléhat na druhé a oni se mohou spoléhat na mne. Nemám obavy, že bych mohl/a být osamocený/á nebo že by mne ostatní lidé neakceptovali.

B. Je pro mne nesnadné zažívat ve vztahu s druhými lidmi citovou blízkost. Chtěl/a bych mít důvěrné vztahy, ale je pro mne těžké druhým lidem věřit a spoléhat se na ně. Mám strach, že bych mohl/a být zraněn/a pokud se příliš přiblížím k ostatním lidem.

C. Chtěl/a bych zažívat ve vztahu s druhými lidmi opravdovou citovou blízkost, ale vnímám, že se ostatní často zdráhají být mi tak citově nablízku, jak bych si přál/a. Je pro mne nepříjemné být bez blízkých vztahů, ale někdy se obávám, že by mne blízcí lidé neoceňovali tak, jako oceňuji já je.

D. Cítím se dobře i bez blízkých citových vztahů s druhými lidmi. Je pro mne velice důležité být nezávislý/á a soběstačný/á a dávám přednost tomu, abych se nespoléhal/a na druhé a oni se nespoléhali na mě.

RELATIONSHIP QUESTIONNAIRE (Bartholomew & Horowitz, 1991)

1. Following are descriptions of four general relationship styles that people often report. Please read each description and **CIRCLE** the letter corresponding to the style that *best* describes you or is *closest* to the way you generally are in your close relationships.

2. Please rate each of the following relationship styles according to the extent to which you think each description corresponds to your general relationship style.
 - A. It is easy for me to become emotionally close to others. I am comfortable depending on them and having them depend on me. I don't worry about being alone or having others not accept me.

 - B. I am uncomfortable getting close to others. I want emotionally close relationships, but I find it difficult to trust others completely, or to depend on them. I worry that I will be hurt if I allow myself to become too close to others.

 - C. I want to be completely emotionally intimate with others, but I often find that others are reluctant to get as close as I would like. I am uncomfortable being without close relationships, but I sometimes worry that others don't value me as much as I value them.

 - D. I am comfortable without close emotional relationships, It is very important to me to feel independent and self-sufficient, and I prefer not to depend on others or have others depend on me.

Následující otázky se vztahují k Vaším myšlenkám a pocitům ohledně sebe a k vztahům s druhými lidmi. Prosim, přečtěte si pečlivě každé tvrzení a rozhodněte se, nakolik pro Vás obecně platí na škále od **1 (vůbec nepatří) po 6 (zcela patří)**. Pokud máte pocit, že se Vás daná položka netýká (např. nejste ženatý/á nebo v blízkém partnerském vztahu), prosím odpovězte na položku dle svého nejlepšího odhadu svých myšlenek a pocitů v dané situaci. Ujistěte se, že jste zodpověděli všechny položky a snažte se být co nejvíce přesní a upřímní ve svých odpovědích.

1. Mám tendenci zůstat celkem v klidu dokonce i pod stresem.	1	2	3	4	5	6
2. Obvykle potřebuji hodně povzbuzení od druhých, když začínám s novou náročnou prací nebo úkolem.	1	2	3	4	5	6
3. Nezáleží na tom, co se v mém životě stane, vím, že nikdy neztratím smysl o tom, kdo jsem.	1	2	3	4	5	6
4. Mám tendenci držet si od druhých odstup, když se ke mně dostanou příliš blízko.	1	2	3	4	5	6
5. Když mě můj manžel/ka / partner/ka kritizuje, trápí mě to ještě několik dní.	1	2	3	4	5	6
6. Občas mě mé pocity převálcují a mám problém myslet jasně.	1	2	3	4	5	6
7. Je mi často nepříjemné, když se ke mně lidé dostanou příliš blízko.	1	2	3	4	5	6
8. Pociťuji potřebu schválení prakticky od každého v mém životě.	1	2	3	4	5	6
9. Někdy se cítím jako na emoční horské dráze.	1	2	3	4	5	6
10. Nemá smysl trápit se věcmi, které nemůžu změnit.	1	2	3	4	5	6
11. Jsem příliš citlivá/ý na kritiku.	1	2	3	4	5	6
12. Jsem celkem sebepřijímající.	1	2	3	4	5	6
13. Často souhlasím s druhými, jen abych je uspokojil/a.	1	2	3	4	5	6
14. Když se s partnerem/kou / manželem/kou pohádáme, myslím na to celý den.	1	2	3	4	5	6
15. Když se nějaký z mých vztahů stane příliš intenzivní, pociťuji nutkání z něj utéct.	1	2	3	4	5	6
16. Když je na mě někdo našťvaný, nemůžu to jen tak lehce nechat být.	1	2	3	4	5	6
17. Často se necítím jistě, když mám udělat rozhodnutí a nikdo není poblíž, aby mi pomohl.	1	2	3	4	5	6
18. Jsem velmi citlivý/á na ublížení od druhých lidí.	1	2	3	4	5	6
19. Mé sebevědomí hodně závisí na tom, co si o mě druzí myslí.	1	2	3	4	5	6
20. Mám tendenci cítit se docela stabilně pod stresem.	1	2	3	4	5	6

These are questions concerning your thoughts and feelings about yourself and relationships with others. Please read each statement carefully and decide how much the statement is generally true of you on a 1 (not at all) to 6 (very) scale. If you believe that an item does not pertain to you (e.g., you are not currently married or in a committed relationship, or one or both of your parents are deceased), please answer the item according to your best guess about what your thoughts and feelings would be in that situation. Be sure to answer every item and try to be as honest and accurate as possible in your responses.

	Not at all characteristic of me.						Very character of me.
1. I tend to remain pretty calm even under stress.	1	2	3	4	5	6	IP1
2. I usually need a lot of encouragement from others when starting a big job or task.	1	2	3	4	5	6	FO1
3. No matter what happens in my life, I know that I'll never lose my sense of who I am.	1	2	3	4	5	6	IP2
4. I tend to distance myself when people get too close to me.	1	2	3	4	5	6	EC1
5. When my spouse/partner criticizes me, it bothers me for days.	1	2	3	4	5	6	FO2
6. At times my feelings get the best of me and I have trouble thinking clearly.	1	2	3	4	5	6	ER1
7. I'm often uncomfortable when people get too close to me.	1	2	3	4	5	6	EC2
8. I feel a need for approval from virtually everyone in my life.	1	2	3	4	5	6	FO3
9. At times, I feel as if I'm riding an emotional roller-coaster.	1	2	3	4	5	6	ER2
10. There's no point in getting upset about things I cannot change.	1	2	3	4	5	6	IP3
11. I'm overly sensitive to criticism.	1	2	3	4	5	6	ER3
12. I'm fairly self-accepting.	1	2	3	4	5	6	IP4
13. I often agree with others just to appease them.	1	2	3	4	5	6	FO4
14. If I have had an argument with my spouse/partner, I tend to think about it all day.	1	2	3	4	5	6	ER4
15. When one of my relationships becomes very intense, I feel the urge to run away from it.	1	2	3	4	5	6	EC3

16. If someone is upset with me, I can't seem to let it go easily.	1	2	3	4	5	6	ER5
17. I often feel unsure when others are not around to help me make a decision.	1	2	3	4	5	6	FO5
18. I'm very sensitive to being hurt by others.	1	2	3	4	5	6	ER6
19. My self-esteem really depends on how others think of me.	1	2	3	4	5	6	IP5
20. I tend to feel pretty stable under stress.	1	2	3	4	5	6	IP6

DSI-SF Scoring Key: As with the DSI-R (Skowron & Schmitt, 2003) several of the items in the DSI-SF are reverse scored (i.e. a 6 = 1, 5 = 2, 4 = 3, etc.). Reverse score the following items: EC1, EC2, EC3, ER1, ER2, ER3, ER4, ER5, ER6, FO1, FO2, FO3, FO4, FO5, FO6, and IP5. To calculate a subscale score take the average of all items within a subscale (i.e. the average of EC1+EC2+EC3).

INFORMOVANÝ SOUHLAS PRO ÚČASTNÍKY VÝZKUMU

Název práce: Viktimizace v domácím násilí z pohledu obětí.

Řešitel: Bc. Monika Kováčová.

Já, níže podepsaný/á, jsem byl/a o studii informován/a, rozumím jí a souhlasím s účastí v rozhovoru. Dávám své svolení výzkumnici, aby materiál, který jsem jí poskytla, použila za účelem sepsání diplomové práce, popř. odborného článku a pro jakékoliv další odborné publikace a prezentace vycházející z tohoto výzkumu.

Byl/a jsem obeznámen/a s tím, že kazuistická práce bude zpracována anonymně a že informace, které sdělím tazateli, budou uchovány, zpracovány a publikovány tak, aby nebyla možná identifikace mé osoby. Souhlasím s nahráváním mého rozhovoru s výzkumnicí a s analýzou výsledného zvukového záznamu a jeho přepisu.

Dávám souhlas k tomu, že výzkumnice může v odborné publikaci citovat informace, které jí poskytují. Rozumím tomu, že pokud se v průběhu rozhovoru objeví pro mne obtížná témata, mohu odmítnout odpovědět na jakoukoliv otázku nebo kdykoliv ukončit rozhovor.

V _____ dne _____

Podpis účastníka rozhovoru

Dohoda o mlčenlivosti ohledně výzkumných dat

Já, níže podepsaná, souhlasím se zachováním absolutní mlčenlivostí ohledně výzkumných dat a informací, které jsem slyšela při přepisu rozhovoru, který se konal v rámci výzkumného projektu diplomové práce s názvem: Viktimizace v domácím násilí z pohledu obětí. Byla jsem poučena o citlivosti dat a důležitosti ochrany údajů respondentky/respondenta.

V _____ dne _____

Jméno a podpis