

Posudek školitele k disertační práci:

Norbert Riethof: Syndrom vyhoření u profesionálů ve zdravotnictví
(Burnout Syndrome in Health Care Professionals)

Disertační práce představuje původní příspěvek k syndromu vyhoření ve vztahu k psychodynamickému procesu štěpení v tom smyslu jak je vymezen v psychologii objektních vztahů. Téma je v rámci úvodního přehledu rozvinuto velmi detailně, kdy syndrom vyhoření je definován jako stav úplného vyčerpání související s pracovními podmínkami a dlouhodobým stresem a je zde také zajímavým způsobem zmíněn kontext ke ztrátě smyslu a zoufalství popsané Franklem v jeho logoterapii jako existenciální vakuum. Souvislost s procesem štěpení je rozvíjena zejména v kontextu počátečních stadií syndromu vyhoření, které obvykle začíná pocity nadšení a idealizovanými vizualizacemi, což je v kontrastu s následně prožívaným rozčarováním a zklamáním.

Z tohoto konceptu tedy vychází také empirická část disertační práce a to svým zaměřením na zkoumání psychodynamických příčin syndromu vyhoření ve vztahu ke Kernbergovu konceptu štěpení a dále pak ve vztahu symptomům deprese, traumatického stresu a alexithymie.

Empirická část studie v návaznosti na tento teoretický koncept zahrnuje empirický výzkum prostřednictvím psychometrických měření. Výzkumný vzorek zahrnoval členy České diabetologické společnosti s využitím těchto psychometrických nástrojů: Dotazník psychického vyhoření (BM), Inventář vyhoření podle Maslachové – dotazník pro zdravotnické pracovníky (MBI-HSSMP), Index štěpení (SI), Beckův inventář deprese (BDI-II), Torontská škála alexithymie (TAS-20), Inventář traumatických symptomů (TSC-40). Výsledky pak potvrzují sledovaný vztah mezi procesem štěpení a vyhořením a ukazují také na další souvislosti k symptomům stresu a deprese.

Je na místě zmínit, že jde o první publikovanou studii ve světové literatuře, která dokumentuje vztah mezi procesem štěpení a vyhořením. Tyto vztahy mohou napomoci vysvětlit významnou měrou etiologické faktory vedoucí k syndromu vyhoření z hlediska individuálního vývoje osobnosti a jsou pravděpodobně důležitým problémem pro další výzkum.

Podle mého názoru výsledky studie jsou velmi zajímavé a práce jako taková splňuje kriteria pro udělení PhD.



Petr Bob