

Hodnocení bakalářské práce

Léčebná tělesná výchova u pacientů po transplantaci srdce zpracovala: Alžběta Náprstková

Práce si klade za cíl stejně jako její autorka nelehký úkol zpracovat rehabilitační péči o pacienty, kteří podstoupili transplantaci srdce. Vychází z teoretických předpokladů: uvádí anatomii, fyziologické poznámky. Zmiňuje se o historii transplantací srdce.

Uvádí výčet onemocnění, která nejčastěji vedou k indikaci transplantace srdce, je podán přehled kontraindikací. Pěkně a přehledně popisuje organizaci a provedení vlastní transplantace, v přílohách jsou přepsány operační protokoly 3 pacientů.

V příloze jsou zařazeny ilustrační obrázky z operace. Všímá si i problematiky rejekce štěpu a imunosupresivní léčby. Popisuje nejčastější komplikace po této operaci a pokud jsou známy uvádí jejich příčiny. Tato část, která obsahuje problematiku kardiologickou a kardiochirurgickou, je psána s velkým pochopením, přehledně a věcně správně.

Dále se práce zabývá vlastní fyzioterapeutickou léčbou. Opět vychází z širších úvah o léčebné tělesné výchově u nejčastějších pooperačních potíží, u kterých je předpoklad příznivého ovlivnění právě pohybovou aktivitou, a z dělení pacientů s onemocněním srdce do funkčních skupin.

Ve „speciální části“ si kladě poměrně reálné cíle: popsat zkušenosti s léčebnou tělesnou výchovou po transplantaci srdce včetně hodnocení kvality života dotazníkovou metodou. Pro toto hodnocení byl užit dotazník, který autorka přeložila a doplnila.

Velmi dobře je třeba hodnotit, že práce obsahuje vlastní soubor pacientů.

Vcelku lze říci, že si všímá přípravy před operací, bezprostřední pooperační péče včetně možností respirační fyzioterapie a cévní gymnastiky. Rozpracovává dlouhodobý plán pohybové léčby pro tyto pacienty a dokonce diskutuje možnosti lázeňské léčby.

Po formální stránce práce splňuje všechny předpoklady, rozsahem překračuje rámec bakalářské práce. Je přehledně členěna do kapitol, má část obecnou a část speciální. Obsahuje 24 titulů literatury, seznam zkratk, a přílohy: přehled počtu transplantací srdce provedených na pracovištích IKEM Praha a CKTCH Brno, v období leden 1984 až prosinec 2005, stylizované obrázky z operace, schema mimotělního oběhu, operační protokoly, příklad instruktáže pohybové léčby, dotazník použitý v práci a dotazníky vyplněné pacienty.

Formální i grafická stránka práce jsou na vysoké úrovni, pro další publikace doporučuji pouze opravit některé překlepy, např. v operačním protokolu místo „sutura“ je napsáno futura, frakce není erekční ale ejekční. V seznamu léčiv není uveden preparát Leropram – nejednalo se o Seropram 10 mg?

Celkově lze říci, že práce je originální, přínosná, psána s pochopením problematiky i s pochopením nutnosti individuální péče o pacienty po takto náročné operaci se všemi specifiky, která transplantace orgánu přináší.

Práce splňuje požadavky bakalářské diplomové práce.

Hodnotím známkou *výborně*.

30.4.07


MUDr. Marie Břízová, Ph.D.