

Disertační práce

MUDr. Jiří Nepožitek

Porucha chování v REM spánku: Charakteristika polysomnografických a behaviorálních projevů

Abstrakt

Porucha chování v REM spánku (RBD) je onemocnění charakterizované abnormální motorickou aktivitou odpovídající obsahu snu. Porucha svalové atonie v REM spánku (RWA) a behaviorální projevy jsou hlavními příznaky registrovatelnými video-polysomnografií (PSG). Protože idiopatická RBD (iRBD) je považována za prodromální fázi synukleinopatií, je dnes v popředí výzkumu hledání markerů časně konverze. Cílem práce bylo sledovat skupinu nemocných s iRBD s ohledem na vývoj do manifestní neurodegenerativní nemoci, najít a otestovat nový polysomnografický marker fenokonverze, provést analýzu pohybů z videozáznamu a kvantifikovat excesivní fragmentární myoklonus (EFM), který je častým nálezem u neurodegenerativních procesů.

Celkem 55 pacientů s iRBD bylo sledováno po dobu $2,3 \pm 0,7$ let. Roční míra konverze do manifestní synukleinopatie činila 5,5%. Jako nový marker fenokonverze byla navržena smíšená RWA reprezentující současný výskyt tonické a fázické RWA. Zkonvertovaní pacienti vykazovali vyšší smíšenou RWA ($p=0,009$) a ROC analýza potvrdila, že smíšená RWA je mezi ostatními typy RWA nejlepším prediktivním markerem konverze (AUC 0,778). Podle videozáznamu z PSG bylo identifikováno průměrně $114,6 \pm 85,1$ behaviorálních projevů a ty byly klasifikovány podle klinické tíže do 4 kategorií: 67,8% elementárních, 9,1% excesivních, 22,3% scénických a 0,7% násilných. Násilné se vyskytly u 31,3% pacientů. EFM byl diagnostikován v 75,9% u iRBD, zatímco v 34,5% u kontrol ($p=0,003$). Ve kvantitativní analýze nebyl prokázán rozdíl v intenzitě EFM mezi skupinami.

U iRBD by měla být hodnocena smíšená RWA, jakožto nový nejlepší PSG prediktivní marker časně konverze, a EFM, který se vyskytuje u iRBD s vysokou prevalencí. Násilné behaviorální projevy jsou u iRBD časté.