

Posudek vedoucího diplomové práce

Název práce: Léčebná tělesná výchova ve fyziologickém těhotenství a v období šestinedělí

Autor: Hana Vančurová

Diplomantka ve své práci mapuje jednotlivá období fyziologicky probíhajícího těhotenství a šestinedělí. Předkládá zde přehled pohybových aktivit s příklady konkrétních cviků, které mohou ženy využít pro zkvalitnění průběhu jejich těhotenství, porodu a období šestinedělí.

Práce je zpracována na 80 stranách, doplněna seznamem použitých literárních zdrojů a přílohami. Příloha 7.2.(Cviky v období těhotenství I.-III.trimestr) je velmi pěkně zpracována. Domnívám se, že by mohla být použita jako instruktážní brožura pro gravidní ženy spolu se slovním popisem, který autorka zařadila přímo do textu praktické části (podkapitoly 3.1.5-7.)

Kazuistika je v práci bohužel zpracována pouze jedna, diplomantka měla možnost pracovat s gravidní ženou pouze po dobu tří týdnů, což je vzhledem k délce těhotenství poměrně krátká doba.

Studentka vypracovala práci samostatně, využívala možností konzultací. Hlavní přínos práce spatřuji především v množství shromážděných příkladů konkrétních cviků jak pro období gravidity a šestinedělí, tak cviků v podkapitole 3.1.9., které mají široké možnosti využití i v jiných oborech než v porodnictví.

Závěr: Domnívám se, že práce splňuje požadavky kladené na tento typ diplomové práce a navrhuji zpracování hodnotit jako velmi dobré.

V Praze 27.4.2007

Mgr. Pavlína Lexová