

# POSUDEK VEDOUcíHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

**DIPLOMANT:** Bc. Ondřej SIKORA

**NÁZEV DIPLOMOVÉ PRÁCE:**

## *Využití atletického tréninku v přípravě ragbistek*

Diplomant Bc. Ondřej Sikora velmi dobře splnil požadavky zadaného diplomního úkolu. Při vlastní realizaci diplomové práce projevil maximální zodpovědnost a zejména pečlivost. Při zpracování zvolené tematiky a hodnocení výsledků projevoval dostatek tvůrčího přístupu a vlastního názoru. Zadané úkoly vedoucího diplomové práce plnil včas. Při terénní činnosti u záměrně vybraného souboru přesvědčoval o velmi dobrých pedagogických předpokladech a k celému výzkumnému šetření přistupoval zodpovědně.

Diplomant přistoupil k řešení zadaného úkolu v teoretické části komplexně a zevrubně probíral možnosti využití prostředků atletického tréninku v přípravě ragbistek. Při stanoveném pracovním postupu se opíral o podrobnou literární rešerši dostupných odborných vědeckých pramenů. Bibliografických citací využívá v přiměřeném počtu, který odpovídá rozsahu práce.

Řazení kapitol je logické a řešení obsahu práce dokladuje, že diplomant měl zvolený postup promyšlený. Po věcné stránce hodnotím diplomovou práci jako prvotní zevrubné seznámení se s možnostmi aplikovat vybrané prvky z atletického tréninku do kondiční přípravy ragbistek výkonnostní úrovně.

Závěrečné zhodnocení je velmi dobrým vyústěním práce směrem k aplikaci v tréninkové praxi.

Diplomová práce svým rozsahem 72 stran textové části a 7 stran přílohové části odpovídá požadavkům na tento druh diplomové práce.

**Diplomovou práci Bc. Ondřeje Sikory doporučuji k obhajobě.**

Hodnocení:

V Praze, 12. 9. 2019

Aleš Kaplan  
vedoucí diplomové práce