

ABSTRAKT

Cílem bakalářské práce je analyzovat sílu svalů a vytrvalost svalstva pánevního dna pomocí Rehaspring konceptu u fyzioterapeutek, absolventek certifikovaného kurzu zabývajícím se vyhodnocením funkce svalů pánevního dna per vaginam. Sílu i vytrvalost svalstva pánevního dna hodnotíme v posturální poloze ve stoji.

Metodika:

K účasti na studii se přihlásily ženy fyzioterapeutky, které se zúčastnily vzdělávacího kurzu „Fyzioterapie u dysfunkce pánevního dna a inkontinence“ vedeným PhDr. Ingrid Palašćákovou Špringrovou, PhD. Jediným vstupním kritériem bylo vysokoškolské vzdělání v oboru fyzioterapie. Bylo vyšetřeno 54 probandů. Průměrný věk celé skupiny byl $35,8704 \pm 8,066$. Celkem bylo ve skupině 21 nerodiček, 11 žen s jedním dítětem, 15 respondentek mělo dvě děti a tři a více dětí mělo celkem 7 žen. Data byla získána z anamnestických údajů, dotazníkovou metodou ICIQ-SF a vyšetřením per vaginam pomocí PERF-SMR škály. Pro statistické zpracování bylo využito softwaru Microsoft Excel a R-project.

Výsledky:

Na hladině významnosti 0,05 bylo zjištěno průměrné skóre síly pánevního dna $3,593 \pm 1,055$. Předpokládali jsme, že třetina žen bude mít sílu pánevního dna 3. Z celkového počtu 54 žen mělo sílu svalů 3 a více 47 žen, což představuje 87,037% žen. Dále bylo zjištěno, že mezi silou a výdrží svalstva pánevního dna existuje přímá souvislost. Čím je vyšší hodnota výdrže SPD, tím je vyšší hodnota síly svalů PD. Pomocí Spermanova korelačního koeficientu jsme prokázali malou až střední závislost mezi proměnnými ICIQ-SF a výdrží pánevního dna ve stoji. Hodnota korelace je rovna - 0,2607 a můžeme říci, že čím je vyšší hodnota ICIQ-SF, tím je nižší výdrž svalů pánevního dna.

Závěr:

Výsledky podporují úvahy o souvislostech mezi slabou hodnotou pánevního dna hodnocené pomocí PERF-SMR škály a hodnotou ICIQ-SF. Také se nám podařilo prokázat souvislost mezi stupněm svalové síly a hodnotou výdrže pánevního dna.

Klíčová slova: svaly pánevního dna – močová inkontinence – fyzioterapie – Rehaspring koncept – ICIQ-SF – PERFECT škála