

Abstrakt:

V této diplomové práci jsme se zabývali dvěma významnými teoretickými pojetími osobní pohody – hédonickým (E. Dienera) a eudaimonickým (C. Ryff). Dosavadní práce prokázaly konceptuální svébytnost obou konstruktů, zároveň však upozornily na jejich vzájemnou spojitost. Cílem práce bylo provést diskriminační analýzu obou konstruktů osobní pohody na základě analýzy jejich vztahu k vybraným psychologickým proměnným: sebehodnocení, osobnostním rysům, copingovým strategiím a základním lidským hodnotám.

Výzkumný vzorek tvořilo 2368 vysokoškolských studentů Masarykovy univerzity v Brně. Pomocí Pearsonových korelací jsme popsali vztahy hédonické (SWB) a eudaimonické (PWB) osobní pohody ke zmiňovaným psychologickým proměnným. V mnoha případech korelace naznačovaly podobné vztahy SWB a PWB s danou proměnnou. Tyto souvislosti jsme dále podrobili testu odlišnosti závislých korelačních koeficientů, čímž jsme byli schopni nalézt statisticky významné odlišnosti ve vztazích obou konceptů osobní pohody a sebehodnocení, osobnostních rysů extraverte a svědomitosti, copingových strategií aktivní coping, behaviorální stažení, plánování, popření, pozitivní přerámování, přijetí a sebeobviňování. Navíc jsme zjistili statisticky signifikantní korelace PWB s hodnotami samostatnosti, stimulace, konformity, tradice, dimenzí otevřenosti ke změně a dimenzí konzervace, které jsme v případě SWB nepozorovali.

Naše výsledky jsme zasadili do kontextu současného poznání v této oblasti. Limity a přednosti studie byly diskutovány, včetně podnětů pro budoucí výzkum konceptů osobní pohody.

Klíčová slova:

eudaimonická osobní pohoda, hédonická osobní pohoda, sebehodnocení, osobnostní rysy, copingové strategie, hodnoty