

Posudek vedoucí práce**Název:** Akutní infarkt myokardu v důsledku stresu**Autor práce:** Bc. Tereza Bakusová**Vedoucí práce:** PhDr. Alena Mellanová, CSc.**Oponent:** MUDr. Radkin Honzák, CSc.**Volba tématu:**

Autorka si k řešení vybrala problematiku, s kterou se sama setkává při své každodenní práci. Již v uplynulých desetiletích bylo konstatováno, že pacienti s akutním infarktem myokardu procházejí před onemocněním stresujícími událostmi. Do jaké míry psychosociální stres může ovlivnit vznik IM není stále jednoznačně jasné.

V současné době je sice v medicíně proklamován holistický přístup k nemoci a nemocným, prakticky je ale medicína stále více orientována na biologickou komponentu onemocnění.

Kolegyně Bakusová si proto opět položila otázku, jak vnější sociální faktory se svými psychologickými důsledky jsou pro vznik IM závažné. Akutní infarkt myokardu je onemocnění časté, zvolené téma je proto aktuální a všechny výsledky, které práce přinese, se dají prakticky využít.

Cíl práce:

Hlavním cílem práce bylo ověřit, zda se psychosociální stres podílí na vzniku akutního infarktu myokardu a zjistit, zda mezi lidmi s IM převažují ti jedinci, kteří vykazují chování typu A.

Teoretická část:

Je rozčleněna do 4 podkapitol. Dvě části jsou zaměřené na stres a další možné rizikové faktory. Jedna podkapitola podrobně rozpracovává akutní IM včetně anatomie a fyziologie srdce, diagnostiky, možností terapie, epidemiologie a prognózy.

V teoretické části práce si cením zpracování problematiky nejen z lékařského, ale i ošetrovatelského hlediska. Poslední kapitola přináší ošetrovatelský pohled na ne-mocného včetně možných intervencí sestry.

Empirická část:

- **Užité metody výzkumného šetření**

Autorka konstruovala vlastní dotazník, jehož součástí byl inventář stresujících životních situací (dle Holma a Raha) a použila dotazník podle Reynodové ke zjištění typu chování respondenta. Prostudovala zdravotnickou dokumentaci a podle předem stanovených kritérií vybrala respondenty, které osloví s prosbou o spolupráci.

- **Charakteristika zkoumaného vzorku**

Soubor tvořili pacienti kardiovaskulární kliniky IKEM a interního oddělení nemocnice v Jihlavě. Návratnost dotazníku byla 88 %.

Sledovaný soubor tvořilo 104 respondentů průměrného věku 69,5 let.

Téměř 70 % respondentů má středoškolské vzdělání nebo jsou vyučeni. Polovina respondentů žije v manželství. Rizikové faktory: nadváhou či obezitou trpí téměř 70 % souboru, 53,3 % respondentů kouří, výskyt hypertenze 56,7 %, diabetes mellitus byl zjištěn u 54 % souboru.

- **Výstupy, výsledky, jejich přínos**

Diplomantka formulovala 4 hypotézy, z nichž ani jedna nebyla potvrzena.

V diskusi ale přesvědčila, že si je vědoma všech možných úskalí svého přístupu. Výsledky jsou ale přesto přínosem pro autory dalších výzkumů v oblasti psycho-sociálních vlivů při vzniku AIM. Negativní výsledky mohou přispět k volbě citlivějších metod, než použila kolegyně Bakusová.

Literatura a práce s literaturou:

Seznam prostudované literatury uvádí 43 monografií, časopiseckých a internetových prací. Publikace jsou správně citovány podle platné citační normy, správně jsou citovány i informace, získané z webových stránek. Studentka využila i zahraniční zdroje.

Formální náležitost, vnější úprava, přehlednost

Předložená práce má 93 stran textu, je doplněna 29 přehlednými tabulkami, 19 barevnými grafy a osmi přílohami na 12 stranách. Devátou přílohou je CD-ROM s diplomovou prací.

Text je přehledně členěn, dobře se čte, je napsán čistě, bez překlepů a gramatických chyb.

Kvalita příloh:

Odpovídá zvyklostem

Celkové hodnocení práce: Jako vedoucí diplomové práce ráda konstatuji, že kolegyně Bakusová příjemně překvapila svým nasazením. Od samého počátku plnění diplomového úkolu byla plně zaujata sledovaným problémem a pracovala s velikou chutí. Pracovala samostatně, ale vzniklé problémy konzultovala. Přípomínky a požadavky vedoucí akceptovala.

Závěr: Z formálního i obsahového hlediska odpovídá předložená práce sledovaným cílům, žádných závažnějších chyb nebo nepřesností se diplomantka nedopustila.

Výsledky jsou podnětné pro další studie s podobným zaměřením.

Autorka prokázala, že dovede pracovat s odbornou literaturou, shromáždit a zpracovat potřebná fakta, výsledky zinterpretovat a provést jejich analýzu.

Doporučuji proto, aby se předložená práce stala předmětem obhajoby.

Otázky k obhajobě:

Jaký přístup byste zvolila nyní, poučena výsledky svého šetření?

Jste i nadále přesvědčena, že při vzniku AIM se významným způsobem podílí psycho-sociální vlivy?

Návrh klasifikace: výborně

Podpis vedoucí práce:



V Praze dne 28. května 2007.