

# UNIVERZITA KARLOVA

Fakulta tělesné výchovy a sportu

## Zápis o části státní závěrečné zkoušky Obhajoba závěrečné práce

Akademický rok: 2018/2019

**Jméno a příjmení studenta:** Bc. Roman Malíř  
**Datum narození:** 17.05.1994

**Typ studijního programu:** navazující magisterský  
**Studijní program:** Tělesná výchova a sport  
**Studijní obor:** Tělesná výchova a sport

**Zadavatel práce:** Gymnastika (51-600200)  
**Název práce:** Vybraná gymnastická cvičení pro rozvoj flexibility kyčelních kloubů v tréninku karate

**Jazyk práce:** čeština  
**Jazyk obhajoby:** čeština  
**Vedoucí:** Mgr. Jan Chrudimský, Ph.D.  
**Oponent(i):** PhDr. Jaroslav Křištofič

**Datum obhajoby :** 11.09.2019      **Místo obhajoby :** Praha

**Průběh obhajoby:** Otázky položené v průběhu obhajoby:  
1. Na str. 15 uvádíte, že s 95% pravděpodobností budou rozdíly výsledků mezi jednotlivými měřeními statisticky významné a výsledky obou skupin budou taktéž s 95% pravděpodobností rozdílné. Vysvětlete, z čeho vychází tento Váš předpoklad.  
2. Považujete za možné, že by aplikace jednoho ze tří použitých intervenčních bloků mohla ovlivnit výsledky následující intervence, respektive jestli by jiné pořadí intervencí mohlo mít vliv na celkové výsledky?  
3. Popište rozdíl mezi dynamickým a balistickým strečinkem a uveďte, do které části tréninkové jednotky doporučujete zařadit strečink (statický nebo dynamický), kterým se chcete posunout dále, než bylo zatím dosažené maximum v rozsahu pohybu.  
4. Uvedené rozdíly v naměřených parametrech mezi LDK a PDK ve flexi jsou u mírně pokročilých značně větší než u pokročilých. V čem spatřujete příčiny této disproporce?

Na základě posudků práce a její obhajoby se komise shodla na hodnocení „výborně“.

<b>Výsledek obhajoby:</b>	výborně (1)	
<b>Předseda komise:</b>	PhDr. Jaroslav Křištofič	.....
<b>Členové komise:</b>	Mgr. Jan Chrudimský, Ph.D.	.....
	doc. PhDr. Viléma Novotná	.....