

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Vliv přírodního prostředí na rozvoj gymnastických dovedností

Forma projektu: výzkumná práce - bakalářská práce

Období realizace: duben 2019 – červen 2019

Předkladatel: Zuzana Muniová UK FTVS, katedra gymnastiky

Hlavní řešitel: Zuzana Muniová UK FTVS, katedra gymnastiky

Místo výzkumu (pracoviště): TJ Sokol Velký Osek

Vedoucí práce (v případě studentské práce): PhDr. Matouš Jindra Ph.D.

Popis projektu: Cílem práce je komparace nácviku gymnastických prvků v tělocvičně a v přírodním prostředí. Pro hodnocení vstupní úrovně bude proveden vstupní test složený z několika gymnastických prvků, které budou po dobu 2 měsíců účastníci projektu trénovat, jedna skupina v tělocvičně, druhá v přírodním prostředí. Po ukončení bude proveden výstupní test, jehož výsledky porovnáme s výsledky vstupního testu. Komparaci výsledků budu zjišťovat, zda trénink v přírodním prostředí napomáhá ke zlepšení úrovně gymnastických dovedností.

Charakteristika účastníků výzkumu: Předpokládaný počet účastníků je 30 dívek ve věku 8-14 let. Všechny dívky účastníci se výzkumu jsou aktivní sportovní gymnastky TJ Sokol Velký Osek a mají platnou zdravotní prohlídku. Výzkumu se nezúčastní jedinci, kteří mají akutní onemocnění, dlouhodobé zdravotní problémy, jsou v rekonvalescenci po nemoci a úraze, zranění nebo mají-li jiné onemocnění či omezení pohybového aparátu.

Zajištění bezpečnosti: V průběhu výzkumu nebudou použity žádné invazivní metody. Účastnice výzkumu budou řádně seznámeny s gymnastickými prvky, které budou součástí motorického testu, s jejich provedením a hodnotící škálou. V případě potřeby bude ze začátku účastnicím poskytována odborná dopomoc. Účastnice budou poučeny o dodržování bezpečnostních pravidel jak v tělocvičně, tak i v přírodním prostředí. Na bezpečnost bude během každé intervence dbát odborný trenérský dozor, budou použity bezpečnostní prvky (např. žíněnky). Každá intervence bude začínat řádným rozcvičením. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu.

Etické aspekty výzkumu: Výzkum zahrnuje vulnerabilní skupinu nezletilých osob, protože se v rámci své bakalářské práce zaměřuji na komparaci nácviku gymnastických prvků u skupiny nezletilých gymnastek. Získaná data budou zpracována a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Budou-li během výzkumu pořízeny fotografie, anonymizace osob na fotografiích bude provedena začerněním/rozmažáním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Neanonymizované fotografie budou po ukončení výzkumu smazány.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Text informovaného souhlasu: příložen

Povinnosti všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 1. 4. 2019

Podpis předkladatele: *Muniová*

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 015/2019

dne: 4. 4. 2019

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpor s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směnicemi pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

- 20 -
razítko UK FTVS

Heller I. P.
podpis předsedkyně EK UK FTVS

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, Vážená paní,
v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné), Vás žádám o souhlas s účastí Vaší dcery ve výzkumném projektu v rámci bakalářské práce na UK FTVS s názvem, „Vliv přírodního prostředí na rozvoj gymnastických dovedností“, prováděné v TJ Sokol Velký Osek.

Cílem práce je komparace nácviku gymnastických prvků v tělocvičně a v přírodním prostředí. Pro hodnocení vstupní úrovně bude proveden vstupní test složený z několika gymnastických prvků – roznožka na přeskok, sestava na hrazdě (výmyk, přešvih, toč jízdmo vpřed, přešvih vzad, odskok), rovnovážný prvek na kladině (váha únožmo/předklonmo), skok na kladině, stoj na rukou na prostných, které budou po dobu 2 měsíců účastnice projektu trénovat, jedna skupina v tělocvičně, druhá na hřišti na venkovním nářadí v TJ Sokol Velký Osek. Po ukončení bude proveden výstupní test, jehož výsledky porovná s výsledky vstupního testu.

Výzkum bude probíhat v rámci tréninků sportovní gymnastiky TJ Sokol Velký Osek 3x týdně po dobu 2 měsíců. Každá tréninková jednotka je dlouhá 90 min, z této časové dotace bude vyhrazeno cca 20 min nácviku gymnastických prvků z motorických testů a bude probíhat v měsících duben až červen 2019. Motorický test bude obsahovat koordinační, koordinačně silové a rovnovážné prvky na nářadích- roznožka na přeskok, sestava na hrazdě (výmyk, přešvih, toč jízdmo vpřed, přešvih vzad, odskok), rovnovážný prvek na kladině (váha únožmo/předklonmo), skok na kladině, stoj na rukou na prostných. V rámci tréninkových jednotek bude nejprve probíhat nácvik všech prvků a postupně prvky budou zakomponovány do sestav či vazeb.

Účastnice výzkumu budou řádně seznámeny s gymnastickými prvky, které budou součástí motorického testu, s jejich provedením a hodnotící škálou. V případě potřeby bude ze začátku účastnicím poskytována odborná pomoc. Účastnice budou poučeny o dodržování bezpečnostních pravidel jak v tělocvičně, tak i v přírodním prostředí. Na bezpečnost bude během každé intervence dbát odborný trenérský dozor, budou použity bezpečnostní prvky (např. žíněny). V průběhu výzkumu nebudou použity žádné invazivní metody. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu. Výzkumu se zúčastní dívky splatnou zdravotní prohlídkou, která nebude mít akutní onemocnění, dlouhodobé zdravotní problémy, či úraz nebo nebudou v rekonvalescenci po nemoci, úraze, zranění nebo jakémkoliv omezení pohybového aparátu.

Účast Vaší dcery v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocená. Získaná data budou zpracována a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Budou-li během výzkumu pořízeny fotografie, anonymizace osob na fotografiích bude provedena začerněním/rozmazáním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Neanonymizované fotografie budou po ukončení výzkumu smazány. V maximální možné míře zabezpečím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Zuzana Muniiová Podpis:
Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Zuzana Muniiová Podpis:

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí své dcery ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum: Velký Osek, 10.4.2019

Jméno a příjmení účastníka Podpis:

Jméno a příjmení zákonného zástupce

Vztah zákonného zástupce k účastníkovi Podpis: