

Abstrakt

- Název:** Hodnocení aktuálního stavu držení těla a výskyt ploché nohy u sportující a nespportující mládeže v západních Čechách
- Cíle:** Hlavním cílem této práce je zjištění aktuálního stavu držení těla a výskytu ploché nohy a vyhodnocení spolu s výsledky dotazníkového šetření zaměřeného na pohybovou aktivitu u vybraného vzorku mládeže.
- Metody:** Jako hlavní výzkumná metoda pro zjištění aktuálního stavu držení těla byl použit test na držení těla dle Mathiase a diagnostický přístroj pro vyšetření plochonoží s polarizovaným světlem podoskop. Plantogramy byly vyhodnoceny pomocí vizuální škály dle Kapandjiho (1985). Pomocí písemného dotazníku byly zjištěny základní údaje o probandech, zejména jejich zájem o pohybové aktivity a sportovní zaměřenost. K určení ideální váhy či nadváhy byl použit index tělesné hmotnosti BMI, který byl u probandů vypočítán z jejich naměřené tělesné hmotnosti a výšky pomocí osobní váhy Salter 9204WH3R a volně stojícího metru Tanita HR-001.
- Výsledky:** Zjistili jsme, že vadným držením těla disponuje 68 % testovaných probandů a plochonoží 1° až 3° stupně se vyskytuje ve 32 % případů. Dále bylo zjištěno, že se plochá noha častěji vyskytuje u jedinců s vadným držením těla a správné držení těla mají častěji probandi, kteří se pravidelně věnují pohybovým aktivitám. Z výsledku lze usoudit, že správné, nebo vadné držení těla není závislé na pohlaví. Na druhou stranu se plochá noha častěji vyskytovala u mužů, nežli u žen. Vadné držení těla a plochá noha souvisí dle naměřených výsledků u probandů s jejich tělesnou hmotností. U jedinců s nadváhou se více objevuje vadné držení těla i plochá noha 1° až 3°.
- Klíčová slova:** držení těla, plochá noha, diagnostika, Mathiasův test, podoskop, sportující mládež