

### Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Miroslav Grobár
Téma práce	Sportovní pohybová aktivita hráčů fotbalu v žákovských kategoriích v týdenním režimu
Cíl práce	Cílem práce je sledování a zhodnocení objemu sportovních pohybových aktivit pro žákovské kategorie hráčů fotbalu u týmu AC Sparta Praha U-14 a FC Tempo Praha U-15 v rámci celého týdne. Současně bylo cílem konfrontovat objem sportovních pohybových aktivit se zdravotními doporučeními o pohybových aktivitách pro zdravý vývoj jedinců v této věkové kategorii.
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Jaroslav Teplan
Oponent bakalářské práce	Mgr. Jakub Kokštejn, Ph.D.

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	X			
logická stavba práce	X			
práce s českou literaturou včetně citací	X			
práce se zahraniční literaturou včetně citací	X			
adekvátnost použitých metod		X		
stylistická úroveň	X			

Bakalářská práce je doporučena k obhajobě.

#### Otázky k obhajobě bakalářské práce:

1. Jak byste dále jako trenér pracoval se zjištěnými údaji?
2. V současné době u sportující mládeže převládá trend organizovaného sportu. Mě by zajímalo jakým způsobem byste působil na rodiče či hráče, aby se věnovali i spontánním aktivitám? Je v dnešní technologické době vůbec možné spontánně sportovat? Beru to jednak z hlediska zjištěných údajů, že fotbal tvoří 2/3 veškerých pohybových aktivit, ale i z hlediska ambicí rodičů, kteří ve volném čase dítěte raději zaplatí další organizovanou sportovní činnost než by dítě nechali si volně hrát.

#### Hodnocení:

Student k danému tématu přistoupil velice zodpovědně a samostatně. Často konzultoval danou problematiku se svým vedoucím práce a velice se zajímal o danou problematiku.

Dané téma bakalářské práce je velice aktuální. V dnešní době, kdy sport uhýbá technologickým inovacím (mobilům, počítačům, atd.) u dětí, především ve volném čase, stálo za to zjistit, jak sportující děti tráví svůj volný čas mimo trénink a jak moc se věnují další pohybové aktivitě. Student přistoupil ke zjišťování této problematiky dotazníkovou formou, kdy děti musely zapisovat každou svojí činnost v průběhu týdne. Již z tohoto hlediska je toto velmi náročné, neboť zodpovědnost dětí v tomto věku není na prvním místě. Za to bych chtěl vypíchnout komunikaci

studenta směrem k trenérům i dětem. Sesbíraná data nám mohou pomoci k budoucímu ovlivňování mládeže. Již nyní můžeme sledovat, že v případě provádění zdatnostních testů dochází k poklesu dosažených výsledků oproti minulosti.

Teoretická část bakalářské práce je kvalitně zpracována a velmi dobře vyvážena poměrem domácích a zahraničních autorů. Je to velice zdařilá část bakalářské práce.

Metodika ukazuje jasnou posloupnost získávání dat. Výsledky a diskuze jsou jasně okomentované. Velice oceňuji autorovu snahu o srovnávání výsledků v diskuzní části s jinými autory.

Věřím, že autor této práce bude pokračovat v řešení tohoto tématu s přesahem do praxe. Je neustálá potřeba vyvolávat otázky směrem k pohybové aktivitě dětí. Musíme však usoudit, že dané téma bylo zpracované na sportující mládeži. Otázkou je, jak by dané řešené téma vypadalo u nesportující mládeže.

**Navržený klasifikační stupeň:**

V Praze dne: 5.9.2019

Vyhotovil: Mgr. Jaroslav Teplan