

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Miroslav Grobár
Téma práce	Sportovní pohybová aktivita hráčů fotbalu v žákovských kategoriích v týdenním režimu
Cíl práce	Cílem práce je sledování a zhodnocení objemu sportovních pohybových aktivit pro žákovské kategorie hráčů fotbalu u týmu AC Sparta Praha U-14 a FC Tempo Praha U-15 v rámci celého týdne. Současně bylo cílem konfrontovat objem sportovních pohybových aktivit se zdravotními doporučeními o pohybových aktivitách pro zdravý vývoj jedinců v této věkové kategorii.
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Jaroslav Teplan
Oponent bakalářské práce	Mgr. Jakub Kokštejn, Ph.D.

Rozsah práce	
stran textu	69
literárních pramenů (cizojazyčných)	47 (20)
tabulky, grafy, přílohy	8, 22, 0

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	+			
logická stavba práce	+			
práce s českou literaturou včetně citací	+			
práce se zahraniční literaturou včetně citací		+		
adekvátnost použitých metod		+		
stylistická úroveň		+		

Bakalářská práce je doporučena k obhajobě.

Připomínky:

- jednotlivé kapitoly abstraktu obsahují potřebné informace, zejména pak výsledková část obsahuje konkrétní zjištěné hodnoty
- zkratka ACSM v abstraktu není definována, chybí také v seznamu zkratk
- Chybí většina odkazů na tabulky a obrázky v textu.
- V teoretické části chybí informace (či samostatná kapitola) o současném stavu výzkumu v dané oblasti. Jinými slovy výsledky předchozích výzkumů.
- U hypotézy dva je myšleno hráči obou týmů či pouze jednoho??
- Hypotéza „ověřena“ bohužel nevyjadřuje, zda byla potvrzena či vyvrácena.
- Chybí hlubší anamnéza výzkumného souboru (doba organizované PA, Průměrný počet a doba tréninků v jednotlivých věkových kategoriích atd.)
- Chybí přílohy obsahující strukturu dotazníku Indares
-

Otázky:

1. Definujte a vysvětlete intenzitní jednotku MET.
2. Na základě jakých zjištění byly vytvořeny hypotézy?

3. Jmenujte důvody (příčiny), které mohou zkreslovat pohled na zjištěnou aktivnost hráčů fotbalu
4. Uveďte možnosti objektivního zjišťování úrovně pohybové aktivity.

Závěrečné hodnocení: Po formální i obsahové stránce splnila práce ustanovené cíle. Z vlastního výzkumu autor uvádí zajímavá zjištění týkající se sportovní pohybové aktivity u adolescentů s pravidelnou organizovanou sportovní aktivitou.

Navržený klasifikační stupeň: Výborně – velmi dobře (dle průběhu obhajoby)

V Praze dne: 4.9.2019

Vyhotovil: Mgr. Jakub Kokštejn, Ph.D.