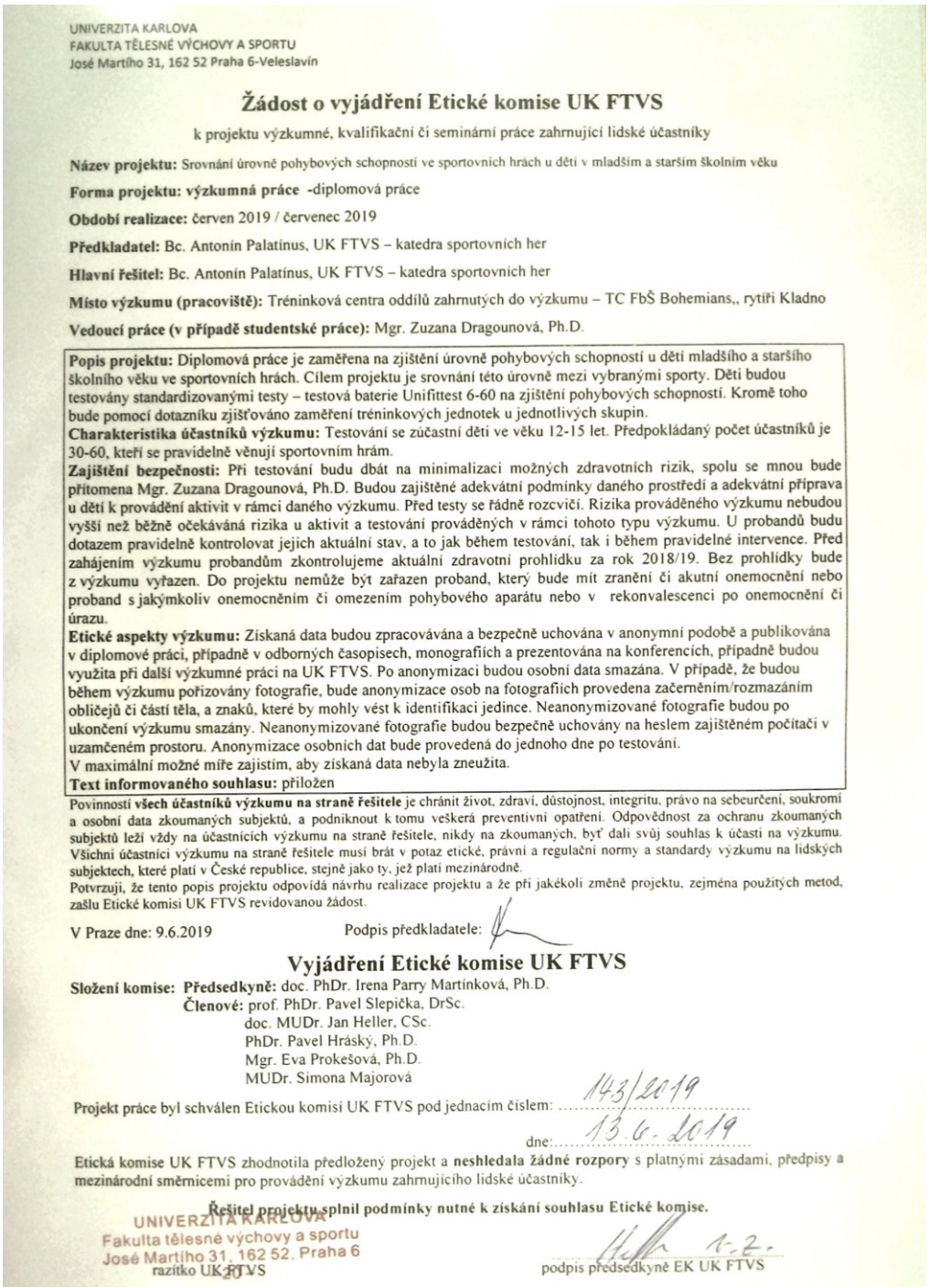
Seznam příloh

Příloha č. 1 – vyjádření etické komise



UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
José Martího 31, 162 52 Praha 6-Veleslavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Srovnání úrovně pohybových schopností ve sportovních hrách u dětí v mladším a starším školním věku

Forma projektu: výzkumná práce -diplomová práce

Období realizace: červen 2019 / červenec 2019

Předkladatel: Bc. Antonín Palatínus, UK FTVS – katedra sportovních her

Hlavní řešitel: Bc. Antonín Palatínus, UK FTVS – katedra sportovních her

Místo výzkumu (pracoviště): Tréninková centra oddílů zahrnutých do výzkumu – TC FbŠ Bohemians,, rytíři Kladno

Vedoucí práce (v případě studentské práce): Mgr. Zuzana Dragounová, Ph.D.

Popis projektu: Diplomová práce je zaměřena na zjištění úrovně pohybových schopností u dětí mladšího a staršího školního věku ve sportovních hrách. Cílem projektu je srovnání této úrovně mezi vybranými sporty. Děti budou testovány standardizovanými testy – testová baterie Unifittest 6-60 na zjištění pohybových schopností. Kromě toho bude pomocí dotazníku zjišťováno zaměření tréninkových jednotek u jednotlivých skupin.
Charakteristika účastníků výzkumu: Testování se zúčastní děti ve věku 12-15 let. Předpokládaný počet účastníků je 30-60, kteří se pravidelně věnují sportovním hrám.
Zajištění bezpečnosti: Při testování budu dbát na minimalizaci možných zdravotních rizik, spolu se mnou bude přítomena Mgr. Zuzana Dragounová, Ph.D. Budou zajištěné adekvátní podmínky daného prostředí a adekvátní příprava u dětí k provádění aktivit v rámci daného výzkumu. Před testy se řádně rozcvičí. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávána rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu. U probandů budu dotazem pravidelně kontrolovat jejich aktuální stav, a to jak během testování, tak i během pravidelné intervence. Před zahájením výzkumu probandům zkontrolujeme aktuální zdravotní prohlídku za rok 2018/19. Bez prohlídky bude z výzkumu vyřazen. Do projektu nemůže být zařazen proband, který bude mít zranění či akutní onemocnění nebo proband s jakýmkoliv onemocněním či omezením pohybového aparátu nebo v rekonvalescenci po onemocnění či úrazu.
Etické aspekty výzkumu: Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána. V případě, že budou během výzkumu pořizovány fotografie, bude anonymizace osob na fotografiích provedena začerněním/rozmazáním obličejů či částí těla, a znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Neanonymizované fotografie budou po ukončení výzkumu smazány. Neanonymizované fotografie budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru. Anonymizace osobních dat bude provedená do jednoho dne po testování.
V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.
Text informovaného souhlasu: přiložen

Povinností **všech účastníků výzkumu na straně řešitele** je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.
Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 9.6.2019 Podpis předkladatele:

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: **Předsedkyně:** doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.
Členové: prof. PhDr. Pavel Slepička, DrSc.
doc. MUDr. Jan Heller, CSc.
PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.
Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.
MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 143/2019

dne: 13. 6. 2019

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala žádné rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodní směrnicemi pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
José Martího 31, 162 52, Praha 6

razítko UK FTVS

podpis předsedkyně EK UK FTVS

Příloha č. 2 – text informovaného souhlasu

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy *(jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné),* Vás žádám o souhlas s účastí Vašeho dítěte ve výzkumném projektu v rámci *diplomové práce na UK FTVS* s názvem Srovnání úrovně pohybových schopností ve sportovních hrách u dětí mladšího a staršího školního věku, prováděné v Tréninkových centrech oddílů zahrnutých do výzkumu – TC FbŠ Bohemians,, Rytíři a PZ Kladno, Tygři Praha

Diplomová práce je zaměřena na zjištění úrovně pohybových schopností u dětí staršího školního věku ve sportovních hrách. Cílem projektu je srovnání této úrovně mezi vybranými sporty. Děti budou testování standardizovanými testy- skok daleký z místa, opakované sed-lehy, člunkový běh 4x10m a dvanáctiminutový vytrvalostní test, na zjištění úrovně pohybových schopností. Testy budou prováděny v průběhu tréninkové jednotky jednorázově.
Kromě toho bude u trenérů pomocí dotazníku zjišťován zaměření tréninkových jednotek u jednotlivých skupin.
Skupina výzkumného projektu bude vybrána ze zdravých osob bez zdravotního oslabení. Před zahájením výzkumu dítěti zkontrolujeme aktuální zdravotní prohlídku za rok 2018/19. Bez prohlídky nebude dítě do výzkumu zařazené. Do projektu nemůže být zařazené dítě, které bude mít zranění či akutní onemocnění nebo jakýmkoliv onemocněním či omezením pohybového aparátu nebo bude v rekonvalescenci po onemocnění či úrazu.
Aktuální stav Vašeho dítě budeme dotazem pravidelně kontrolovat, a to jak během testování, tak i během pravidelné intervence. Při nepříjemných pocitech nebo bolestech bude upozorněné, že může cvičení přerušit.
Při testování budu dbát na minimalizaci možných zdravotních rizik, spolu se mnou bude přítomen Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávána rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu. Budou zajištěné adekvátní podmínky daného prostředí a adekvátní příprava dětí k provádění aktivit v rámci daného výzkumu. Před testy se dítě řádně rozcvičí.
Zajištění bezpečnosti a odborný dozor při výzkumu bude zajištěn hlavním řešitelem a Mgr. Zuzana Dragounová Ph.D.
Přínosem výzkumu by mělo být zjištění, kteří jedinci mají nejvyšší úroveň pohybových schopností a pomocí dotazníků zjištění nejefektivnější skladby tréninkového plánu.
Účast vašeho dítěte v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocená.
Budete mít možnost nahlédnout h výsledků ihned po testování. Následně budou data anonymizovaná. Závěrečné výsledky budou zveřejněny v diplomové práci nebo na e-mail adrese: antonin.palatinus@email.cz
Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána. V případě, že budou během výzkumu pořizovány fotografie, bude anonymizace osob na fotografiích provedena začerněním/rozmazáním obličejů či částí těla, a znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Neanonymizované fotografie budou po ukončení výzkumu smazány. Neanonymizované fotografie budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru. Anonymizace osobních dat bude provedená do jednoho dne po testování v maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele hlavního řešitele projektu: Bc. Antonín Palatínus Podpis: .....

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení ..... Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Vaše dítě má platnou zdravotní prohlídku. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout

účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum .....

Jméno a příjmení účastníka ..... Podpis: .....

Jméno a příjmení zákonného zástupce .....

Vztah zákonného zástupce k účastníkovi ..... Podpis: .....

Příloha č. 3 – seznam obrázků

Obrázek 1- struktura sportovního výkonu ..... **Chyba! Záložka není definována.**

Obrázek 2 - dělení pohybových schopností 1 ..... **Chyba! Záložka není definována.**

Obrázek 3- dělení pohybových schopností 2 ..... **Chyba! Záložka není definována.**

Obrázek 4 - agility ..... **Chyba! Záložka není definována.**
Obrázek 5 - struktura sportovního výkonu florbal ..... **Chyba! Záložka není definována.**
Obrázek 6 - sktruktura sportovního výkonu lední hokej **Chyba! Záložka není definována.**
Obrázek 7 - struktura sportovního výkonu basketbal. **Chyba! Záložka není definována.**
Obrázek 8- tělesná výška: srovnání ..... **Chyba! Záložka není definována.**
Obrázek 9- výsledky skok daleký ..... **Chyba! Záložka není definována.**
Obrázek 10 - tabulka skok daleký ..... **Chyba! Záložka není definována.**
Obrázek 11- výsledky sed-leh ..... **Chyba! Záložka není definována.**
Obrázek 12 - tabulka dat sed/leh ..... **Chyba! Záložka není definována.**
Obrázek 13 - rozložení dat sed/leh ..... **Chyba! Záložka není definována.**
Obrázek 14 - výsledky běh 12 minut ..... **Chyba! Záložka není definována.**
Obrázek 15 - tabulka dat 12 minut ..... **Chyba! Záložka není definována.**
Obrázek 16 - výsledky 4x10 metrů ..... **Chyba! Záložka není definována.**
Obrázek 17 - tabulka dat 4x10 metrů ..... **Chyba! Záložka není definována.**
Obrázek 18 - rozložení dat 4x10 metrů ..... **Chyba! Záložka není definována.**
Obrázek 19- výsledky florbal ..... **Chyba! Záložka není definována.**
Obrázek 20 - výsledky lední hokej ..... **Chyba! Záložka není definována.**
Obrázek 21- výsledky basketbal ..... **Chyba! Záložka není definována.**
Obrázek 22 - výsledky dle věku sed/leh ..... **Chyba! Záložka není definována.**
Obrázek 23 - rozložení dat 12 minut ..... **Chyba! Záložka není definována.**
Obrázek 24 - 4x10 metrů nejlepší výsledky ..... **Chyba! Záložka není definována.**

Příloha č.4 – testové normy a standarty Unifittestu 6-60

VĚKOVÁ KATEGORIE: 13 ROKŮ						
CHLAPCI						
Hodnocení	**Body**	**T 1 Skok daleký (cm)**	**T 2 Leh-sed (počet)**	**T 3a 12 min. běh (m)**	**T 3b Vytrvalostní člunkový běh (min)**	**T 4-1 Člunkový běh 4x10 m (s)**
Výrazně podprůměrný	1 2	– 140 141 – 151	– 19 20 – 24	– 1610 1611 – 1797	– 3.25 3.26 – 4.00	13.1 + 12.7 – 13.0
Podprůměrný	3 4	152 – 162 163 – 173	25 – 29 30 – 34	1798 – 1985 1986 – 2172	4.01 – 5.00 5.01 – 6.00	12.3 – 12.6 11.9 – 12.2
Průměrný	5 6	174 – 184 185 – 195	35 – 39 40 – 43	2173 – 2360 2361 – 2547	6.01 – 6.75 6.76 – 7.75	11.5 – 11.8 11.1 – 11.4
Nadprůměrný	7 8	196 – 206 207 – 217	44 – 48 49 – 53	2548 – 2735 2736 – 2922	7.76 – 8.50 8.51 – 9.50	10.7 – 11.0 10.3 – 10.6
Výrazně nadprůměrný	9 10	218 – 228 229 +	54 – 58 59 +	2923 – 3110 3111 +	9.51 – 10.50 10.51 +	9.9 – 10.2 – 9.8

VĚKOVÁ KATEGORIE: 14 ROKŮ						
CHLAPCI						
Hodnocení	**Body**	**T 1 Skok daleký (cm)**	**T 2 Leh-sed (počet)**	**T 3a 12 min. běh (m)**	**T 3b Vytrvalostní člunkový běh (min)**	**T 4-1 Člunkový běh 4x10 m (s)**
Výrazně podprůměrný	1 2	– 148 149 – 160	– 21 22 – 26	– 1700 1701 – 1890	– 4.25 4.26 – 5.00	12.9 + 12.5 – 12.8
Podprůměrný	3 4	161 – 172 173 – 184	27 – 30 31 – 35	1891 – 2080 2081 – 2270	5.01 – 6.00 6.01 – 7.00	12.1 – 12.4 11.7 – 12.0
Průměrný	5 6	185 – 196 197 – 208	36 – 40 41 – 44	2271 – 2460 2461 – 2650	7.01 – 7.75 7.76 – 8.75	11.3 – 11.6 10.9 – 11.2
Nadprůměrný	7 8	209 – 220 221 – 232	45 – 49 50 – 53	2651 – 2840 2841 – 3030	8.76 – 9.50 9.51 – 10.50	10.5 – 10.8 10.1 – 10.4
Výrazně nadprůměrný	9 10	233 – 244 245 +	54 – 58 59 +	3031 – 3220 3221 +	10.51 – 11.50 11.51 +	9.7 – 10.0 – 9.6

Příloha č. 5 – tabulky četností výsledků testů dle norem Unifittestu

4x10 četnost 13 let	hranice	florbal	hokej	basket
výrazně podprůměrný	10,6	10	3	9
podprůměrný	11,4	2	6	4
průměrný	12,2	1	6	0
nadprůměrný	13	0	0	0
výrazně nadprůměrný		0	0	0

4x10 četnost 14 let	hranice	florbal	hokej	basket
výrazně podprůměrný	10,4	2	8	2
podprůměrný	11,2	3	4	4
průměrný	12	1	1	0
nadprůměrný	12,8	0	0	0
výrazně nadprůměrný		0	0	0

Dálka četnost 13 let	hranice	hokej	florbal	basket
výrazně podprůměrný	151	0	0	0
podprůměrný	173	0	1	0
průměrný	195	8	4	8
nadprůměrný	217	5	5	4
výrazně nadprůměrný		2	3	1

dálka četnost 14 let	hranice	hokej	florbal	basket
výrazně podprůměrný	160	0	1	0
podprůměrný	184	0	1	1
průměrný	208	2	2	3
nadprůměrný	232	6	2	1
výrazně nadprůměrný		5	0	1

Sed -leh četnost 13 let	hranice	florbal	hokej	basket
výrazně podprůměrný	24	0	0	0
podprůměrný	34	3	7	3
průměrný	43	9	4	6
nadprůměrný	53	1	2	4
výrazně nadprůměrný		0	2	0

Sed leh -četnost 14 let	hranice	florbal	hokej	basket
výrazně podprůměrný	26	0	0	0
podprůměrný	35	3	0	1
průměrný	44	2	6	4
nadprůměrný	53	1	6	0
výrazně nadprůměrný		0	1	1

12 min četnost 13 let	hranice	florbal	hokej	basket
výrazně podprůměrný	1797	0	0	0
podprůměrný	2172	0	1	1
průměrný	2547	10	8	9
nadprůměrný	2922	3	6	3
výrazně nadprůměrný		0	0	0

12 min četnost 14 let	hranice	florbal	hokej	basket
výrazně podprůměrný	1890	0	0	0
podprůměrný	2270	1	1	3
průměrný	2650	4	11	3
nadprůměrný	3030	0	1	0
výrazně nadprůměrný		1	0	0

Příloha č. 6 – výsledky florbal – FbŠ Bohemians

jméno	ročník	věk	výška	váha	skok z místa	sed-lehy	4x10	12 minut běh
H1	2005	14	162	50	192	44	10,84	2370
H2	2006	13	155	54	194	39	11,04	2470
H3	2005	14	163	51	222	51	10,18	2455
H4	2006	13	160,5	48,5	198	43	10,13	2770
H5	2006	13	165	51,5	211	36	9,55	2320
H6	2005	14	155	42	210	42	9,98	3050
H7	2006	13	168	60	222	33	9,85	2370
H8	2006	13	170	56	214	38	9,97	2490
H9	2006	13	166	55	202	36	10,25	2320
H10	2006	13	175	57	268	44	9,46	2630
H11	2006	13	165	50	224	33	9,99	2460
H12	2005	14	152	44	189	35	10,42	2455
H13	2005	14	153	47	180	34	10,54	2320
H14	2006	13	153	43,3	192	39	10,38	2330

H15	2005	14	150	52	152	33	11,74	2270
H16	2006	13	162	53	177	40	11,48	2290
H17	2006	13	166,5	46	196	37	10,3	2720
H18	2006	13	156	47	192	36	10,65	2470
H19	2006	13	147,5	40	165	32	10,55	2320

Příloha č. 5 – výsledky lední hokej – Rytíři Kladno

Jméno	Ročník	věk	Výška	váha	skok z místa	sed/leh 1 minuta	4x10 m	12 minut běh
H1	2005	14	181	67,5	245	47	9,87	2630
H2	2005	14	173	62,5	240	38	10,02	2580
H3	2005	14	171	61	250	58	9,96	2450
H4	2005	14	175	63	200	47	10,57	2405
H5	2005	14	172	61	230	43	10,33	2600
H6	2005	14	164	62	190	43	11,23	2250
H7	2005	14	172	60	222	48	10,49	2500
H8	2005	14	171	66	225	39	10,69	2400
H9	2005	14	176	72	245	40	10,23	2650
H10	2005	14	172	59	230	51	10,27	2700
H11	2005	14	177	73	250	53	10,11	2400
H12	2005	14	175	66	220	50	10,2	2600
H13	2006	13	165	56	210	45	10,72	2550
H14	2005	14	178	64	225	42	10,72	2450
H15	2007	13	146	35	185	32	11,45	2310
H16	2006	13	153	46	200	58	11,62	2710
H17	2006	13	139	34	195	31	10,98	2550
H18	2006	13	156	45	230	29	12,17	2740
H19	2006	13	153	55	175	35	11,75	1930
H20	2006	13	152	52	180	39	12,09	2440
H21	2006	13	152	38	195	34	10,95	2410
H22	2006	13	150	41	180	27	12,06	2390
H23	2006	13	161	33	205	27	10,45	2500
H24	2006	13	152	44	190	46	10,71	2710
H25	2006	13	160	55	205	59	10,67	2450
H26	2006	13	143	34	185	42	10,11	2440
H27	2006	13	175	65	230	35	11,37	2920
H28	2006	13	140	28	200	30	10,58	2490

Příloha č. 6 – výsledky basketbal – Tygři Praha

jméno	ročník	věk	výška	váha	skok z místa	sed-lehy	4x10m	běh 12 minut
H1	2005	14	177	58	200	41	10,95	2550
H2	2006	13	175	60	178	32	10,9	2240
H3	2005	14	174	64	180	40	10,65	2250
H4	2006	13	175	60	186	36	11,2	2370
H5	2006	13	192	82	191	34	10,2	2550
H6	2005	14	183	66	204	39	10,52	2350
H7	2006	13	175	55	177	34	10,11	2200
H8	2006	13	164	56	217	47	10,96	2600
H9	2006	13	186	64	187	35	10,42	2400
H10	2006	13	177	54	210	43	10,55	2070
H11	2006	13	162	56	178	47	9,79	2550
H12	2005	14	174	58	241	63	10,1	2200
H13	2005	14	186	71	232	41	10,2	2050
H14	2006	13	178	55	208	45	10,55	2350
H15	2005	14	171	53	190	32	11,03	2300
H16	2006	13	160	44	200	37	10,23	2470
H17	2006	13	173	65	242	47	10,39	2500
H18	2006	13	158	46	176	38	10,75	2500
H19	2006	13	160	56	180	35	10,56	2350