

Abstrakt

Název: Srovnání úrovně pohybových schopností ve sportovních hrách u hráčů staršího školního věku

Cíle: Diplomová práce je zaměřena na zjištění úrovně pohybových schopností u dětí staršího školního věku ve sportovních hrách. Cílem projektu je srovnání této úrovně mezi vybranými sporty a normami testové baterie.

Metody: Výzkum byl proveden formou testování podle testové baterie Unifittest 6-60, která obsahovala tělesná měření výšky a hmotnosti a testy na zjištění úrovně pohybových schopností: skok daleký z místa, sed leh za minutu, vytrvalostní běh pod dobu 12 minut a člunkových běh 4x10. Pro vyhodnocení naměřených hodnot jsou využity normy a standardy unifittestu a statistické zpracování dat pomocí měř polohy a variability.

Výsledky: Při srovnání průměrných hodnot naměřených u hráčů florbalu, ledního hokeje a basketbalu dosáhli nejlepších výsledků hráči ledního hokeje, kteří vykazovali nejlepší hodnoty u tří ze čtyř testů. Porovnání výsledků celého výzkumného souboru s normami unifittestu dosahovali probandi průměrných až nadprůměrných hodnot, pouze 11 % výsledků bylo podprůměrných.

Klíčová slova: pohybové schopnosti, unifittest 6-60, sportovní hry, florbal, lední hokej, basketbal