

Abstrakt

MOTIVACE PACIENTŮ KE ZMĚNĚ ŽIVOTNÍHO STYLU PO HOSPITALIZACI NA JEDNOTCE INTENZIVNÍ PÉČE PRO ATAKU PANKREATITIDY

Úvod: Diplomová práce se zabývá motivací pacientů ke změně životního stylu po prodělané atace pankreatitidy.

Cíle: Cílem práce bylo analyzovat bariéry a motivátory ke změně životního stylu u pacientů po prodělané atace pankreatitidy.

Metody: Výzkumný soubor tohoto kvalitativního výzkumu tvořilo celkem dvacet probandů (sedm mužů a třináct žen) ve věku $45,15 \pm 12,41$ let. Analýza motivátorů ke změně životního stylu u probandů, kteří prodělali ataku pankreatitidy a byli těsně před propuštěním do domácího ošetřování z jednotky intenzivní péče ve fakultní nemocnici v Praze, probíhala na základě polostrukturovaných rozhovorů, které s nimi byly vedeny. Rozhovory byly se souhlasem pacienta nahrávány pro účely následné transkripce a analýzy.

Výsledky: Mezi hlavní bariéry při změně životního stylu po atace pankreatitidy patří strach z budoucnosti, pocit viny, svádění viny na druhé lidi, pocit selhání, samoty a odloučení, citová netečnost vůči blízkým lidem; velká pracovní vytíženost, neustálý spěch, nedostatek času na sebe i ostatní členy rodiny, strach z opětovného začlenění do společnosti; špatné stravovací návyky, nedostatek pohybové aktivity, závislost na alkoholu či drogách a ignorace léčby jako takové. Mezi hlavní motivátory při změně životního stylu po atace pankreatitidy patří samotné odhodlání pacientů k životní změně – úprava jídelníčku, pohybových návyků a aktivit, úprava pracovní doby či změna zaměstnání; pocit jistoty, bezpečí a naděje; pomoc rodiny a přátel nejbližších; snaha o prodloužení života, budování rodiny či starání se o ní a vidina nového životního začátku.

Závěr: Přestože se v rámci výzkumného souboru vyskytovali probandi z různých sociálních zázemí, bylo v jejich bariérách a motivátorech možné nalézt určité trendy, ať již v rámci vnímání jejich budoucnosti, vytíženosti, životního stylu, motivace, či v rámci jejich vnímání emocí, pocitů a interakce se společností, která je obklopuje.

Klíčová slova: aspekty kvality života, hospitalizace, pankreatitida, živospráva