Abstrakt

Název: Strukturální a funkční asymetrie u hráčů golfu ve věku 12 – 18 let

Cíle: Cílem práce je zjistit úroveň vybraných parametrů tělesného složení, posturální stability, svalových zkrácení a kloubní pohyblivosti u juniorských hráčů golfu a na základě toho identifikovat a analyzovat strukturální a funkční asymetrie.

Metody: Studie se zúčastnilo celkem 14 golfistů (n=14, věk 15,8 ± 1 rok, tělesná výška 174,5 ± 10 cm, tělesná hmotnost 67,6 ± 13 kg a HCP 5,4 ± 5,9). Testovalo se tělesné složení včetně segmentálního rozložení svalové hmoty na bioimpedančním přístroji Tanita (Japan). Dále se zjišťovala posturální stabilita na tlakové desce Footscan (software Balance 7.6) ve 4 postojích (USOO, USZO, FL_L a FL_P). Kineziologický rozbor provedený fyzioterapeutem pak následně testoval hlavně svalové zkrácení a asymetrie pomocí svalových funkčních testů dle Jandy (1996). Závislost mezi naměřenými údaji byla zjištěna pomocí Pearsonova korelačního koeficientu.

Výsledky: Průměrné rozložení svalové hmoty bylo o 2 % vyšší na pravé dolní končetině a o 3,1 % vyšší na pravé horní končetině v porovnání s levou stranou. Asymetričnost byla zjištěna také u posturální stability (v průměru se lišila stabilita na pravé a levé dolní končetině o 25,9 %). Svalové zkrácení bylo zjištěno u více jak 70 % probandů u hamstringů a u m. quadriceps femoris. Asymetrie svalů s větším zkrácením na pravé straně byla zjištěna nejvíce u m. quadratus lumborum (u 42,9 %) a u adduktorů (u 21,4 %), asymetrie s větším zkrácením na levé straně se vyskytla nejvíce u svalu m. illiopsoas (u 14,3 %).

Klíčová slova: zatížení, testování, golf, kineziologický rozbor, svalové zkrácení, posturální stabilita, tělesné složení, dysbalance