

Abstrakt

Název: Vliv střelecké polohy vstoje na přesnost opakovaných výstřelů Hard Task Rangers

Cíle: Cílem této práce je zjistit, při kterém postoji bude dosaženo nejpřesnějších zásahů při opakovaných výstřelech (double tap).

Metody: V této práci byla využita popisná analýza při sběru informací týkající se střelecké problematiky střelecké polohy vstoje. Především prostřednictvím studiem odborné literatury a lektorských videí s danou tematikou. Testování bylo použito při samotném měření a střelbě. Měření bylo použito při sběru dat ohledně váhy, výšky a stability zkoumaných střelců. Analýza dat byla provedena při vyhodnocování jednotlivých střeleckých položek.

Výsledky: Bylo zjištěno na základě údajů naměřených u skupiny dvanácti střelců ze sportovně střeleckého klubu Hard Task Rangers, že i přes to, že poloha vstoje je nejzazší část střelecké pyramidy, tak dává pevné základy pro všechny další navazující dílčí části výkonu střelce. Dále bylo zjištěno, že nejlepší polohou pro střelbu opakovanými výstřely (double tap) byla poloha Kvalitní univerzální postoj.

Tato práce je pravděpodobně první literární studijní podklad rozebírající podrobněji polohu vstoje při různých variacích při porovnávání jednotlivých postojů a její výhody v dynamické a obranné střelbě.

Klíčová slova: zbraně, krátká palná zbraň, ruční zbraň, Hard Task Rangers, postoj, vstoje, střelba, obranná střelba, dynamická střelba, taktická střelba, trénink