

Hodnocení bakalářské práce: **Fyzioterapie u pacientů se závislostí na alkoholu**

Autor: Lucie Kolínková

1. Přehlednost a členění práce

Celková struktura práce a vyváženost jednotlivých kapitol splňuje nároky teoretického zpracování tématu. Kapitoly na sebe logicky navazují.

Autorka koncipuje celou problematiku abúzu alkoholu, etiologií závislosti na alkoholu a negativního dopadu na lidský organismus, neopomíjí komorbidity spojené se závislostí na alkoholu. Věnuje dostatečnou pozornost všem druhům léčby, také se zabývá zařízeními, které tuto léčbu poskytují. Následuje rozsáhlá kapitola o fyzioterapeutických intervencích, které zahrnují metody a přístupy tradiční pro Českou republiku a metody uplatňované v zahraničí. Následuje velmi propracovaná diskuse a závěr. Podrobně se věnuje jednotlivým fázím abúzu a komorbidním onemocněním, se kterými se alkoholici potýkají. Obojí je klíčové pro správné vedení fyzioterapeutické léčby.

2. Formální náležitosti práce

Po formální stránce práce splňuje všechny náležitosti. Autorka dodržuje citační formu, používá správně terminologii. Text je dobře srozumitelný. Jedinou výtkou je snad pouze jeden překlep a nesoulad pomlček. Obojí považuji za drobný ortografický nedostatek, který však neubírá na kvalitě textu.

3. Cíl práce

Cílem práce bylo zmapování terapeutického přístupu k problematice závislosti na alkoholu z pohledu fyzioterapeuta. Cíl práce bylo dosaženo, ale nejedná se pouze o výčet aktuálních metod. Práce směřuje k syntéze nového chápání abúzu alkoholu. Práce zrcadlí změny v přístupu k léčbě lidí se závislostí na alkoholu. Dobře nastiňuje problematiku alkoholismu vzhledem k četnosti této poruchy, která je chápána odborníky jako chronické onemocnění a formálně řazena mezi psychiatrické poruchy. Přestože je prací zabývající se touto tematikou v oboru fyzioterapie minimum, autorka uchopila téma důsledně, spojila poznatky z jiných oborů, zejména ze zahraniční literatury, a propracovala je tak, aby bylo srozumitelné pro fyzioterapeutické pojetí.

4. Přehled problematiky

Autorka své poznatky opírá o aktuální literaturu, rozsáhle cituje odborné studie z posledních let. Množstvím citací (137, z toho 57 českých a 80 zahraničních) a kvalitou zpracování přehledu problematiky splňuje rámec bakalářské práce. V práci logicky vyvažuje české zdroje klíčové pro léčbu v České republice se zahraničními publikacemi, které kompletují nové přístupy k léčbě závislosti, obohacují a rozšiřují celou práci.

5. Metodologie práce

Metodologie práce odpovídá odborné přehledové studii.

6. Přínos pro praxi

Samotným výběrem tématu z oboru psychiatrie se bakalářská práce stává velkým přínosem pro praxi, kde se setkáváme se stigmatizací oboru a s předsudky. Výborná kvalita zpracování fyzioterapeutického přístupu k lidem se závislostí na alkoholu představuje unikátní upozornění na tuto problematiku, která zůstává oboru fyzioterapie zatím spíše uzavřena. A to i přes to, že je zde významný prostor pro kinezioterapeutickou i další léčbu, kterou fyzioterapeuti ovládají. Práce může být cenným zdrojem informací a inspirací pro kolegy, kteří s těmito pacienty pracují.

7. Náročnost práce na teoretické i praktické znalosti

Studentka prokázala vynikající schopnost toto komplexní téma uchopit i přesto, že se s ním během studia příliš nesešla, a kromě několika teoretických vstupů, letní praxe a krátké praxe v rámci studia neměla možnost více proniknout do složité problematiky psychiatrie. Přesto při všech praktických vstupech prokázala velký zájem o problematiku léčby pacientů se závislostí. Její zájem se týkal jak praktické fyzioterapie, tak výzkumu, který u závislých probíhá. Tento výzkum však časově mnohonásobně převyšuje rámec bakalářské práce, proto se její studentka nemohla plně zúčastnit a jeho část využít pro svou práci. Považuji za náročné se zorientovat v nejednotné odborné literatuře bez předchozí praxe a zpracovat srozumitelné téma pro potřeby bakalářské práce. Autorka tedy prokázala, že je schopna relevantní informace z dalších medicínských oborů vyhledat a syntetizovat do uceleného a přehledného formátu této bakalářské práce.

8. Výsledky a jejich analýza

Jedná se o teoretickou práci, kde výsledky teoretické rešerše nalézáme v závěrech a diskusi.

9. Závěry práce a doporučení

Závěry práce a doporučení odpovídají požadavkům na teoretické zpracování problematiky a jsou logickým závěrem analýzy dostupných zdrojů odborných studií. Shrnují vše podstatné.

10. Přístup ke zpracovanému tématu

Studentka se aktivně a zodpovědně zhostila své práce. Studentka o tématu přemýšlela a snažila se samostatně hledat východiska tématu. Spolupráce s Lucií Kolínkovou byla konstruktivní a přínosná a věřím, že svůj pozitivní přístup dobře zúročí v praxi.

Připomínky či otázky k obhajobě:

Otázka: V práci se zabýváte různými typy institucí, ve kterých se protialkoholní léčba odehrává. Ve kterých institucích by fyzioterapie, podle Vás, mohla probíhat a jakým způsobem byste si ji představovala?

Návrh ke klasifikaci práce: Výborně

Datum vypracování posudku:

10. 8. 2019

Podpis:

Zlu