

POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor: Lucie Kolínková

Název bakalářské práce: Fyzioterapie u pacientů závislých na alkoholu

Akademický rok: 2018/2019

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Michaela Zahrádka Köhlerová

Oponent bakalářské práce: Ing. Karolína Jakovcová

1. Přehlednost a členění práce

Bakalářská práce je zpracována formou rešerše. Práce je rozdělena na teoretickou část, kde se studentka věnuje především alkoholu, závislosti na alkoholu a její léčbě. Druhá část je zaměřena na fyzioterapeutickou intervenci u osob závislých na alkoholu a využití pohybové aktivity jako doplněk léčby. Práce je logicky členěna.

2. Formální náležitosti

Rozsah bakalářské práce odpovídá stanoveným kritériím. V některých kapitolách se v textu objevují gramatické a stylistické chyby. Grafická i estetická úprava odpovídá všem normám.

3. Cíl práce

Cílem této práce je shrnout a sjednotit informace o závislosti na alkoholu a jejích dopadech na zdravotní stav pacienta, které mají vliv na fyzioterapeutickou intervenci. Dále se práce zabývá současnými fyzioterapeutickými metodami, které lze v terapii se závislými pacienty využít. Cíl práce byl splněn. Vzhledem k charakteru práce by mohl být cíl práce více konkrétní.

4. Přehled problematiky

Studentka pracovala s českými i zahraničními zdroji. Pro analýzu problematiky a splnění cílů práce studentka využila 20 studií, což je minimální počet pro bakalářskou práci tohoto typu. Jejich výběr odpovídá tématu práce. V diskuzi studentka celkově shrnuje poznatky, které během zpracování rešerše získala.

5. Metodologie práce

Studentka pro svoji práci využila 20 studií vyhledaných z celkem 7 databází. Popisuje kritéria jejich výběru, vyřazovací kritéria a klíčová slova pro jejich vyhledávání. Vyhledávala práce v českém a anglickém jazyce. Další informace čerpala z metodik Psychiatrické nemocnice Bohnice a knihovně ÚVI 1. LF UK.

6. Přínos pro praxi

Kladně hodnotím výběr tématu. Téma je velmi aktuální a není velké množství prací, které se touto problematikou zabývají. Přehled problematiky může sloužit jako zdroj informací při práci s pacienty se závislostí na alkoholu.

7. Náročnost práce na teoretické znalosti a praktické znalosti

Práce vyžaduje schopnost dobře pracovat s webovými databázemi. Je nutné třídit a rozlišovat důležitost vyhledaných informací a mít kritické myšlení.

8. Výsledky a jejich analýza

Studentka zpracovala rešeršní práci, ve které postrádám zpracovaný výstup a jeho analýzu.

9. Závěry a doporučení

V závěru práce studentka doporučuje využít pohybovou aktivitu jako doplněk léčby u pacientů se závislostí na alkoholu, což se potvrdilo prakticky ve všech vyhledaných studiích.

10. Aktuálnost práce

Téma bakalářské práce je velmi aktuální.

11. Závěry a doporučení oponenta

Hlavním cílem práce bylo shrnout problematiku fyzioterapie u pacientů se závislostí na alkoholu a popsat současné fyzioterapeutické přístupy a metody používané při léčbě těchto pacientů. Cíl práce byl splněn. Práce v zásadě splnila všechna kritéria bakalářské práce. Studentka využila 20 studií vyhledaných v databázích, což je minimum pro práci tohoto typu. Jako negativum práce vidím absenci shrnutí výsledků jednotlivých studií a jejich vyhodnocení a velmi obecně stanovený cíl práce.

Připomínky a otázky k obhajobě:

- Existují i nějaké ambulantní pohybové programy pro pacienty závislé na alkoholu?
- Setkala jste se s tímto druhem pacientů i ve vámi vybraných studiích?

Návrh klasifikace: velmi dobře

Datum: 14/8/2019

Ing. Karolína Jakovcová

