

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Lucie Kolínková

Vedoucí práce: Mgr. Michaela Zahradka Köhlerová

Oponent práce:

Název bakalářské práce:

Fyzioterapie u pacientů závislých na alkoholu

Abstrakt bakalářské práce:

Náplní této bakalářské práce je problematika fyzioterapie u pacientů se závislostí na alkoholu. Cílem práce je přinést ucelený přehled o problematice alkoholismu, jeho dopadech na zdraví pacienta, překážkách pro terapeuta a využívaných fyzioterapeutických přístupech.

Úvodní, teoretická část popisuje vznik závislosti na alkoholu a jeho složení, incidenci a abúzus. Věnuje se účinkům alkoholu na lidské tělo a komorbiditním onemocněním. Dále shrnuje léčbu alkoholismu bez využití fyzioterapie.

Speciální část této práce je formou rešerše. Popisuje a shrnuje současné poznatky u využití fyzioterapie u pacientů se závislostí. Obsahuje stručný popis jednotlivých metod a přístupů, které lze ve fyzioterapii s pacienty se závislostí použít. Dále obsahuje rešerši současných studií zkoumající vliv fyzioterapeutických a pohybových metod na fyzické a duševní zdraví pacientů se závislostí na alkoholu. Diskuse shrnuje problematiku alkoholismu, hodnotí a porovnává jednotlivé studie.

Klíčová slova:

fyzioterapie, pohybová aktivita, alkoholismus, závislost