

Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Nikola Pětíková
Téma práce	Účinky masážního válce při strečinku

Náročnost tématu na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti	x		
praktické zkušenosti	x		
stupeň splnění cíle práce	x		

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná	nelze hodnotit
logická stavba práce		x		
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy	x			
práce s literaturou (včetně citací)		x		
obsah a relevantnost příloh v textu či příloh (tabulky, grafy, propočty apod.)		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
samostatnost při zpracování tématu	x			

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

Připomínky k obhajobě:

Bakalářská práce byla koncipována jako randomizovaná studie se zkříženým designem. Cílem bylo zjistit rozdíly ve vlivu na elastické vlastnosti extenzoru kolenního kloubu při použití masážního válce před/po tréninku a klasickým rozcvičením před tréninkem a protažením po tréninku. Studie se zúčastnilo 10 studentek UK FTVS. Řešitelka pracovala na realizaci práce samostatně. Práce má celkově vysokou úroveň odpovídající vyššímu standardu bakalářských prací na UK FTVS. Doporučuji ji k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň:

výborně

V Praze dne 4. září 2019

Doc. Mgr. Michal Šteffl, Ph.D.