

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače: Nikola Pětíková

Téma Práce: Účinky masážního válce při strečinku

Náročnost tématu na:

- |  |          |
|--|----------|
| - Teoretické znalosti                      | průměrné |
| - Podkladové materiály a jejich zpracování | průměrné |

Kritéria hodnocení práce:

- |   |             |
|---|-------------|
| - Stupeň splnění cíle práce   | nadprůměrné |
| - Samostatnost při zpracování tématu  | průměrné    |
| - Logická stavba práce  | průměrné    |
| - Práce s českou literaturou včetně citací  | nadprůměrné |
| - Práce se zahraniční lit. včetně citací  | nadprůměrné |
| - Adekvátnost použitých metod   | průměrné    |
| - Hloubka provedené analýzy   | průměrné    |
| - Stupeň realizovatelnosti řešení   | nadprůměrné |
| - Formální úprava práce (text, grafy, tab.)   | nadprůměrné |
| - Stylistická úroveň  | průměrné    |
| - Nároky DP na podkladové materiály<br>Konzultace, průzkumy ...                           | průměrné    |
| - Použití analýz, matem. Statistických<br>a jiných metod, komparací apod.                 | průměrné    |
| - Využitelnost námětů, návrhů a doporučení<br>k řešení problému                           | nadprůměrné |
| - Obsah a relevantnost příloh v textu či<br>příloh části BP (tabulky, grafy, propočty...) | nadprůměrné |

Připomínky k obhajobě:

Na předložené práci oceňuji zejména výběr tématu, který je velmi aktuální, a to zejména v aplikované praxi dnes využívané vrcholovými sportovci.

Za velmi dobré považuji logické členění práce a postup kapitol, které na sebe navazují a i méně znalého čtenáře informují komplexně o zkoumané problematice.

Z obsahu práce, je zřejmé, že posluchačka Nikola Pětíková problematiku strečingu i rolování velice dobře zná, a to jak teoreticky, tak i prakticky. Neurofyziologickými měřeními v závěru práce potvrzuje vyřčené hypotézy.

Metodika měření neinvazivním Tenziomyografem dle mého úsudku probíhala seriózně a závěry měření jsou v pořádku.

Vzhledem k zaměření, konstrukci práce, postupu a měření včetně interpretace výsledků považuji práci za velmi dobrou.

Otázky k obhajobě:

1. Na jakém biochemickém podkladě dochází k cituji: „ *Výsledky tedy poukazují na to, že po intenzivním tréninku válcování účinně zlepšilo únavu a bolestivost svalů. Změny pocítily i probandky v následujících hodinách a dnech.*“
2. Myslíte si, že byste došla k jiným výsledkům při použití EMG (elektromyografického vyšetření) ?

V Praze dne 2. září 2019

MUDr. Petr Malý, MBA