

Posudek oponenta bakalářské práce

Student: Lucie Malečková

Vedoucí práce: doc. Jiří Baláš, Ph.D.

Oponent práce: Mgr. Jan Kodejška, Ph.D.

Název práce: Kritický výkon a síla při kontinuální a intermitentní kontrakci flexorů prstů

Cílem práce bylo determinovat kritickou sílu flexorů prstů u kontinuálního cvičení a kritický výkon při různých dobách kontrakce a relaxace intermitentního cvičení. Téma této práce je velmi aktuální a výsledky rozšiřují neprobádanou oblast problematiky kritické síly ve sportovním lezení.

Práce je po formální stránce velmi dobře sepsána a obsahuje velmi málo chyb. Teoretická část této práce je zpracována výborně. Text obsahuje všechny důležité informace a citace k dané problematice. Pozitivně hodnotím především srozumitelnost, návaznost a přímočarost textu. V metodologické části práce chybí údaj o tom, o jaký typ výzkumu se jedná.

Výsledková část je přehledně zpracována a výsledky jasně okomentovány. V diskuzi se autorka vhodně vyjadřuje k výsledkům své práce a srovnává je s ostatními publikovanými studii.

Dílčí poznámky

- Nevhodné výrazy: bušení, lanař
- Zavádějící tvrzení: str. 14, ve svalu se pak hromadí laktát a dochází k rychlé únavě.
- Str. 17, a tím; Str. 18, a proto
- Str. 19, bez významně
- Str. 23, po dostatečném odpočinku – Jak dlouhý byl odpočinek?
- Graf 12-15 chybí popis os
- Nenašel jsem žádnou informaci, zda došlo k zaučení probandů před prováděním testů.

Autorka práce prokázala, že je schopna samostatně vyřešit odborný úkol. **Práci doporučuji k obhajobě** a navrhuji známku výborně.

Doporučené otázky k obhajobě:

1. Jaký výzkumný plán byl v práci využit a jaké jsou proměnné?
2. Co způsobuje rozdíly v poměrech kontrakce/relaxace při kritickém výkonu během intermitentního výkonu?

V Praze dne 27. 8. 2019

Mgr. Jan Kodejška, Ph. D.