

Abstrakt

Tato práce se zabývá tím, jak nadměrné sledování pornografie ovlivňuje kvalitu života jedince. Pornografie se vyznačuje bohatou historií, která je ovlivněna sociálně – kulturním kontextem doby. Zahraniční vědci pornografii věnují značnou pozornost. Zkoumají, jaký vliv může mít sledování pornografie na různé oblasti života, např. na chování, na fyzické i psychické zdraví či na vztahy.

Pro tuto práci byl zvolen kvalitativní výzkum. Cílem bylo popsat, jak ovlivňuje nadměrné sledování pornografie kvalitu života, popsat vývoj sledování a zjistit, zda jsou naplňována kritéria behaviorální závislosti. Rozhovory pomocí návodu byly provedeny s osmi respondenty oslovenými na fóru stránek Život na pornu. Data byla analyzovaná pomocí zakotvené teorie. Bylo zjištěno, že respondenti se setkali s pornografií již v raném věku, nejčastěji mezi 9 a 11 rokem. Trávení času u pornografie se u respondentů rozvinulo až na několik hodin denně. Nejčastějšími spouštěči sledování pornografie byly stres, nuda a touha po rozptýlení od běžné reality. Bylo zjištěno, že respondenti naplňují kritéria behaviorálních závislostí – význačnost, tolerance, změna nálady, interpersonální a intrapersonální konflikt a relaps. Výskyt abstinčních příznaků prokázán nebyl. Souvislost mezi nadměrným sledováním pornografie a kvalitou života byla zjištěna zejména ve zhoršení kvality partnerských vztahů a také v oblasti studia, kdy došlo např. ke zhoršování prospěchu.

Jak ukazují výzkumy zahraniční i tato práce, je nadměrné sledování online pornografie problematikou, která má vliv na kvalitu života jedince a zasluhuje si pozornost. Je potřeba promýšlet nejen vhodné způsoby terapie, ale i prevence.

Klíčová slova: závislost, behaviorální závislost, pornografie, kvalita života