

Abstrakt:

Tato práce se zabývá popisem užívání návykových látek ve studenty vysokých škol ve zkouškovém období. Studenti, pro které je už samotné studium stresovým obdobím, mají zkouškové období spojené s ještě vyšší mírou stresu. Pokud nemají kapacitu se se stresem zdravě vyrovnat, mohou jako vyrovnávací strategii volit užívání některých látek.

Designem studie se stalo komparativní dotazníkové šetření, která byla sbírána ve dvou časových intervalech a to v zimním semestru a po jeho zkouškovém období. Výzkum se týkal studentů vysokých škol prezenčního studia různých zaměření. Dohromady jsem získala 159 respondentů.

První místo v celoživotní prevalenci užívání obsadil alkohol. Další zneužívané látky byly káva, energy nápoje a konopí. Pořadí užívaných látek ve zkouškovém období se nezměnilo. Ve zkouškovém období užívají významně častěji o samotě muži. Také se zvýšilo nárazové pití alkoholu.

Překvapivé bylo snížení užívání látek na podporu paměti ve zkouškovém období. Mírný nárůst byl zaznamenán pouze u lecitinu.

Studenti nejčastěji návykové látky shání od svých přátel, v lékárnách nebo obchodech. Důvody, ze kterých studenti nejčastěji užívali tyto látky byly soustředění, odreagování se mezi zkouškami a užití za účelem zvýšení bdělosti.

Studenti celoživotně vykazující méně rizikové chování většinou užívají látky, které pozitivně působí na CNS a měli by napomáhat soustředěnosti či vyšší bdělosti. Tyto motivy užití tato skupina studentů preferuje více spolu s posledním motivem, a to odreagováním se mezi zkouškami.

Studenti chovající se rizikověji užívají spíše látky jako MDMA, kokain nebo metamfetaminy a jejich největším motivem k užití těchto látek je odreagování se mezi zkouškami. Soustředěnost a zvýšení energie pro účely studia mají na posledních místech.

Užívání látek ve zkouškovém období se zásadně nemění oproti akademickému roku, avšak zvyšuje se tzv. binge drinking, který studenti pravděpodobně aplikují jako formu odreagování, a kterou mohou nahradit, pro tělo méně náročnou aktivitou.

Klíčová slova:

užívání drog - chytré drogy - studenti - zkouškové období - vysoká škola - dotazníkové šetření