

Abstrakt

Název: Analýza kondiční přípravy v české extralize a NHL u vybraných klubů

Cíle práce: Analýza a komparace vybraných parametrů kondiční přípravy formou rozhovoru v nejvyšších soutěžích – české extralize a NHL

Metody: V práci je použita metoda analýzy a metoda komparace. Metoda analýzy byla použita v rozboru kondiční přípravy v jednotlivých klubech, a metoda komparace byla aplikována v části porovnávání informací, které byly získány na základě polostrukturovaného rozhovoru.

Výsledky: Na základě analýzy a komparace přístupů kondičních trenérů v týmu Piráti Chomutov a Chicago Blackhawks ke kondiční přípravě mimo led můžeme tvrdit, že oba trenéři přistupují ke kondiční přípravě rozdílně. Kondiční příprava v chomutovském týmu probíhá kolektivně a kondiční příprava v týmu Chicago Blackhawks probíhá individuálně.

Klíčová slova: lední hokej, rozdíly, roční tréninkový cyklus, nejvyšší soutěž, testy