

# Abstrakt

## Název

Kontrola letu míče při hře wedgí u amatérských hráčů golfu

## Cíle práce

Cílem práce bylo zjistit úroveň kontroly vzdálenosti letu míče a její vztah k aktuální a dlouhodobé výkonnosti u hráčů golfu elitní amatérské úrovně.

## Metody

Výzkumný soubor tvořilo 10 vybraných pravorukých golfistů elitní amatérské úrovně (věk=22 ± 3 let, Výška 186 ± 13 cm, hmotnost 81 ± 20,5 kg, HCP 1,2 ± 3,4). Probandi měli za úkol odehrát celkem 15 úderů. Na každou z testovaných vzdáleností (45 m, 55 m, 65 m, 75 m a 85 m) odehrál hráč tři údery. Při zjišťování testovaných parametrů byl použit 3D dopplerovský radar TrackMan 4 (TrackMan, Denmark). Zjištěné výsledky byly zaznamenávány do individuálních protokolů a následně zpracovány v programu Microsoft Excell, který byl použit také k získání základních statistických údajů: průměr, směrodatná odchylka, variační rozpětí a procentuální odchylka od cíle. Procentuální odchylka od cíle byla počítána jako procenta celkové odchylky ze vzdálenosti cíle. Pro statistické hodnocení vztahu mezi kontrolou vzdálenosti letu míče a výkonností jsme použili program R v3.5.2 (Vienna, Austria). Vztah mezi parametry byl hodnocen pomocí Pearsonova korelačního koeficientu.

## Výsledky

Při výzkumu bylo zjištěno, že hráči s nižším hendikepem dosahují především lepších výsledků při měření celkové odchylky ze vzdálenosti 45 m. Mezi celkovou odchylkou od cíle a hendikepem vyšla korelace o velikosti 0,81 na hladině významnosti dokonce nižší, než je 1 %, konkrétně 0,5 %. Mezi skóre z prvního dne a celkovou odchylkou došlo ke korelaci o velikosti 0,76 na hladině významnosti nižší, než 2 %. Při hledání vztahu mezi celkovou odchylkou a celkovým skóre v turnaji došlo ke korelaci o velikosti 0,75 na hladině významnosti nižší než 5 %. V našem výzkumu jsme také našli vztah mezi hendikepem a celkovým skóre, kdy byla zjištěna korelace o velikosti 0,72 na hladině významnosti nižší než 5 %. Z pohledu vzdáleností

odchylky, byly zjištěny nejvýznamnější vztahy mezi celkovou odchylkou od cíle ze vzdálenosti 45 m a výsledky z prvního dne a celkovým skóre. Zde vyšla mezi vzdálenostní odchylkou od cíle a skóre z prvního dne korelace o velikosti 0,72 na hladině významnosti nižší než 2 % a mezi odchylkou od cíle a celkovým skóre korelace 0,77 na hladině významnosti nižší než 3 %. Při hledání vztahu mezi směrovou odchylkou a výkonnostními parametry došlo k signifikantnímu vztahu pouze na vzdálenosti 55 m, a to s celkovým skóre v turnaji, kdy byla zjištěna korelace o velikosti 0,82 na hladině významnosti nižší, než 2 %.

### **Klíčová slova**

Krátká hra, golf, zkrácené údery, golfový švih, výkonnost