

## **Abstrakt**

**Název:** Vztah rychlosti a přesnosti střelby v házené na začátečnické úrovni

**Cíle:** Efektivitu střelby v házené může ovlivnit řada faktorů. Přesnost a rychlost střely patří mezi rozhodující faktory. Cílem práce je zjistit vzájemnou závislost obou parametrů u hráčů na začátečnické úrovni. Práce vychází z terénního měření družstva mladších žáků klubu Lovci Lovosice.

**Metody:** V rámci bakalářské práce byla provedena dvě terénní měření, mezi kterými byl ponechán dvouměsíční odstup. Tato měření byla prováděna u družstva mladších žáků házenkářského klubu Lovci Lovosice za pomoci ručního radarového zařízení zn. The Stalker Pro 2. Výzkum byl prováděn pouze u jednoho vybraného způsobu střelby, a to vrchní hod jednoruč ze země. V rámci prováděného měření byla sledována jak rychlost, tak přesnost střel. K získání dat byla použita metoda přímého pozorování, kdy se pozorující osoba nachází přímo v místě terénního měření. Takto zjištěné hodnoty byly zpracovány statistickou metodou jednovýběrového testu pro pravděpodobnost v programu Microsoft Excel 2010.

**Výsledky:** Výsledky této bakalářské práce ukazují, že vztah mezi rychlostí a přesností můžeme považovat za velmi blízký. Pokud hráči během měření nepoužívali vyšší rychlost střel, potom zasáhli více cílů. Zatímco v rámci prvního měření hráči za pomoci větší rychlosti zasáhli cíl pouze 30 krát, potom v druhém měření při použití menší rychlosti zasáhli cíl 45 krát.

**Klíčová slova:** házená, rychlost střelby, přesnost střelby, vrchní hod jednoruč ze země