

### Posudek vedoucího bakalářské práce

<b>Jméno posluchače</b>	<b>Marek Joska</b>
Téma práce	Porovnání průběhu softballového švihů při odpalu na nadhoz, modifikované tosy a stativ
Cíl práce	Cílem práce je analýza kinematického záznamu pohybu softballového odpalu a zjištění rozdílů v načasování pohybu při provedení na standardní softballový nadhoz, nadhoz z kolmého a šikmého tossu a při odpalu ze stativu.
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Petra Pravečková, Ph.D.
Oponent bakalářské práce	PhDr. Jan Carboch, Ph.D.

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
praktické zkušenosti	x			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x			

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
název práce	x			
téma práce a její aktuálnost	x			
teoretická fundovanost autora	x			
formulace cílů práce	x			
adekvátnost použitých metod	x			
celkový postup řešení	x			
práce s daty a informacemi	x			
hloubka provedené analýzy	x			
členění a logická stavba práce	x			
práce s odbornou literaturou	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			
přesnost formulací a práce s odborným jazykem	x			

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

**x**

**Práce je / není doporučena k obhajobě.**

**Navržený klasifikační stupeň:** výborně

**Doplňující komentář k hodnocení práce:**

Bakalářská práce je zpracována na 40 stranách textu, je členěna do 13 kapitol a doplněna 3 přílohami. Cílem práce je analýza kinematického záznamu pohybu softballového odpalu a zjištění rozdílů v načasování pohybu při provedení na standardní softballový nadhoz, nadhoz z kolmého a šikmého tossu a při odpalu ze stativu.

Z teoretického hlediska je BP zpracována velmi dobře. Oceňuji především aktuálnost pramenů a především více než polovinu cizojazyčných. Provedený výzkum je případovou studií popisného charakteru. Byl vytvořen videozáznam z rychloběžné kamery 5 probandů a jejich provedení odpalu ve 4 různých variantách. Záznam byl poté vyhodnocen pomocí počítačového programu Dartfish, který je vhodný pro analýzu pohybových dovedností. Získaná data byla dále zpracována pomocí ANOVY pro opakované měření. Došel k závěru, že v závislosti na proměnné letícího míče se prodlužuje doba nároku i nápřahu. Proměnná zahrnuje čas letícího míče od okamžiku vypuštění míče z ruky nadhazovače do jeho kontaktu s pálkou, přičemž nejdelšího nároku dosahují pálkaři na stojící míč umístěný na stativu. Na živý nadhoz se zkracuje doba nároku, nápřahu i švihu v důsledku kratší reakční doby a menšího času na provedení švihového pohybu. Část závěr logicky ukončuje práci, v níž autor navrhuje řešení do praxe.

Citovaná literatura obsahuje celkem 28 zdrojů, z toho 20 zahraničního charakteru.

Práce určitě splňuje požadavky kladené na Bc práce a doporučuji ji k obhajobě.

#### **Otázky k obhajobě:**

1. Softballový švih je poměrně složitý a velmi rychlý pohyb, ostatně jak popisujete i Vy ve své práci. Proč jste ve svém výzkumu použil právě kinematickou analýzu 2D a program Dartfish?

Byly tyto nástroje dostačující?

Další dotazy touto cestou nekladu, vyplynou z průběhu obhajoby.

V Praze dne: 2. 9. 2019

Mgr. Petra Pravečková, Ph.D.