

Seznam příloh

Příloha č. 1 Fakultní nemocnice/-míra vyhoření/-potřeba pohlavního styku.....	2
Příloha č. 2 Internetové šetření/- míra vyhoření/-potřeba pohlavního styku.....	2
Příloha č. 3 Fakultní nemocnice/-míra vyhoření/-hodnocení sebe jako sexuální partnerky	3
Příloha č. 4 Internetové šetření/míra vyhoření/-hodnocení sebe sama jako sexuální partnerky.....	3
Příloha č. 5 Internetové šetření/-míra vyhoření/-vzdělání.....	4
Příloha č. 6 Fakultní nemocnice/-míra vyhoření/- délka praxe	4
Příloha č. 7 Internetové šetření/-míra vyhoření/-délka praxe.....	4
Příloha č. 8 Nefakultní nemocnice/- častost pohlavního styku	5
Příloha č. 9 Fakultní nemocnice/- častost pohlavního styku	5
Příloha č. 10 Nefakultní nemocnice/-nálada před pohlavním stykem	5
Příloha č. 11 Internetové šetření/-nálada před pohlavním stykem	6
Příloha č. 12 Nefakultní nemocnice/-aktivita při pohlavním styku.....	7
Příloha č. 13 Internetové šetření/-aktivita při pohlavním styku	8
Příloha č. 14 Dotazník SMBM a Sexuální funkce ženy.....	9
Příloha č. 15 Prohlášení konzultanta	17

Příloha č. 1 Fakultní nemocnice/-míra vyhoření/-potřeba pohlavního styku

Potřeba pohlavního styku- šetření Fakultní nemocnice		vyhoření škála (fyzické)	vyhoření škála (kognitivní)	vyhoření škála (emoční)	vyhoření škála (celkem)
Průměr	Nejvýše 1x za týden a méně	3,65	2,96	2,69	3,2
	2x nebo i vícekrát týdně	3,47	2,89	2,73	3,1
	denně nebo i vícekrát za den	2,6	2,12	2	2,3
	celkem	3,36	2,78	2,6	2,99
N	Nejvýše 1x za týden a méně	16	16	16	16
	2x nebo i vícekrát týdně	46	46	46	46
	denně nebo i vícekrát za den	12	12	12	12
	celkem	74	74	74	74

Příloha č. 2 Internetové šetření/- míra vyhoření/-potřeba pohlavního styku

Potřeba pohlavního styku- výsledky internetového šetření		vyhoření škála (fyzické)	vyhoření škála (kognitivní)	vyhoření škála (emoční)	vyhoření škála (celkem)
Průměr	několikrát za rok, nejvýše 1x za měsíc a méně	4,36	3,26	3,52	3,79
	několikrát za měsíc, nejvýše 1x za týden	4,06	3,23	2,8	3,49
	2x nebo i vícekrát týdně (a více)	3,73	2,9	2,96	3,27
	Celkem	3,91	3,04	3	3,4
N	několikrát za rok, nejvýše 1x za měsíc a méně	16	16	16	16
	několikrát za měsíc, nejvýše 1x za týden	29	29	29	29
	2x nebo i vícekrát týdně (a více)	65	65	65	65
	Celkem	110	110	110	110

Příloha č. 3 Fakultní nemocnice/-míra vyhoření/-hodnocení sebe jako sexuální partnerky

Hodnocení sebe jako sexuální partnerky- fakultní nemocnice		vyhoření škála (fyzické)	vyhoření škála (kognitivní)	vyhoření škála (emoční)	vyhoření škála (celkové)
Průměr	připadám si nenormální	4,67	6,6	2,67	4,93
	Připadám si málo schopná, chladnější	3,17	2,4	5,67	3,43
	nejsem si zcela jista, že jsem v pořádku	4,04	3,45	3,08	3,63
	jsem v pořádku	3,38	2,74	2,57	2,98
	jsem výborná milenka, umím to s muži, dovedu je kam chci	3,06	2,49	2,4	2,71
	Celkem	3,36	2,78	2,6	2,99
N	připadám si nenormální	1	1	1	1
	Připadám si málo schopná, chladnější	1	1	1	1
	nejsem si zcela jista, že jsem v pořádku	4	4	4	4
	jsem v pořádku	53	53	53	53
	jsem výborná milenka, umím to s muži, dovedu je, kam chci	15	15	15	15
	Celkem	74	74	74	74

Příloha č. 4 Internetové šetření/míra vyhoření/-hodnocení sebe sama jako sexuální partnerky

Hodnocení sebe jako sexuální partnerky- internetové šetření		vyhoření škála (fyzické)	vyhoření škála (kognitivní)	vyhoření škála (emoční)	vyhoření škála (celkové)
Průměr	Připadám si málo schopná, chladnější	4,52	3,66	3,56	4,01
	nejsem si zcela jista, že jsem v pořádku	4,26	3,34	3,29	3,73
	jsem v pořádku	3,85	2,92	2,93	3,32
	jsem výborná milenka, umím to s muži, dovedu je kam, chci	3,16	2,53	2,42	2,77
	Celkem	3,91	3,04	3,00	3,40
N	Připadám si málo schopná, chladnější	16	16	16	16
	nejsem si zcela jista, že jsem v pořádku	17	17	17	17
	jsem v pořádku	61	61	61	61
	jsem výborná milenka, umím to s muži, dovedu je kam, chci	16	16	16	16
	celkem	110	110	110	110

Příloha č. 5 Internetové šetření/-míra vyhoření/-vzdělání

Vzdělání - internetové šetření		vyhoření škála (fyzické)	vyhoření škála (kognitivní)	vyhoření škála (emoční)	vyhoření škála (celkem)
Průměr	SŠ	3,84	3,03	2,77	3,32
	VOŠ	4,14	3,08	3,08	3,54
	VŠ	3,78	3	3,12	3,36
	Celkem	3,91	3,04	3	3,4
N	SŠ	29	29	29	29
	VOŠ	22	22	22	22
	VŠ	54	54	54	54
	Celkem	105	105	105	105

Příloha č. 6 Fakultní nemocnice/-míra vyhoření/- délka praxe

délka praxe- šetření fakultní nemocnice		vyhoření škála (fyzické)	vyhoření škála (kognitivní)	vyhoření škála (emoční)	vyhoření škála (celkem)
Průměr	do 10 let	3,06	2,5	2,35	2,71
	nad 10 let	3,63	3,02	2,82	3,23
	celkem	3,36	2,78	2,6	2,99
N	do 10 let	34	34	34	34
	nad 10 let	40	40	40	40
	celkem	74	74	74	74

Příloha č. 7 Internetové šetření/-míra vyhoření/-délka praxe

délka praxe internetové šetření		vyhoření škála (fyzické)	vyhoření škála (kognitivní)	vyhoření škála (emoční)	vyhoření škála (celkem)
Průměr	do 10 let	3,68	2,9	3,02	3,26
	nad 10 let	4,05	3,12	3	3,49
	celkem	3,91	3,04	3	3,4
N	do 10 let	42	42	42	42
	nad 10 let	68	68	68	68
	celkem	110	110	110	110

Příloha č. 8 Nefakultní nemocnice/- častost pohlavního styku

Častost pohlavního styku		vyhoření - škála (fyzické)	vyhoření - škála (kognitivní)	vyhoření - škála (emoční)	vyhoření - škála (celkem)
průměr	1x za měsíc nebo méně	3,72	2,53	2,42	3,01
	Několikrát za měsíc, nejvýše 1x za týden	3,58	2,53	2,71	3,02
	2x týdně a častěji	3,77	2,58	2,66	3,1
	Celkem	3,69	2,55	2,6	3,04
N	1x za měsíc nebo méně	10	10	10	10
	Několikrát za měsíc, nejvýše 1x za týden	27	27	27	27
	2x týdně a častěji	25	25	25	25
	Celkem	62	62	62	62

Příloha č. 9 Fakultní nemocnice/- častost pohlavního styku

Častost pohlavních styků		vyhoření - škála (fyzické)	vyhoření - škála (kognitivní)	vyhoření - škála (emoční)	vyhoření - škála (celkem)
Průměr	nejvýše 1x za měsíc	3,33	2,90	2,50	3,00
	několikrát za měsíc, nejvýše 1x za týden	3,35	2,65	2,53	2,92
	2x nebo i vícekrát týdně	3,38	2,87	2,71	3,05
	Celkem	3,36	2,78	2,60	2,99
N	nejvýše 1x za měsíc	10	10	10	10
	několikrát za měsíc, nejvýše 1x za týden	31	31	31	31
	2x nebo i vícekrát týdně	33	33	33	33
	Celkem	74	74	74	74

Příloha č. 10 Nefakultní nemocnice/- nálada před pohlavním stykem

Nálada před pohlavním stykem		vyhoření - škála (fyzické)	vyhoření - škála (kognitivní)	vyhoření - škála (emoční)	vyhoření - škála (celkem)
Průměr	někdy mám i náladu i chuť, ale iniciativu neprojevuji	2,93	2,49	2,40	2,66
	většinou se na styk těším, dovedu dát sama i podnět	3,80	2,69	2,79	3,18
	celkem	3,60	2,64	2,70	3,07
N	někdy mám i náladu i chuť, ale iniciativu neprojevuji	14	14	14	14
	většinou se na styk těším, dovedu dát sama i podnět	48	48	48	48
	Celkem	62	62	62	62

Příloha č. 11 Internetové šetření/-nálada před pohlavním stykem

Nálada před pohlavním stykem		vyhoření - škála (fyzické)	vyhoření - škála (kognitivní)	vyhoření - škála (emoční)	vyhoření - škála (celkem)
Průměr	někdy mám i náladu i chuť, ale iniciativu neprojevuji (a hůře)	4,22	3,36	3,25	3,71
	většinou se na styk těším, dovedu dát sama i podnět (a lépe)	3,71	2,83	2,85	3,21
	Celkem	3,91	3,04	3,00	3,40
N	někdy mám i náladu i chuť, ale iniciativu neprojevuji (a hůře)	43	43	43	43
	většinou se na styk těším, dovedu dát sama i podnět (a lépe)	67	67	67	67
	Celkem	110	110	110	110

Příloha č. 12 Nefakultní nemocnice/-aktivita při pohlavním styku

Aktivita při pohlavním styku		vyhoření - škála (fyzické)	vyhoření - škála (kognitivní)	vyhoření - škála (emoční)	vyhoření - škála (celkem)
Průměr	hladím partnera, rytmicky se k němu sama tisknu tělem i pánví	2,89	2,65	2,36	2,69
	od počátku aktivně pohybuji pánví proti partnerovým pohybům, snažím se zvýšit vzrušení úmyslným stahováním svalů poševního vchodu i jinými pohyby a dotyky	3,71	2,75	2,88	3,19
	sama dráždím partnera na citlivých místech i pohlavním údu, zasunu si úd do pochvy, aktivně řídím způsob i tempo pohlavních pohybů	3,82	2,45	2,61	3,08
	Celkem	3,60	2,64	2,70	3,07
N	hladím partnera, rytmicky se k němu sama tisknu tělem i pánví	11	11	11	11
	od počátku aktivně pohybuji pánví proti partnerovým pohybům, snažím se zvýšit vzrušení úmyslným stahováním svalů poševní	32	32	32	32
	sama dráždím partnera na citlivých místech i pohlavním údu, zasunu si úd do pochvy, aktivně řídím způsob i tempo pohlavních pohybů	19	19	19	19
	celkem	62	62	62	62

Příloha č. 13 Internetové šetření/-aktivita při pohlavním styku

Aktivita při pohlavním styku		vyhoření - škála (fyzické)	vyhoření - škála (kognitivní)	vyhoření - škála (emoční)	vyhoření - škála (celkem)
Prů měr	hladím partnera, rytmicky se k němu sama tisknu tělem i pánví	4,33	3,38	3,30	3,77
	od počátku aktivně pohybuji pánví proti partnerovým pohybům, snažím se zvýšit vzrušení úmyslným stahováním svalů poševního vchodu i jinými pohyby	3,86	2,98	3,06	3,37
	sama dráždím partnera na citlivých místech i pohlavním údu, zasunu si úd do pochvy, aktivně řídím způsob i tempo pohlavních pohybů.	3,67	2,86	2,72	3,18
	celkem	3,91	3,04	3,00	3,40
N	hladím partnera, rytmicky se k němu sama tisknu tělem i pánví	27	27	27	27
	od počátku aktivně pohybuji pánví proti partnerovým pohybům, snažím se zvýšit vzrušení úmyslným stahováním svalů poševního vchodu i jinými pohyby	46	46	46	46
	sama dráždím partnera na citlivých místech i pohlavním údu, zasunu si úd do pochvy, aktivně řídím způsob i tempo pohlavních pohybů	37	37	37	37
	celkem	110	110	110	110

Příloha č. 14 Dotazník SMBM a Sexuální funkce ženy

Dobrý den,

jmenuji se Lucie Šafaříková. V současné době jsem studentkou 1. lékařské fakulty UK v Praze, oboru specializace ve zdravotnictví, intenzivní péče.

Dovoluji si vás touto cestou požádat o vyplnění dotazníku, který má dvě části. První část zjišťuje míru „**Syndromu vyhoření**“ česká verze Shiromovy–Melamedovy škály (SMBM) a druhá část tohoto dotazníku má název „**Sexuální funkce ženy**,“ dle Mellan in Kratochvíl, S. (1999). Vyplnění tohoto dotazníku je zcela anonymní a určené pouze nelékařským zdravotnickým pracovníkům na pracovištích neodkladné péče. Získané údaje budou podkladem pro zpracování mé diplomové práce pod vedením PhDr. Šárky Dynákové, Ph.D. a Doc. PhDr. Jana Kožnara, CSc. a stanou se součástí mezinárodní studie zkoumající syndrom vyhoření a jeho vliv na lidské zdraví. Vyplněním dotazníku souhlasíte se zpracováním výzkumných údajů.

Instrukce k vyplnění dotazníkového formuláře: Věnujte prosím pozornost zadaným otázkám. První část má 14 otázek, druhá 29 otázek. Vyplnění dotazníků by Vám nemělo zabrat více než 15-20 minut. Prosím Vás, abyste každou otázku označili číslem, které nejvíc vystihuje sílu pocitů, které obvykle prožíváte. Důležité pro tento výzkum je vyplnění všech otázek v obou částech dotazníku.

Předem Vám srdečně děkujeme za Váš čas a ochotu

Bc. Lucie Šafaříková, PhDr. Šárka Dynáková, Ph.D. a Doc. PhDr. Jan Kožnar, CSc.

Datum:

Věk:

Pohlaví: žena muž

Rodinný stav: svobodný/á ženatý/vdaná rozvedený/á v partnerském svazku

Nejvyšší dosažené vzdělání: SŠ VOŠ VŠ jiné.....

Obor: všeobecná sestra zdravotnický záchranář

Pracoviště:

Délka trvání současného pracovního poměru:

Délka celkové pracovní praxe ve zdravotnictví:

Průměrná týdenní pracovní doba (reálný počet hodin strávených na pracovišti):.....hodin

Před jakou dobou jste měl/a naposledy dovolenou více než 14 dní (nedělenou) – uveďte v měsících:
.....

Česká verze Shiromovy-Melamedovy škála (SMBM)

PTÁČEK, Radek, Jiří RABOCH a Vladimír KEBZA. *Burnout syndrom jako mezioborový jev*. Praha: Grada, 2013. Edice celoživotního vzdělávání ČLK. ISBN 978-80-247-5114-6.

Škála		Nikdy nebo téměř nikdy	Velmi zřídka	Zřídka	Někdy	Celkem často	Velmi často	Vždy nebo téměř vždy
P	1. Cítím se unavený/á.	1	2	3	4	5	6	7
P	2. Necítím žádnou sílu jít ráno do práce.	1	2	3	4	5	6	7
P	3. Cítím se fyzicky vysílený/á.	1	2	3	4	5	6	7
P	4. Cítím, že mám všeho dost.	1	2	3	4	5	6	7
P	5. Připadám si, jako by se mi „vybily baterky“.	1	2	3	4	5	6	7
P	6. Cítím se vyhořelý/á.	1	2	3	4	5	6	7
C	7. Myslí mi to pomalu.	1	2	3	4	5	6	7
C	8. Obtížně se koncentruji.	1	2	3	4	5	6	7
C	9. Zdá se mi, že mi to nemyslí jasně.	1	2	3	4	5	6	7
C	10. Při přemýšlení se cítím nesoustředěný/á.	1	2	3	4	5	6	7
C	11. Dělá mi potíže přemýšlet o složitých věcech.	1	2	3	4	5	6	7
E	12. Cítím se, že se mi nedaří být citlivý/á k potřebám spolupracovníků a lidí, se kterými přicházím v práci do styku.	1	2	3	4	5	6	7
E	13. Cítím, že nejsem schopen/a citově investovat do spolupracovníků a lidí, se kterými přicházím v práci do styku.	1	2	3	4	5	6	7
E	14. Cítím, že nedokážu být milý/á na spolupracovníky a lidi, se kterými přicházím v práci do styku.	1	2	3	4	5	6	7

Dotazník Sexuální funkce ženy, rozšířená kroměřížská verze

(Prvních 10 bodů je převzato z dotazníku SFŽ od J. Mellana)

KRATOCHVÍL, Stanislav. *Léčení sexuálních dysfunkcí*. Praha: Grada, 1999. ISBN 978-80-7169-678-0.

SFŽ/K

Pohlaví: Věk: Rodinný stav: Počet porodů:

U každého bodu dejte do kroužku číslici u toho řádku, který nejlépe vystihuje Váš současný stav.

1. Chut' k pohlavnímu styku

Svůj vztah k pohlavnímu styku bych hodnotila takto:

- 0 – mám k němu odpor
- 1 – nepotřebuji jej, nemusela bych ho mít
- 2 – mírně po něm toužím
- 3 – potřebuji jej
- 4 – mám značně silnou potřebu pohlavního styku

2. Potřeba pohlavního styku

Kdyby záleželo na mé chuti a kdybych k tomu měla vhodné podmínky, vyhovovalo by mi mít pohlavní styk:

- 0 – vůbec nikdy, nebo nejvýše 1x za rok
- 1 – několikrát za rok, nejvýše 1x za měsíc
- 2 – několikrát za měsíc, nejvýše 1x za týden
- 3 – 2x nebo i vícekrát týdně
- 4 – denně nebo i vícekrát za den

3. Častost pohlavního vyvrcholení vůbec

Bez ohledu na způsob, jímž se tak děje (při styku, ve snu nebo onanií) dosahuji pohlavního vyvrcholení – orgasmu:

- 0 – vůbec nikdy nebo méně než 1x za rok
- 1 – několikrát za rok, nejvýše 1x za měsíc
- 2 – několikrát za měsíc, nejvýše 1x za týden
- 3 – 2x nebo i vícekrát týdně
- 4 – denně nebo i vícekrát za den

4. Častost pohlavních styků

K pohlavnímu styku s partnerem u mne dochází:

- 0 – vůbec nikdy nebo méně než 1x za rok
- 1 – několikrát za rok, nejvýše 1x za měsíc
- 2 – několikrát za měsíc, nejvýše 1x za týden
- 3 – 2x nebo i vícekrát týdně
- 4 – denně nebo i vícekrát za den

5. Častost pohlavního vyvrcholení při souloži

Z počtu pohlavních styků, uvedených v minulém bodě, dosahují orgasmu:

0 - nikdy, nebo jen zcela ojediněle za celý život

1 - v menšině případů

2 - většinou

3 - za běžných podmínek vždy

4 - vždy a snadno i za nevýhodných podmínek, též opakovaně

6. Procento uspokojivých sexuálních styků

Vyjádřeno v procentech, dosáhla jsem v posledním roce u uskutečněných pohlavních styků úplného uspokojení – orgasmu:

0 - v 0%

1 - asi v 25%

2 - asi v 50%

3 - asi v 75%

4 - v 90–100%

7. Přípravné reakce – vzrušivost

Své pocity při mazlení, milostné předehře před stykem a průběh svého vzrušení bych charakterizovala takto:

0 - je mi to nepříjemné, nesnáším to, nebo to odmítám

1 - snáším to, ale nic necítím, jsem suchá

2 - cítím mírnou vlhkost a chvílemi vzrušení, které se někdy rozplývá

3 - mám dostatek vlhkosti, za vhodných podmínek se silně vzruším

8. Pocitový doprovod při pohlavním styku

Při pohlavním styku mám spíše:

0 - nepříjemné pocity až bolestivost

1 - dojem, že jsem necitlivá, zůstávám chladná

2 - příjemné pocity, které jsou stále stejné

3 - příjemné pocity, které se stupňují jen do určitého bodu (pak se příp. rozplývají)

4 - příjemné pocity, které se stupňují až k vyvrcholení

9. Rychlost sexuálního vyvrcholení

Během pohlavního styku dosáhnu obvykle uspokojení:

0 - většinou vůbec ne

1 - za dobu delší než 15 minut

2 - během 6 - 15 minut

3 - během 3 - 5 minut

4 - během 1 - 2 minut

Potřebuji, aby pohyby údu v pochvě trvaly alespoň:.....

Potřebuji, aby dráždění poštváčku trvalo alespoň:.....

10. Soulad s partnerem v pohlavním vyvrcholení

Orgasmu při pohlavním styku dosahuji:

- 0 – nikdy
- 1 – pouze při přímém dráždění pohlavního ústrojí spíše mimo soulož
- 2 – většinou až po partnerovi, dalším dráždění, nebo při další souloži
- 3 – většinou současně nebo skoro současně s partnerem
- 4 – opakovaně během soulože

11. Nálada před pohlavním stykem

Před pohlavním stykem cítím:

- 0 – nechut', strach nebo odpor, snažím se mu raději vyhnout
- 1 – lhostejnost, nikdy zvlášť o styk nestojím
- 2 – někdy mám i náladu i chuť, ale iniciativu neprojevuji
- 3 – většinou se na styk těším, dovedu dát sama i podnět
- 4 – na styk se stále velmi těším, vyhledávám ho, musím ho mít i za nepříznivých podmínek

12. Nálada po pohlavním styku

Po pohlavním styku (ev. po nepodařené souloži) mi nejčastěji bývá:

- 0 – velmi špatně, mám bolesti, nervové potíže, zlost na partnera
- 1 – cítím lhostejnost, jsem bez obtíží, dobře usínám
- 2 – celkem dobře, někdy pocit, že ještě něco chybí, touha pokračovat
- 3 – cítím se dobře, uspokojena, příjemně unavena
- 4 – velmi dobře, cítím silné uspokojení a štěstí, jsem veselá, mám větší chuť do práce

13. Hodnocení sebe jako sexuální partnerky

- 0 – připadám si nenormální, úplně chladná, neschopná
- 1 – připadám si málo schopná, chladnější
- 2 – nejsem si zcela jista, že jsem v pořádku
- 3 – jsem v pořádku
- 4 – jsem výborná milenka, umím to s muži, dovedu je, kam chci

14. Aktivita při pohlavním styku

- 0 – nechávám vše na partnerovi, pasivně ležím, pohybů se sama neúčastním
- 1 – ke konci styku se mírně pohybuji v rytmu partnerových pohybů
- 2 – hledím partnera, rytmicky se k němu sama tisknu tělem i pánví
- 3 – od počátku aktivně pohybuji pánví proti partnerovým pohybům, snažím se zvýšit vzrušení úmyslným stahováním svalů poševního vchodu i jinými pohyby a dotyky
- 4 – sama dráždím partnera na citlivých místech i pohlavním údu, zasunu si úd do pochvy, aktivně řídím způsob i tempo pohlavních pohybů

15. Polohy při pohlavním styku

- 0 – souhlasím jen s běžnou polohou na zádech, odmítám „experimenty“
- 1 – výjimečně souhlasím se změnou polohy
- 2 – střídám několik jednoduchých základních poloh

- 3 – ráda zkouším různé polohy včetně polohy, kdy jsem na partnerovi
- 4 – vyžaduji různorodost v polohách, střídám je i v průběhu jednoho styku, je mi příjemná i „francouzská“ poloha (dráždění pohlavních orgánů ústy)

16. Chování při orgasmu

- 0 – orgasmus se v mém vnějším chování nijak neprojevuje
- 1 – zrychleně dýchám
- 2 – zřetelně zrychlený dech, vzdechy
- 3 – silné vzdechy s křečovitým napětím těla
- 4 – výrazné dechové, zvukové i pohybové projevy, vyjadřující vrcholnou rozkoš

17. Tělesná reakce při orgasmu

Při pohlavním vyvrcholení dochází u mne k samočinným stahům svalstva v pochvě (pulsující pocity, pocit „tepání“)

- 0 – nemám takové pocity
- 1 – nejsem si jista
- 2 – pocity jsou přítomny, ale slabě
- 3 – stahy (tepání) jsou výrazné, opakují se 2 – 5x
- 4 – stahy jsou velmi intenzivní, je jich více než 5

18. Častost průvodní reakce při orgasmu

Při orgasmu mám zřetelně pulsující pocity (mimovolné stahy) v pohlavních orgánech:

- 0 – nikdy
- 1 – asi v 25% orgasmů
- 2 – asi v 50% orgasmů
- 3 – asi v 75% orgasmů
- 4 – při každém orgasmu

19. Noční orgasmus (samočinné sexuální vzrušení a vyvrcholení během spánku nebo snu)

- 0 – nikdy
- 1 – výjimečně, nejvýše 1x za rok
- 2 – několikrát za rok
- 3 – několikrát za měsíc, nejvýše 1x za týden
- 4 – 2x nebo vícekrát týdně

20. Výskyt a trvání poruchy, pokud je nějaká

- 0 - nikdy to nebylo lepší, tento stav trvá od počátku pohlavního života
- 1 – soustavně déle než půl roku
- 2 – kratší dobu než půl roku, již dříve se vyskytla na krátkou dobu
- 3 – nestěžuji si na žádnou poruchu nebo potíže se objevují jen ojediněle za nepříznivých podmínek nebo na počátku intimního vztahu
- 4 – nevím, co to je mít nějaké potíže v pohlavním životě, nikdy jsem netrpěla sebemenší poruchou v tomto směru

II. U dalších bodů zakroužkujte písmena u všech řádků, které se na Vás vztahují:

(případně očísľujte pořadí jejich závažnosti)

21. Při milostné předešře mě vzrušuje nejvíce:

- a – slova obdivu a lásky
- b – líbání, objímání, hlazení na ramenou, zádech, nohou
- c – doteky a polibky prsou
- d – jemné hlazení na zevním pohlavním ústrojí
- e – přímé dráždění pošťeváčku
- f – dráždění prstem v pochvě

22. Při vlastní souloži mě nejvíce vzruší

- a – dráždění spíše na povrchu, zejména pošťeváčku
- b – dráždění uvnitř v pochvě pohyby mužského údu
- c – pocity v hloubce pochvy až na děložním čípku
- d – pocit při vystříknutí semene z mužského údu

23. Moje sexuální uspokojení nejvíce narušuje

- a – nedostatek duševního porozumění s partnerem
- b – přílišný spěch partnera a krátká předešra. Předešra trvá přibližně.....
- c – krátké trvání soulože. Soulož trvá přibližně.....
- d – bolestivost při souloži
- e – strach z otěhotnění
- f – přerušeni soulože z důvodu ochrany před otěhotněním

24. K ochraně před otěhotněním praktikujeme většinou

- a – přerušeni styku před vystříknutím semene u muže
- b – užití mužského ochranného prostředku
- c – užití ženského ochranného prostředku a to:
- d – zdražování se styku v období s největší pravděpodobností otěhotnění
- e – nechraníme se před otěhotněním nijak

25. K ochraně před otěhotněním by mi nejvíce vyhovovalo

- a – přerušeni styku
- b – užití mužského ochranného prostředku
- c – užití ženského ochranného prostředku
- d - zdražování se styku v období s největší pravděpodobností otěhotnění
- e – kdyby styk probíhal bez jakékoliv ochrany

26. Při pohlavním styku mám tyto potíže

- a – styk je pro mne duševně nepřijemný, event. odporný
- b – styk je pro mne tělesně nepřijemný, event. bolestivý
- c – styk je mi lhostejný
- d – vadí mi, že nedosahuji orgasmu
- e – nemám žádné potíže

27. CELKOVÉ ZHODNOCENÍ SEXUÁLNÍHO ŽIVOTA

- A. Sexuálně se vzrušuji, jsem sexuálně uspokojena, sexuální život mě těší.
- B. Sexuálně se vzrušuji, k sexuálním stykům dochází, ale poměrně často jsem neuspokojena.
- C. Jsem celkem chladná, vzrušuji se málo, sexuální styk je mi celkem lhostejný.

28. Trvání sexuálního života

Od kdy žijete sexuálním životem?

Od svých.....let, tj. celkem.....roků

Od kdy žijete pravidelným sexuálním životem?

Od svých.....let, tj. celkem.....roků

Od kdy máte potíže v sexuálním životě?

Od svých.....let, tj. celkem.....roků

29. Další poznámky (zkušenosti, potíže, problémy):



UNIVERZITA KARLOVA
I. lékařská fakulta

ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ KONZULTANTA

Jméno konzultanta: Doc. PhDr. Jan Kožnar, CSc.

Pracoviště konzultanta: Psychiatrická nemocnice Bohnice, Ústavní 91, Praha 8

Student: Bc. Lucie Šafaříková

Téma diplomové/ bakalářské práce: Syndrom vyhoření a jeho vliv na sexualitu nelékařských zdravotnických pracovníků ženského pohlaví na pracovištích neodkladné péče v nefakultních nemocnicích

Obor studia: Intenzivní péče

Tímto čestně prohlašuji, že:

Jsem si kvalifikační práci přečetl/a v její konečné podobě, a to ve verzi ze dne 18.6.2019

Souhlasím/ Nesouhlasím s uvedením své osoby jako konzultanta u této práce.

K práci uvádím následující připomínky:

v 7242E, dne 23.6.2019

Kožnar

