

Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Jan Keclík
Téma práce	Kondiční trénink u hráčů volejbalu v juniorském věku
Cíl práce	Cílem je vyhodnocení míry zlepšení vybraných kondičních schopností, před užitým kondičním tréninkem a po něm.
Vedoucí bakalářské práce	PhDr. Rostislav Vorálek, Ph.D.
Oponent bakalářské práce	Mgr. Tomáš Kočib

Rozsah práce	
stran textu	68 plus
literárních pramenů (cizojazyčných)	26 včetně zahraničních
tabulky, grafy, přílohy	práce obsahuje 8 obrázků 37 tabulek, 27 grafů a 4 přílohy

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti		x		
praktické zkušenosti		x		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování			x	

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce		x		
logická stavba práce		x		
práce s českou literaturou včetně citací		x		
práce se zahraniční literaturou včetně citací			x	
adekvátnost použitých metod			x	
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň		x		
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy		x		
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.			x	
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému			x	
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)		x		

Odovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

Práce je doporučena k obhajobě – ANO

Navržený klasifikační stupeň:

Velmi dobře

Otázky k obhajobě:

Vysvětlete termín kondiční trénink

Které druhy rychlosti jsou ve volejbale prioritní.

V diskusi chybí zmínka o možnosti zkreslení výsledků.

Jaký vliv má motivace (psychické aspekty) hráčů na činnost v kondičním tréninku.

K práci mám následující připomínky:

Chybí mi více citací od zahraničních autorů.

Některé citované české publikace jsou již letité.

Zmiňujete hypotézy, v textu je však jen vědecká otázka.

Závěr oponentského posudku:

Práce je zaměřená na ověření vytvořeného programu pro rozvoj kondiční přípravy hráčů volejbalu. Přináší určité poznatky, které by bylo třeba podrobněji rozpracovat. I přes nedostatky, které se v textu vyskytují, konstatuji, že práce splňuje požadavky kladené na tento typ práce.

V Praze dne: 2. 9. 2019

PhDr. Rostislav Vorálek, Ph.D.

Podpis: