

Název diplomové práce: Terapie pomocí technologie Hand Tutor a její vliv na funkci ruky u pacientů s roztroušenou sklerózou

Abstrakt diplomové práce:

Úvod: Roztroušená skleróza je chronické autoimunitní neurodegenerativní postižení centrálního nervového systému, které se může projevovat mnoha různými neurologickými symptomy. Zhoršená funkce horních končetin pak spolu s dalšími symptomy může vést ke zhoršení průčeschnosti a omezení schopnosti vykonávání všedních denních činností. Cílem naší pilotní studie bylo zhodnotit efekt ergoterapeutického tréninku ruky s využitím rehabilitačního systému Hand Tutor®.

Metodika: V praktické části byly zvoleny případové studie devíti probandů, z kterých studii dokončilo 6 (2 ženy a 4 muži), v průměrném věku 36 let (SD 4), s průměrnou délkou onemocnění 13 let (SD 4). Pacienti absolvovali sérii deseti terapií s využitím systému Hand Tutor®, které probíhaly v intenzitě 1 - 2krát týdně. Efekt terapie byl hodnocen pomocí Nine Hole Peg Testu (9HPT), Modifikované Frenchayské škály (MFŠ) a subjektivního hodnocení probandů.

Výsledky: Průměrný výkon v 9HPT na počátku byl 85 sekund a 83 bodů v Modifikované Frenchayské škále. Po absolvování série terapií byl průměrný výkon v 9HPT 67 sekund a 86 bodů v MFŠ. Dle subjektivního hodnocení probandů měla terapie mírný pozitivní vliv na tremor horní končetiny. Dále subjektivní pocity některých probandů ukázaly, že již po několika málo terapiích začali postiženou horní končetinu během dne více zapojovat v běžných denních činnostech.

Závěr: Výsledky naznačují, že terapie se speciálním rehabilitačním systémem by mohla přinášet pacientům s RS intenzivnější trénink ruky s využitím terapeutických her. Pozitivní efekt terapie jsme u všech sledovaných probandů zaznamenali pomocí klinických testů hodnotící jemnou motoriku a úchopy v běžných denních činnostech (9HPT, MFŠ). Pozitivní výsledky ukázalo i subjektivní hodnocení pacientů.

Klíčová slova: Roztroušená skleróza, ergoterapie, horní končetina, rehabilitační systém Hand Tutor®, neurorehabilitace