

ABSTRAKT

Podstatou této bakalářské práce bude zjistit, jak se stravují adolescenti na Střední zdravotnické škole v Rumburku. Teoretická část bude zaměřena na charakteristiku psychomotorického vývoje dospívajících, poruchy příjmu potravy. Dále si v této části charakterizujeme základní a přídatné živiny, pitný režim, doporučený stravovací režim během dne a výživová specifika v období dospívání. Praktická část bude věnována průzkumu konkrétních stravovacích návyků a jejich možných příčin pomocí vyhodnocení dotazníkového šetření žáků Střední zdravotnické školy.