

## Příloha č. 1

### Osnova rozhovoru

#### 1) Otázky ohledně poruch příjmu potravy

- S jakou formou poruchy příjmu potravy máš zkušenost?
- V jakém věku a jak to probíhalo?
- Měla jsi nějaké psychické problémy už předtím?
- Co ti během onemocnění nejvíce pomáhalo?
- Co tě naopak v nemoci udržovalo?
- Jaké jsi měla strategie zvládnání bulimických záchvatů?
- Pociťovala jsi okolo sebe nějakou oporu? Jestli ano, koho?

#### 2) Otázky na užívání návykových látek

- Máš zkušenost s nějakou návykovou látkou?
- Můžeš je vyjmenovat?
- Jaká je momentální frekvence užívání a jaká byla v minulosti?
- Kdy jsi začala užívat (Např. Alkohol)
- V jakých situacích piješ nejčastěji?
- Když jsi byla opilá, měla jsi potřebu se přejíst?
- Dokážeš pojmenovat nějaké důvody, co tě vedlo k užití (např. alkoholu?)
- Jak se cítíš po užití návykové látky? Co to s tebou dělá?
- Když užiješ návykovou látku, myslíš na to jak vypadáš, myslíš na problémy spojené s poruchou příjmu potravy?
- Dala sis někdy návykovou látku, abys unikla záchvatu přejídání?
- Máš pocit, že tvé užívání návykových látek mohlo nějak ovlivnit průběh poruchy příjmu potravy?

#### 3) Doplnující otázky

- Jaké bylo tvoje dětství a dospívání?
- Jaké máš vztahy v rodině?
- Co tvoji partneři? Zažila jsi někdy něco, čemu se říká láska?
- Jaké to bylo chodit do školy? Měla jsi tam kamarády?
- A jak si celkově vycházela s vrstevníky?
- Mohly bychom zanést pro shrnutí celý tvůj příběh do časové osy?

## Příloha č. 2

### **AUDIT- test ke zjišťování poruch působených alkoholem**

Z možností, které se Vám nabízejí jako odpovědi, zvolte tu, která se nejvíce přibližuje skutečnosti. Zakroužkujte číslice v závorce příslušející této odpovědi. V testu se používá pojem "standardní sklenice". Standardní sklenicí se rozumí v této verzi dotazníku půl litru 12° piva, 2 "deci" přírodního vína nebo 0,05 l ("půldeci") destilátu. Otázky 1. - 8. se týkají posledních 12 měsíců.

#### **1) Jak často pijete nápoje obsahující alkohol včetně piva?**

- 0 - Nikdy
- 1 - Jednou za měsíc a méně
- 2 - 2-4x za měsíc
- 3 - 2-3x týdně
- 4 - 4x nebo více za týden

#### **2) Kolik standardních sklenic vypijete během typického dne, kdy pijete? (Jedna standardní sklenice odpovídá půl litru 12 stupňového piva, 2 "deci" vína nebo "půldeci" destilátu.)**

- 0- Nejvýše 1
- 1- 1,5 až 2
- 2 - 2,5 až 3
- 3- 3,5 až 3
- 4- 5 a více

#### **3) Jak často vypijete 3 nebo více standardních sklenic při jedné příležitosti? (Jedna standardní sklenice odpovídá půl litru 12° piva, 2 "deci" vína nebo "půldeci" destilátu.)**

- 0 - Nikdy
- 1 - Méně než jednou za měsíc
- 2 - Jednou za měsíc
- 3 - Jednou za týden
- 4 - Denně nebo téměř denně

#### **4) Jak často jste během posledních 12 měsíců zjistili, že nejste schopni přestat pít, když jste začali?**

- 0 - Nikdy
- 1 - Méně než 1x za měsíc
- 2 - 1x za měsíc
- 3 - 1x týdně
- 4 - Denně nebo téměř denně

#### **5) Jak často jste kvůli pití během posledních 12 měsíců neudělali to, co se od Vás běžně očekávalo?**

- 0 - Nikdy
- 1 - Méně než 1x za měsíc
- 2 - 1x za měsíc

3 - 1x za týden

4 - Denně nebo téměř denně

**6) Jak často jste během posledních 12 měsíců potřebovali hned ráno sklenici alkoholického nápoje (počítá se i pivo), abyste mohl fungovat po předchozím vydatném pití?**

0 - Nikdy

1 - Méně než 1x za měsíc

2 - 1x za měsíc

3 - 1x za týden

4 - Denně nebo téměř denně

**7) Jak často jste měli během posledních 12 měsíců pocity viny nebo výčitky svědomí kvůli pití?**

0 - Nikdy

1 - Méně než 1x za měsíc

2 - 1x za měsíc

3 - 1x za týden

4 - Denně nebo téměř denně

**8) Jak často během posledních 12 měsíců jste nebyli schopni si vzpomenout, co se dělo předchozí večer, protože jste pili?**

0 - Nikdy

1 - Méně než 1x za měsíc

2 - 1x za měsíc

3 - 1x za týden

4 - Denně nebo téměř denně

**9) Byli jste nebo byl někdo jiný zraněn v důsledku vašeho pití?**

0 - Nikdy

1 - Ano, ale ne v posledních 12 měsících

2 - Ano, během posledních 12 měsíců

**10) Byl někdo z příbuzných nebo přátel, nějaký lékař nebo sociální pracovník znepokojen Vaším pitím a navrhoval vám, abyste pili méně?**

0 - Nikdy

1 - Ano, ale ne v posledních 12 měsících

2 - Ano v posledních 12 měsících

**Nyní sečtěte čísla, která jste zakroužkovali.**

Pokud součet dosahuje 8 bodů a více, máte s alkoholem určitý problém.

Vyšší hodnoty v otázkách 1) - 3) svědčí pro nebezpečné pití.

Vyšší hodnoty v otázkách 4) - 6) svědčí pro závislost na alkoholu.

Vyšší hodnoty v otázkách 7) - 10) svědčí pro škodlivé pití alkoholu.

**Zdroj:**

Nešpor, K. (1999). Jak překonat problémy s alkoholem. 1 vyd. Praha: Sportproag.

Dostupný z: [www.drnespor.eu/tyka06dw.doc](http://www.drnespor.eu/tyka06dw.doc)

### **Příloha č. 3**

#### **Fagerströmův test závislosti na nikotinu**

**1. Jak brzy po probuzení si zapálíte první cigaretu?**

Do 5 min. 3 body

Za 6-30 min. 2 body

Za 31-60 min. 1 bod

Déle než po 60 min. 0 bodů

**2. Je pro Vás obtížné nekouřit tam, kde to není dovoleno?**

Ano 1 bod

Ne 0 bodů

**3. Které cigarety byste se nejméně rád vzdal/a?**

Té první po ránu 1 bod

Kterékoli jiné 0 bodů

**4. Kolik cigaret denně kouříte?**

10 nebo méně 0 bodů

11-20 1 bod

21-30 2 body

31 a více 3 body

**5. Kouříte víc v prvních hodinách dne po probuzení než ve zbytku dne?**

Ano 1 bod

Ne 0 bodů

**6. Kouříte, i když jste nemocný/á tak, že strávíte většinu dne na lůžku?**

Ano 1 bod

Ne 0 bodů

Po sečtení získaných bodů hodnotíme závislost na nikotinu takto

0-1 bod žádná nebo nízká

2-4 body nízká

5 bodů střední

6-7 bodů vysoká

8-10 bodů velmi vysoká

**Zdroj:**

Králíková, E. (2004). Závislost na tabáku a možnosti léčby. Čes. a slov. psychiatrie, 100(1), 13-18.

Dostupný: <http://www.adiktologie.cz/cz/articles/detail/586/2734/Fagerstromuv-test-nikotinove-zavislosti-Fagerstrom-Test-of-Nicotine-Dependence-FTND->

## Příloha č. 4

### **DAST – dotazník na problémy s jinými drogami**

#### **Č. Položka Body**

ANO = 1

NE = 0

1. Jiné látky než léky na předpis Ano /Ne
2. Více drog současně Ano /Ne
3. Neschopnost „zastavit“ Ano /Ne
4. „Okna“, flashbacky, stihomam a jiné psychické komplikace Ano /Ne
5. Pocity viny Ano /Ne
6. Výhrady od nejbližších Ano /Ne
7. Zanedbávání rodiny Ano /Ne
8. Zapojení do nezákonných aktivit Ano /Ne
9. Příznaky z nedostatku drogy - „absták“ Ano /Ne
10. Psychické a zdravotní problémy: poruchy paměti, žloutenka, křeče, krvácení Ano /Ne

**Součet:** 1-2 nízká úroveň; 3-5 střední úroveň; 6-10 podstatná úroveň problémů

9

#### **Zdroj:**

Dostupné z: [www.pprch.cz/.../Kalina-K-VCASNA-DETEKCE-A-INTERVENCE-U-PROBLEMU-S...](http://www.pprch.cz/.../Kalina-K-VCASNA-DETEKCE-A-INTERVENCE-U-PROBLEMU-S...)