

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Elen Římanová

Vedoucí práce: Mgr. Miriama Dědková

Konzultant práce: Mgr. Miriama Dědková

Název bakalářské práce:

Nejčastější fraktury dolní končetiny u geriatrických pacientů a jejich následná rehabilitace (fyzioterapie)

Abstrakt bakalářské práce

Tato práce se zabývá fyzioterapií po frakturách dolní končetiny u geriatrických pacientů a problematikou péče geriatrických pacientů. Je důležitá, jak včasná, tak následná fyzioterapie jako prevence imobilizačního syndromu, kterým jsou geriatrickí pacienti ohroženi z důvodu fyziologických involučních změn. Při rozvoji imobilizačního syndromu je pacient omezen v obnovení soběstačnosti. Vzhledem k časté polymorbiditě geriatrických pacientů hrozí rozvoj dalších zdravotních komplikací a dekondice. Práce má část teoretickou, kde jsou popsány základy anatomie, kineziologie, typy fraktur a jejich řešení. Z větší části je zde rozebrána geriatrická problematika a metody fyzioterapie, které jsem prakticovala. V části praktické jsou zpracovány tři kazuistiky pacientek, které utrpěly frakturu dolní končetiny. Tyto pacientky podstoupily čtyřtýdenní fyzioterapii, pět dní v týdnu po dobu 45 minut. Naším cílem bylo dosáhnout samostatné chůze s vhodnou kompenzační pomůckou a obnovit tak pacientovu samostatnost. Součástí kazuistik je vstupní, výstupní vyšetření a standardizované testy, které vyhodnocují stav pacienta před a po fyzioterapii. Ve výstupním vyšetření jsou zřetelné pokroky pacientek, kterých jsme za dobu čtyř týdnů dosáhly. Docílily jsme samostatné chůze s kompenzační pomůckou, díky čemuž pacientka lépe zvládala ADL.

Klíčová slova:

fyzioterapie, rehabilitace, geriatric, fraktura, geriatrický pacient