

## ***Hodnocení užívání nutričních suplement v graviditě***

### ***Abstrakt:***

Hodnocení užívání nutričních suplement bylo provedeno na základě 160 dotazníků vyplněných těhotnými ženami. Výsledkem je průměrný příjem jednotlivých vitaminů a minerálů. V práci jsou shrnuty současné poznatky o vitaminové a minerálové suplementaci v těhotenství. Je zde také přehled suplement určených pro těhotné ženy (složení, dávkování, ceny) a informace o vitamínech a minerálech, které jsou v těhotenství obzvláště důležité a jejichž nedostatek je nejčastější. (Foláty, vit. C, A, D, E, vápník, hořčík, železo a jód).

## ***Evaluation of use of dietary supplements in gravidity***

### ***Abstract:***

Evaluation of use of dietary supplements was performed on the basis of questionnaires filed by 160 pregnant women. Result is average intake of several vitamins and minerals. In this work are resume current findings about vitamin and mineral supplementation in pregnancy. Here is overview of supplements for pregnant women (composition, dosage, price) and informations about vitamins and minerals, which are in pregnancy especially important and whose defficiency is most frequent. (Folate, vit. C, A, D, E, calcium, magnesium, iron and iodine.)

URBANOVA  
Študentka  
Výzkumná