

# POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

**Autor:** Lucie Pavlíková

**Název bakalářské práce:** Fyzioterapie u pacientů po poranění předního zkrříženého vazy kolenního kloubu. *Se zaměřením na metodu InternalBrace™*

**Akademický rok:** 2018/2019

**Vedoucí bakalářské práce:** Ing. Milan Šebek

**Oponent bakalářské práce:** Ing. Karolína Šenderová

## 1. Přehlednost a členění práce

Bakalářská práce je rozdělena na teoretický úvod do problematiky a praktickou část formou 3 kazuistik pacientů. V obou částech jsou kapitoly řazeny dle logické posloupnosti. V teoretické části se studentka věnuje mimo jiné anatomii a kineziologii kolenního kloubu a poranění předního zkrříženého vazy. Popisuje rozdíly mezi různými operačními postupy po poranění předního zkrříženého vazy a návazné fyzioterapie.

## 2. Formální náležitosti

Rozsah bakalářské práce a poměr teoretické a praktické části odpovídá stanoveným kritériím. V některých kapitolách se v textu objevují gramatické a stylistické chyby. Grafická i estetická úprava odpovídá všem normám.

## 3. Cíl práce

Hlavním cílem bakalářské práce bylo vypracování kazuistik pacientů po operačním řešení metodou InternalBrace™ s využitím vlákna FiberTape®. Součástí cíle práce bylo zjistit, zda u pacientů dojde ke zlepšení stavu již po 7 týdnech rehabilitace. Cíl práce byl splněn.

## 4. Přehled problematiky

Studentka pracovala s poměrně velkým množstvím zahraničních i tuzemských zdrojů. Vzhledem k nedostatečnému množství informací v českém jazyce oceňuji sestavení přehledu o metodě a následné rehabilitaci. V diskuzi studentka celkově shrnuje poznatky, které během teoretické i praktické části získala.

## 5. Metodologie práce

Pro speciální část práce byla zvolena forma zpracování 3 kazuistik. Se 2 pacienty v akutní fázi studentka pracovala 8 týdnů. Terapie probíhala frekvencí 1x/týden po dobu 1 hodiny. S pacientkou s chronickými obtížemi se studentka sešla a prováděla terapii 7x. V kapitole 2.2. Metody zpracování bakalářské práce popisuje jednotlivé části a hodnotící kritéria kazuistik. Při hodnocení svalové síly studentka neuvádí metodu měření.

## 6. Přínos pro praxi

Vzhledem k tomu, že se metoda v ČR zatím běžně nevyužívá, je téma velmi přínosné. Studentka přiblížila operační postup i následnou rehabilitaci, což může sloužit jako návod pro fyzioterapeuty pracující s pacienty po tomto typu operace.

## 7. Náročnost práce na teoretické znalosti a praktické znalosti

Studentka na základě poznatků z teoretické části práce vhodně zvolila cíle a postup praktické části. Prokázala schopnost syntézy důležitých informací z řady literárních zdrojů a ucelení informací o dané problematice.

## 8. Výsledky a jejich analýza

Výsledky studentka definuje v rámci závěrečného zhodnocení kazuistik. Bylo by vhodné doplnit kapitolu Výsledky, která by shrnovala poznatky z jednotlivých kazuistik a přinesla ucelený obraz výsledků terapie.

## 9. Závěry a doporučení

V závěru práce studentka interpretuje své výsledky. Hodnotí splnění cílů bakalářské práce. Chybí doporučení, jak s výsledkem práce dále pracovat.

## 10. Aktuálnost práce

Téma bakalářské práce je velmi aktuální. Vychází z požadavků běžné praxe a využití nových metod a materiálů v medicíně.

## 11. Závěry a doporučení oponenta

Studentka splnila základní cíl práce. Podala přehledný popis problematiky. Ve speciální části zpracovala 3 kazuistiky pacientů. Téma práce je velmi aktuální. Studentka prokázala dobrou orientaci v dostupných zdrojích a následně poznatky vhodně aplikovala v praktické části práce. Práce splňuje všechna kritéria BP. Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě.

### Připomínky a otázky k obhajobě:

V práci hodnotíte svalovou sílu m. quadriceps femoris po 6 týdnech rehabilitace na 80% oproti neoperované končetině. Jak tuto hodnotu měříte?

Jak jste sháněla pacienty vhodné pro zpracování kazuistik?

**Návrh klasifikace: výborně**

Datum: 30.5.2019

Ing. Karolína Šenderová

