

Abstrakt

Cíl práce

Cílem této diplomové práce bylo stanovit změny klidového energetického výdeje (REE) ve třech stádiích těhotenství s využitím nepřímé kalorimetrie a posouzení souvislostí mezi získanými hodnotami klidového energetického výdeje a antropometrickými parametry.

Metodika

Pro zjištění klidového energetického výdeje byla použita metoda nepřímé kalorimetrie, pomocí které byla měřena spotřeba kyslíku a produkce oxidu uhličitého, z níž se pak tato hodnota vypočítala. Měření se prováděla u sedmi zdravých těhotných žen. K měření docházelo během tří období. První vyšetření proběhlo od 17. do 27. týdne těhotenství, druhé od 28. do 35. týdne těhotenství a třetí od 36. do 38. týdne těhotenství.

Výsledky

Zjistili jsme, že hodnoty klidového energetického výdeje se zvyšovaly s délkou těhotenství ($REE_1 = 1670 \pm 148$ kcal/den; $REE_2 = 1717 \pm 230$ kcal/den; $REE_3 = 1984 \pm 209$ kcal/den). Dále byly nalezeny korelace ($p < 0,05$) s věkem, tělesnou hmotností, množstvím netučné hmoty i množstvím tuku v těle, povrchem těla, indexem tělesné hmotnosti a dalšími parametry.

Závěr

Během těhotenství dochází k mnoha změnám včetně změn metabolismu. Potvrdili jsme, že se zvyšující se délkou těhotenství vzrůstá REE, nejvýznamněji na konci těhotenství. Tento nárůst souvisí s velkým množstvím faktorů, jak potvrdila korelační analýza.

Klíčová slova: klidový energetický výdej, nepřímá kalorimetrie, těhotenství