

6. ZÁVĚR

Disertační práce předkládá výsledky shrnující situaci v oblasti užívání návykových látek mezi vysokoškolskými studenty v ČR. Soubor sledovaných studentů měl nejvíce zkušenosti s užíváním alkoholu, dále následovali marihuana a tabák. Další návykové látky byly zneužívány méně často, jednalo se především o hašiš, halucinogeny (LSD, halucinogenní houbičky aj.) a extázi.

Zkušenosti studentů s užíváním legálních návykových látek odpovídají současnému stavu jejich užívání v obecné populaci ČR. S nelegálními návykovými látkami studenti experimentují ve vyšší míře než obecná populace, nicméně jedná se především o látky s akceptovatelným zdravotním a sociálním rizikem (konopné produkty a extáze), látky s neakceptovatelným rizikem jsou studenty zneužívány pouze ojediněle. Většina studentů navíc přichází na vysokou školu již se zkušeností s návykovými látkami a jak vyplývá z analýzy moči, pokud studenti tyto látky v průběhu studia užívají tak pouze pfležnostně, nepravdělně.

Užívání návykových látek je ovlivňováno řadou faktorů, jedná se především o pohlaví studentů, jejich finanční situaci, dále o regionální umístění fakulty a zaměření studia. Obecně se dá říci, že student (muž) s více než 500,- Kč týdně studující v Praze nebo severních Čechách bude pravděpodobně častěji experimentovat s návykovými látkami než studentka s méně než 50,- Kč týdně studující ve východních Čechách nebo na jižní Moravě.

Vzhledem k výsledkům dotazníkového šetření a analýzy moči lze konstatovat, že více než polovina vysokoškolských studentů sice přišla do styku s nelegálními návykovými látkami, jednalo se však o látky s akceptovatelným rizikem (především konopné produkty) a studentů tyto látky často zkouší pouze jednou a to ještě před příchodem na vysokou školu. Za alarmující lze považovat spíše situaci v oblasti užívání alkoholu, který řada studentů konzumuje pravidelně nebo rizikovým způsobem.