

**FF UK v Praze, katedra psychologie
Posudek bakalářské práce**

Jméno autora práce: Ludmila Minářová

Název bakalářské práce: Specifika psychoterapeutických přístupů v léčbě deprese

Vedoucí: Katarína Loneková

	1	2	3	4
Cíle práce: uvedeny jasně - nejasné, neuvedeny	x			
Soulad obsahu s názvem: ano - částečně	x			
Členění kapitol: logické členění - nevhodné strukturování	x			
Postiženy relevantní aspekty problému: jednoznačně - spíše ne		x		
Stanovené cíle: splněny - nesplněny		x		

Obsahová hlediska práce

	1	2	3	4
Problém: jasně vymezen - nejasné vymezení	x			
Projekt: analyzován ve vztahu ke klíčovým pojmům - zabývá se jinou problematikou	x			
Metodologie práce: Vhodně zvolená - zcela nevhodně zvolená	x			
Propojení literárně přehledové části s návrhem projektu: organické, projekt logicky navazuje na 1. část - obě části jsou nesourodé		x		

Úroveň návrhu projektu

Formální hlediska práce

	1	2	3	4
Jazyková a stylistická úroveň: práce je čtivá, použití jazyka přiměřené - nevyhovuje	x			
Formální úprava práce: odpovídá požadavkům - zahrnuje množství formálních chyb	x			
Grafická úprava: vyhovuje - nevyhovuje	x			
Množství využitých literárních zdrojů: dostatečné - nedostatečné	x			
Aktuálnost literárních zdrojů: vesměs z posledních let - zdroje značně zastaralé	x			
Využití cizojazyčných zdrojů: dostačující - minimální	x			
Odkazy v textu: vcelku odpovídají standardům - chybně uváděné odkazy	x			
Seznam literatury: kompletní, bez větších chyb - nekompletní, s množstvím chyb	x			

Otázky, podněty k obhajobě:

Kam zařadí autorka terapeuty, kteří sice mají dokončený jeden psychoterapeutický výcvik, ale aktuálně jsou frekventanty druhého výcviku?

Specifické připomínky:

Teoretická část je zpracována přehledně. Autorka vybrala několik psychoterapeutických směrů a snažila se popsat jejich podstatné zásady a principy obecně a specificky v léčbě deprese a přinést informace týkající se výzkumu jejich účinnosti. Kladně hodnotím kritický náhled autorky k podávaným informacím. Vzhledem k zaměření práce by jistě bylo zajímavé v teoretické části věnovat více prostoru účinným faktorům a principům změny v psychoterapii obecně a specificky v psychoterapii deprese mimo rozdělení psychoterapeutických směrů. Oceňuji aktuální a velmi bohatou literaturu.

V empirické části si autorka kladla za cíl srovnat principy změny v léčbě deprese obecně a u třech psychoterapeutických směrů. Navazuje na studii Řiháčka a Roubala (2018), jejich dotazníkovou metodu autorka doplnila o část týkající se specificky psychoterapeutické práce s lidmi léčenými pro depresi. Uvítala bych větší prostor věnovaný popsání výzkumu, ze kterého autorka vychází.

V diskusi autorka zvažuje srovnání s jinými výzkumy, na dobré úrovni se zamýšlí nad limity výzkumu, uplatněním a využitím výsledků a navrhuje další možnosti výzkumu.

Celkové hodnocení práce:

Práce splňuje požadavky kladené na bakalářské práce a doporučuji jí k obhajobě. Autorka na jejím vypracování pracovala samostatně a se zaujetím pro zvolené téma.

Návrh klasifikace: výborně

V Praze dne 14.6.2019

podpis