

## **Abstrakt**

Cílem této práce bylo zmapovat proces aktivizace, trávení volného času pacientů na Oddělení dlouhodobé péče v Ústřední vojenské nemocnici – Vojenské fakultní nemocnici v Praze. Dílčím úkolem bylo identifikovat aktivity, které by mohly mít spirituální přesah. Práce je rozdělena na část teoretickou a praktickou. Teoretická část uvádí téma, vymezuje některé důležité pojmy týkající se potřeb, stárí, kvality života, spirituální péče a nabízí výčet dostupných aktivit v době hospitalizace. Praktická část je zaměřena na zjištění probíhajícího šetření na Oddělení dlouhodobé péče, součástí praktické části je také popis oddělení, na kterém výzkum probíhal. V praktické části jsou popsány vybrané volnočasové aktivity, které oddělení nabízí, a výstupy z rozhovorů s pacienty na dané téma. Výsledky šetření prokázaly, že pacienti vidí význam a přínos nabízených aktivit. Ukazuje se, že aktivity pacienty pozitivně ovlivňují a odvádějí je od myšlenek na nemoc. Pacienti se na aktivity těší, považují je za zpestření dne a vítají možnost popovídat si. Potvrdilo se, že na oddělení je dostatečně velké množství nabízených aktivit. Prokázalo se však také to, že se pacienti i přes velké množství společenských akcí, které jsou jim nabízeny, mezi sebou blíže neznají. V šetření se dále poukazuje na to, že pacienti často nevědí, co si pod pojmem spirituální péče představit.