

## Abstrakt

*Úvod:* Cílem léčby diabetu mellitu 1. typu (DM 1. typu) je dosažení co nejlepší kompenzace tohoto onemocnění. Jedním z nástrojů, jak jí dosáhnout, je správně prováděný selfmonitoring, od kterého se poté odvíjí množství aplikovaného inzulínu. K odhadu množství inzulínu je nezbytná i znalost složení potravy, především množství sacharidů. Důkladný záznam jídelníčku je tedy dalším z nástrojů, které mohou kompenzaci DM 1. typu výrazně zlepšit.

*Cíl:* Cílem této práce bylo popsat vliv správného zápisu jídelníčku na kompenzaci DM 1. typu. Jako hodnotící parametry byly stanoveny hodnoty HbA<sub>1c</sub> před a po sledování a variabilita glykémie v průběhu sledování. Sledování probíhalo po dobu jednoho měsíce, přičemž na počátku se všichni pacienti zúčastnili edukačního pobytu.

*Metody:* Zkoumaný soubor původně zahrnoval 34 osob, přičemž 2 osoby byly ze zdravotních důvodů ze studie vyřazeny. Finální soubor tedy tvořilo 32 osob, z toho 18 žen a 14 mužů, pacientů s DM 1. typu. Průměrný věk pacientů činil 36,6 let  $\pm$  12,6, průměrná délka trvání DM 1. typu byla 14,9 let  $\pm$  9,9. Pacienti byli při zahájení edukačního pobytu poučeni, jak správně v následujícím měsíci zaznamenávat jídelníček. Po stejnou dobu měli pacienti k dispozici kontinuální monitoring glykémie (CGM). Následně byli rozděleni do dvou skupin dle správnosti zápisu jídelníčku (13 správně, 19 nesprávně). Tyto dvě skupiny byly následně porovnány na základě změny HbA<sub>1c</sub> před a po sledování a pomocí variability glykémie (procento času v cílovém rozmezí 3,9-10,0 mmol/l). Ke statistickému zpracování byl zvolen nepárový t-Test na střední hodnotu. Součástí práce je také kazuistika jedné vybrané pacientky.

*Výsledky:* U pacientů, kteří správně zaznamenávali jídelníček, došlo k signifikantnímu poklesu HbA<sub>1c</sub> (absolutní pokles o 8,62 mmol/mol  $\pm$  6,48 vs. 2,68 mmol/mol  $\pm$  7,57;  $p=0,033$ ). Variabilita glykémie v cílovém pásu dosahovala u těchto pacientů také lepších hodnot, avšak signifikantnost zde nebyla prokázána (74,91 %  $\pm$  9,74 vs. 69,64 %  $\pm$  15,44;  $p=0,299$ ).

*Závěr:* Provedené šetření prokázalo pozitivní vliv správně zapisovaného jídelníčku u pacientů s DM 1. typu na kompenzaci onemocnění, přičemž zlepšení je patrné především na hodnotách HbA<sub>1c</sub>.

**Klíčová slova:** Diabetes mellitus, diabetes mellitus 1. typu, kontinuální monitoring glykémie, kompenzace, zápis jídelníčku