



POSUDEK OPONENTKY NA DIPLOMOVOU PRÁCI

Jméno a příjmení studenta: **Bc. David Rudolf**

Téma diplomové práce: **Zdravý životní styl a výživa jako prevence vzniku civilizačních nemocí**

Oponent práce: **MUDr. Jiřina Ondrušová, Ph.D.**

1. Formulace cílů	2
2. Vhodnost použitých metod	2
3. Postup řešení	2
4. Splnění cílů	2
5. Interpretace výsledků	2
6. Přínos pro praxi	2
7. Originalita	2
8. Orientace autora ve zpracovávané problematice	2
9. Práce s literárními zdroji (průběžné citace, norma)	1-2
10. Využití dalších informačních zdrojů	2
11. Úroveň jazykového zpracování	1
12. Úroveň odborného vyjadřování (terminologie)	1
13. Srozumitelnost a logická stavba textu	2
14. Formální úroveň, celkový dojem	1

Celkové hodnocení: výborně **velmi dobře** dobře neprospěl

Další připomínky a vyjádření (možnost pokračovat i na druhé stránce):

Z textu je zřejmý velký zájem studenta o zpracované téma a pečlivost, kterou prací věnoval.

Cíle práce, použitá metodika zpracování a její vhodnost

Cíl práce formuluje student v Úvodu: „*Cílem práce je získat hlubší odborné znalosti o zdravém stravování, výživě a životním stylu, o příčinách vzniku civilizačních nemocí, zjistit aktuální možnosti prevence a pomoci.*“

Volbu tématu a cíle práce nepovažuji za zcela vhodnou ve vztahu ke studovanému oboru.

Empirickou část práce tvoří „*popis a zkoumání konkrétního případu osoby, která se kvůli zdravotním obtížím a vysoké nadváze rozhodla změnit svůj přístup ke stravování i celkový životní styl.*“

Ačkoli autor v Úvodu sděluje, že „*důvodem, proč jsem se začal zabývat tématem (ne)zdravého životního stylu a stravování v souvislosti se vznikem civilizačních onemocnění, byla nejen osobní situace ženy z okruhu mé rodiny, ale i řada případů a příběhů klientů – seniorů, s nimiž jsem se setkal při svých stážích a praxích v Domově pro seniory se zdravotním postižením Sulická nebo na dispečinku tísňové péče Areion pro seniory v Životě 90, kteří trpěli některou z civilizačních nemocí a*

potřebovali své problémy, obavy a otázky s někým řešit“, v textu práce nejsou uvedeny žádné konkrétní postřehy o těchto klientech ze zařízení sociální péče a uvedených problémech, či praktické zkušenosti z práce s nimi, kromě několika obecných konstatování.

Práce s odbornou literaturou a informačními zdroji

Některé z použitých zdrojů patří spíše do oblasti populárně-naučných, než do odborné literatury. A tak i celkový dojem z textu diplomové práce je spíš přemíra pospojovaných informací, které se stále znovu a znovu opakují a ne vždy relevantních názorů. Mnohá uvedená sdělení - tvrzení jsou po odborné stránce dosti diskutabilní (dále nekomentuji – přesahuje náplň oboru sociální práce). Není užít žádný cizojazyčný zdroj.

Formální a jazykové zpracování včetně práce s odborným jazykem, celkový dojem

Formální a jazykové zpracování jsou na vynikající úrovni, zřejmě je velká pečlivost studenta a jeho velký zájem o zpracované téma. Práce splňuje formální požadavky na diplomovou práci.

Odborný přínos práce, originalita a praktické využití

Jak již bylo zmíněno, v celém textu není žádný konkrétní postřeh, významné sdělení, které by propojilo téma práce: **Zdravý životní styl a výživa jako prevence vzniku civilizačních nemocí** a obor studia: sociální a charitativní práce. Přesto je zřejmé, že zvolené téma se zaměřením studijního oboru do značné míry souvisí...

Podle mého názoru odpovídá předložený text obsahově spíše oboru nutriční terapeut či poradce zdravého životního stylu.

Splnění cílů práce, celkový postup řešení a závěry

Jedná se o kompilaci poznatků z publikací různých autorů, které se neustále opakují ve vztahu k životnímu stylu (zejména stravování) a k nejčastějším civilizačním nemocem. Naznačenou souvislost se sociální prací nacházím pouze v kpt. 2.5. Nemoci, výživa a kvalita života ve stáří a v Diskusi, kde je sice zmíněna autorova zkušenost z práce se seniory, ale opakují se pouze obecná sdělení.

Úrovni textu by prospěla větší konsistentnost, stručnost a výstižnost. Zcela zbytečně významně překračuje doporučený počet stran (60-80) vlastního textu.

Otázky a úlohy k obhajobě závěrečné písemné práce

1. V Úvodu (s. 9) píšete: *„Zároveň předpokládám, že nové poznatky z oblasti zdravé výživy a stravování i odborné vědomosti a kontakty využiju a uplatním také ve své budoucí práci v sociální sféře, kdy budu schopen klientům lépe poradit nebo je odkázat na odbornou pomoc.“*

U jaké cílové skupiny a v jakých situacích lze opravdu využít znalosti z oblasti zdravé výživy, stravování a zdravého životního stylu v sociální práci?

Celkové hodnocení: **velmi dobře**

Datum: 22.5.20019

Podpis oponentky