UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Změna stravování během těhotenství s diagnózou gestační diabetes mellitus a bez

Autor práce: Jitka Plasová

Vedoucí práce: MUDr. Kateřina Anderlová, Ph.D.

Oponent práce: MUDr. Hana Krejčí, Ph.D.

Akademický rok: 2018/2019

Posudek

Volba tématu

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Teoretická část

V teoretické části autorka popisuje současné poznatky o diabetu v těhotenství, jeho charakteristiku, epidemiologii, rizikové faktory, komplikace, léčbu, sledování během a po porodu. Autorka čerpá z monografii a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny. Metoda řešení předkládané práce je založena na analýze dat získaných z vyplněných dotazníků od žen sledovaných pro gestační diabetes mellitus. Použitá metoda řešení byla vzhledem k cílům práce zvolena vhodně. Zkoumaný soubor pro potřeby diplomové je práce dostatečný. Diskuse je dostatečně rozvinutá a obsáhlá. Závěr je formulován logicky a přehledně. Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem odpovídajícím úrovni bakalářské práce.

Hlavní přínos práce vidím ve zjištění, že potvrdila přímou souvislost mezi vznikem GDM a některými rizikovými faktory, zejména nejčastějšími rizikovými faktory jako jsou vyšší věk, BMI nad 25 a nízká fyzická aktivita. Dále pak bylo v této práci potvrzeno, že v průběhu těhotenství dochází vlivem GDM ke změně stravovacích

návyků u těhotných žen a to směrem ke zdravé, racionální stravě, která má příznivý vliv na průběh těhotenství a vývoj plodu.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Formální zpracování práce

Jak práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010).

Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm **výborně** ~~velmi dobře~~ ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 5.května 2019

Vedoucí bakalářské práce
MUDr. Kateřina Anderlová, Ph.D.